



2026년 10월 한아름 소식지

NAVER

한아름주야간보호센터

검색

부모님 활동 궁금하시죠? 네이버에 순천한아름 검색해주세요~

선선한 바람과 알록달록 단풍이 반가운 10월이 찾아왔습니다. 풍요로운 가을처럼 어르신과 가족 모두에게 건강과 행복이 가득하시길 바랍니다.



♣ 하루일과표 : 연중 매주 월~일요일 / 08:00~19:00 (일요일 8:00~17:00) , 차량서비스제공

시간/요일	월	화	수	목	금	토	일	
8:00~10:00	어르신 차량송영 / 만남의 시간 / 오전 간식(죽식)							→ 차량도착 시 물리치료 및 건강체크 진행 → 정서지원프로그램 → 일상 생활 수행
10:00~10:30	아침조회 및 물리치료, 걷기운동, 기능회복훈련(힘내체조)							
10:30~11:30	내부프로그램 (신체 및 인지, 사회적응)							
11:30~11:50	중식 및 투약 관리							
11:50~12:00	구강관리 및 화장실 이용							
12:00~13:30	휴식							
13:30~14:00	프로그램 준비 및 개인활동							
14:00~15:00	맞춤형 프로그램(인지)							
	노래교실	자체프로그램	레크레이션	실버체조	체조율동	자체프로그램 or 외부강사	자체프로그램	
15:00~15:30	하루일과 마무리 및 체조 / 기능회복훈련							
15:30~16:00	석식 및 투약 관리							
16:00~19:00	송영준비							
	어르신 차량송영							

저희 한아름주야간보호센터에 관심 가져 주시고 후원하여 주신 보호자님들께 깊이 감사드립니다.
보내주신 후원품들은 어르신들의 간식으로 사용하고 있습니다.

♠ 2026년 9월 후원품 내역

천0배어르신-간식후원

이0자어르신-간식후원

장0직어르신-간식후원

♣ 2026년 9월의 활동사진



♣ 우리 어머님, 아버님 보고 싶으시죠? 네이버에 순천한아름이라고 검색해주세요~

♣ **매월 10일** 까지 납부하는 본인부담금은 너무 늦지 않도록 신경써 주시면 감사하겠습니다.

어르신의 노후에 따뜻한 봄날이 되겠습니다.



한아름 주야간보호센터