



2026년



2026년 2월 식단표

아래의 식단은 센터의 사정으로 변경될 수 있습니다.

하루일정표

오전 7:00 송영시간
 오전 9:00 간식및청결관리.목욕
 오전 9:40 사회적응 활동
 오전 10:20~11:20 인 지 프 로 그 램
 오후 11:30~ 점 심 시 간
 오후 12:00~13:30 휴식시간
 오후 13:40 오후간식 시간
 오후 14:00~15:00 인지활동
 오후 15:00~16:00 신체활동
 오후 16:10~저녁식사 및 송영시작

직원현황

복지과
 시설장 1명
 복지과장 1명
 사회복지사 1명
 사무원 1명
 간호과
 간호팀장 1명
 간호조무사 1명
 영양과
 요양팀장 1명
 요양보호사 4명
 기타
 조리원 1명
 보조원 운전사 1명



	중식	석식		중식	석식
1일 (일)	잡곡밥 계란대파국 돈육잡채 피망어묵볶음 연두부/양념장 배추김치	잡곡밥 계란대파국 돈육잡채 멸치볶음 연두부/양념장 배추김치	9일 (월)	잡곡밥 시금치된장국 돈육장조림 우엉어묵볶음 무생채 배추김치	잡곡밥 육개장 너비아니구이 청포묵김가루무침 참치김치볶음 나박김치
2일 (월)	잡곡밥 들깨미역국 달걀데리야끼볶음 건새우마늘물 오징어젓갈무침 배추김치	잡곡밥 사골국 메추리알장조림 당평채 돌나물초무침 배추김치	10일 (화)	잡곡밥 계란대파국 돈육고추장볶음 피마자볶음 양파짬아찌 배추김치	잡곡밥 근대된장국 삼치조림 새송이버섯조림 연두부/양념장 배추김치
3일 (화)	잡곡밥 맑은콩나물국 돈육카레 행감자채볶음 부추양파겉절이 배추김치	잡곡밥 쇠고기무국 가자미찜/양념장 냉이된장나물 미역초무침 배추김치	11일 (수)	잡곡밥 참치김치국 코다리무조림 베이컨숙주무침 부추오이생채 배추김치	잡곡밥 복어채무국 계란찜 툇두부무침 오이고추된장무침 배추김치
4일 (수)	잡곡밥 얼갈이된장국 두부양념조림 우영채볶음 꽃맛샐러드 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 탕수육/양념장 고사리나물 건새우마늘쫀무침 배추김치	12일 (목)	잡곡밥 굴미역국 닭볶음탕 느타리버섯볶음 도토리묵/양념장 배추김치	잡곡밥 감자호박된장국 돈육짜장볶음 파래자반볶음 흑임자연근샐러드 배추김치
5일 (목)	잡곡밥 어묵무국 돈육잡채 단호박범벅 도라지초무침 배추김치	잡곡밥 청경채된장국 돈육채육불고기 양배추찜/쌈장 콩자반 배추김치	13일 (금)	잡곡밥 미소미역장국 돼지고기김치볶음 견취나물볶음 상추겉절이 배추김치	잡곡밥 매콤순두부국 생선까스/양념장 쭈키니호박볶음 치커리사과무침 배추김치
6일 (금)	잡곡밥 청국장찌개 고등어조림 콩나물무침 꼬막오이무침 배추김치	잡곡밥 바지락무국 마파두부 돈채가지나물 봄동겉절이 배추김치	14일 (토)	잡곡밥 아욱된장국 찜두부/ 참치김치볶음 미역줄기볶음 냉이나물무침 배추김치	잡곡밥 토란들깨국 비엔나소시지피망볶음 고추장감자조림 새알나물 배추김치
7일 (토)	잡곡밥 유부장국 돼지고기푹찜 홍새우살호박볶음 김구이/양념장 배추김치	잡곡밥 버섯들깨국 김말이튀김 들깨오이나물 곰피미역무침 배추김치	15일(일) 동일식단제공	잡곡밥 쇠고기떡국 고등어조림 매콤콩나물무침 당평채 배추김치	잡곡밥 감자호박된장국 너비아니구이 들깨오이나물 건새우마늘쫀무침 배추김치
8일(일) 동일식단제공			16일 (월)		

원산지:쌀,고춧가루-국산,육류,어패류-수입산,야채류-국산,김치-수입 / 본 센터는 다인휴푸드 식단을 이용합니다.



2026년 2월 식단표

아래의 식단은 센터의 사정으로 변경될 수 있습니다.

	중식	석식		중식	석식
17일 (화)	명절휴무		24일 (화)	잡곡밥 맑은순두부국 동태무조림 느타리버섯볶음 파래자반무침 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 돈육카레 고사리나물 꽃맛샐러드 배추김치
18일 (수)	명절휴무		25일 (수)	잡곡밥 호박된장국 달걀데리야끼볶음 세발나물 양파짬아찌 배추김치	잡곡밥 참치김치국 갈비찜 열무두부무침 부추겉절이 배추김치
19일 (목)	잡곡밥 버섯들깨국 돈육굴소스볶음 매콤어묵볶음 콩자반 배추김치	잡곡밥 유부장국 훈제오리볶음 숙주나물 청경채겨자무침 배추김치	26일 (목)	잡곡밥 시금치된장국 마파두부 베이컨팽이버섯볶음 유부맛살냉채 배추김치	잡곡밥 육개장 탕수육/양념장 궁채들깨볶음 근대겉절이 배추김치
20일 (금)	잡곡밥 청경채된장국 닭고기굴소스볶음 돌나물초무침 배추김치	잡곡밥 쇠고기무국 코다리찜/양념장 유채된장나물 김구이/양념장 배추김치	27일 (금)	잡곡밥 사골국 돼지고기야채볶음 미역줄기볶음 상추겉절이 배추김치	잡곡밥 팽이미소장국 메추리알버섯조림 쭈키니호박볶음 오이생채 배추김치
21일 (토)	잡곡밥 달걀배추국 돼지고기버섯불고기 단호박범벅 미역초무침 배추김치	잡곡밥 복어채계란국 대구조림 시래기지짐 브로콜리초무침 배추김치	28일 (토)	잡곡밥 복어채무국 두부양념조림 툇콩나물무침 깻잎순무침 배추김치	잡곡밥 우거지해장국 달걀고추장볶음 가지나물 양배추샐러드 배추김치
22일(일) 동일식단제공					
23일 (월)	잡곡밥 아욱된장국 돈육잡채 마늘브로콜리볶음 오징어젓갈무침 배추김치	잡곡밥 쇠고기미역국 계란장조림 돈채표고버섯볶음 오이고추된장무침 배추김치			

원산지:쌀,고춧가루-국산,육류-수입산,야채류-국산,김치-수입 / 본 센터는 다인휴푸드 식단을 이용합니다.