

2026년 10월 한아름 주야간보호센터 프로그램 일정표

대상자	67명	외부강사 프로그램	노래교실, 레크레이션, 실버체조, 체조운동, 웃음지도	프로그램 관리자	이주아, 한 진, 위유미 사회복지사
보조자	박경옥,최형자,장영매,임은미,강은주,장영희,이영희,임미라 요양보호사 , 한상옥 간호사			치매 관리자	송채령,송선희,조미옥 요양보호사

	일	월	화	수	목	금	토
1주차					1	2	3
					물리치료 및 보행 다트(신체) 실버체조(인지)	물리치료 및 보행 노인의날활동지(인지) 체조 운동(인지)	물리치료 및 보행 위생관리(인지) 노래교실(인지)
2주차	4	5	6	7	8	9	10
	물리치료 및 보행 뉴스로만나는세상(인지) 전래 동화(인지)	물리치료 및 보행 골프(신체) 노래교실(인지)	물리치료 및 보행 칼꽃기(신체) 전래 동화(인지)	물리치료 및 보행 달력만들기(인지) 레크레이션(인지)	물리치료 및 보행 신체검사(신체) 실버체조(인지)	물리치료 및 보행 한글날활동지(인지) 체조 운동(인지)	물리치료 및 보행 세상뉴스전하기(사회적응) 웃음지도(인지)
3주차	11	12	13	14	15	16	17
	물리치료 및 보행 뉴스로만나는세상(인지) 전래 동화(인지)	물리치료 및 보행 빨래집게로컵쌓기(신체) 노래교실(인지)	물리치료 및 보행 공뒤로던져받기(신체) 전래 동화(인지)	물리치료 및 보행 계산활동(인지) 레크레이션(인지)	물리치료 및 보행 초성맞추기(인지) 실버체조(인지)	물리치료 및 보행 손가락큐브옮기기(신체) 체조 운동(인지)	물리치료 및 보행 말하는사자만들기(인지) 레크레이션(인지)
4주차	18	19	20	21	22	23	24
	물리치료 및 보행 뉴스로만나는세상(인지) 전래 동화(인지)	물리치료 및 보행 밴드체조(신체) 노래교실(인지)	물리치료 및 보행 가을들판만들기(인지) 한아름 장터(가족지지)	물리치료 및 보행 실패감기(신체) 레크레이션(인지)	물리치료 및 보행 오리기활동(인지) 실버체조(인지)	물리치료 및 보행 젓가락빨래널기(신체) 체조 운동(인지)	물리치료 및 보행 단어 찾기(인지) 한아름노래자랑(인지)
5주차	25	26	27	28	29	30	31
	물리치료 및 보행 뉴스로만나는세상(인지) 전래 동화(인지)	물리치료 및 보행 비석치기(신체) 노래교실(인지)	물리치료 및 보행 박수풍선(신체) 전래 동화(인지)	물리치료 및 보행 입체꽃신만들기(인지) 레크레이션(인지)	물리치료 및 보행 그림자찾기(인지) 실버체조(인지)	물리치료 및 보행 콩주머니던지고받기(신체) 체조 운동(인지)	물리치료 및 보행 가을꽃색칠하기(인지) 한아름찾집(사회적응)