

프로그램 운영일정

2024년 03월 / 기본형

해드림노인복지센터

결과	담당	센터장
재		

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

월요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 심일정	2
3	4	5	6	7	8	9
기타(전체) 물리치료 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 탁구공 옮기기 및 치미예방체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 미술심리치료 14:00~15:00(60분)	기타(전체) 물리치료 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 골프놀이 및 합노체 조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 생신전차 및 치매예 방활동 14:00~15:00(60분)(외)	기타(전체) 물리치료 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 골망치게임 및 합노 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 치매예방활동 14:00~15:00(60분)(외)	기타(전체) 물리치료 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 건강위생체크 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노인재활동동-요가 14:30~15:30(60분)(외)	기타(전체) 물리치료 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 컬 똥기 및 치매 예 방 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래치로교실 14:00~15:00(60분)(외)	기타(전체) 물리치료 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 오자미 던지기 및 합노체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 웃음치로교실 14:00~15:00(60분)(외)	기타(전체) 물리치료 09:30~11:00(90분) 신체(전체) 치매예방체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 색칠하고 꾸미기 14:00~15:00(60분)
10	11	12	13	14	15	16
기타(전체) 물리치료 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 스트레칭 및 치매예 방체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 미술심리치료 14:00~15:00(60분)	기타(전체) 물리치료 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 풍선 배드민턴과 합 노체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 치매예방활동 14:00~15:00(60분)(외)	기타(전체) 물리치료 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 건강위생체크 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노인재활동동-요가 14:30~15:30(60분)(외)	기타(전체) 물리치료 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 컬 똥기 및 치매 예 방 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 웃음치로교실 14:00~15:00(60분)(외)	기타(전체) 물리치료 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 모자기로 받기 및 합노체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 웃음치로교실 14:00~15:00(60분)(외)	기타(전체) 물리치료 09:30~11:00(90분) 신체(전체) 치매예방체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 매너큐어 바르기 14:00~15:00(60분)	기타(전체) 물리치료 09:30~11:00(90분) 신체(전체) 치매예방체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 매너큐어 바르기 14:00~15:00(60분)
17	18	19	20	21	22	23
기타(전체) 물리치료 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 신발던지기 및 치매 예방체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 미술심리치료 14:00~15:00(60분)	기타(전체) 물리치료 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 풍망치게임 및 합노 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 치매예방활동 14:00~15:00(60분)(외)	기타(전체) 물리치료 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 건강위생체크 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노인재활동동-요가 14:30~15:30(60분)(외)	기타(전체) 물리치료 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 컬 똥기 및 치매 예 방 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래치로교실 14:00~15:00(60분)(외)	기타(전체) 물리치료 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 칠버체조 및 치매예 방체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 웃음치로교실 14:00~15:00(60분)(외)	기타(전체) 물리치료 09:30~11:00(90분) 신체(전체) 라켓 제기차기 및 합노체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 웃음치로교실 14:00~15:00(60분)(외)	기타(전체) 물리치료 09:30~11:00(90분) 신체(전체) 치매예방체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 헤드림 한글학교 14:00~15:00(60분)
24 / 31	25	26	27	28	29	30
기타(전체) 물리치료 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 고리 던지기 및 합 노체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 미술심리치료 14:00~15:00(60분)	사회(전체) 야외 나들이 09:30~16:00(390분) 인지(전체) 내가 가수다 14:00~15:00(60분)	기타(전체) 물리치료 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 건강위생체크 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노인재활동동-요가 14:30~15:30(60분)(외)	기타(전체) 물리치료 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 세리밴드 및 치매예 방체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래치로교실 14:00~15:00(60분)(외)	기타(전체) 물리치료 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 창기, 박기게임 및 합노체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 웃음치로교실 14:00~15:00(60분)(외)	기타(전체) 물리치료 09:30~11:00(90분) 신체(전체) 치매예방체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 헤드림 한글학교 14:00~15:00(60분)	기타(전체) 물리치료 09:30~11:00(90분) 신체(전체) 치매예방체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 헤드림 한글학교 14:00~15:00(60분)