

2026년 9월 한아름 주야간보호센터 프로그램 일정표

대상자	64명	외부강사 프로그램	노래교실, 웃음치료, 레크레이션, 실버체조, 체조운동, 웃음지도
보조자	박경옥, 최형자, 장영매, 임은미, 강은주, 장영희, 이영희, 임미라 요양보호사, 한상옥 간호사		

프로그램 관리자	이주아, 한 진, 위유미 사회복지사
치매 관리자	송채령, 송선희, 조미옥 요양보호사

	일	월	화	수	목	금	토
1주차			1	2	3	4	5
			물리치료 및 보행 농구(신체) 한아름노래자랑(인지)	물리치료 및 보행 사진보며이야기나누기(사회적응) 노래교실(인지)	물리치료 및 보행 달력만들기(인지) 실버체조(인지)	물리치료 및 보행 캐치볼 놀이(신체) 체조 운동(인지)	물리치료 및 보행 위생관리(인지) 웃음지도(인지)
2주차	6	7	8	9	10	11	12
	물리치료 및 보행 뉴스로만나는세상(인지) 전래 동화(인지)	물리치료 및 보행 골프(신체) 노래교실(인지)	물리치료 및 보행 볼링(신체) 전래 동화(인지)	물리치료 및 보행 어디에있나요(인지) 레크레이션(인지)	물리치료 및 보행 상어만들기(인지) 실버체조(인지)	물리치료 및 보행 신체검사(신체) 체조 운동(인지)	물리치료 및 보행 세상뉴스전하기(사회적응) 노래교실(인지)
3주차	13	14	15	16	17	18	19
	물리치료 및 보행 뉴스로만나는세상(인지) 전래 동화(인지)	물리치료 및 보행 고리던지기(신체) 노래교실(인지)	물리치료 및 보행 백업배드민턴(신체) 한아름 노래자랑(인지)	물리치료 및 보행 오려서붙이기(인지) 레크레이션(인지)	물리치료 및 보행 색종이모자이크(인지) 실버체조(인지)	물리치료 및 보행 신발과녁던지기(신체) 체조 운동(인지)	물리치료 및 보행 행렬추리하기(인지) 레크레이션(인지)
4주차	20	21	22	23	24	25	26
	물리치료 및 보행 뉴스로만나는세상(인지) 전래 동화(인지)	물리치료 및 보행 밴드체조(신체) 노래교실(인지)	물리치료 및 보행 컵으로공유키기(신체) 송편만들기(인지)	물리치료 및 보행 노래 알기(인지) 레크레이션(인지)	물리치료 및 보행 추석활동지(인지) 실버체조(인지)	추 석	물리치료 및 보행 웃놀이(신체) 한아름노래자랑(인지)
5주차	27	28	29	30			
		물리치료 및 보행 투호(신체) 노래교실(인지)	물리치료 및 보행 낙시놀이(신체) 전래동화(인지)	물리치료 및 보행 은행놀이(사회적응) 레크레이션(인지)			