

		일차		이차		삼차		사차		오차		육차		칠차		팔차		구차		십차	
일차 점심	밥																				
	국																				
	메인반찬																				
	반찬1																				
반찬2																					
반찬3																					
열량(kcal)																					
저녁	밥																				
	국																				
	메인반찬																				
	반찬1																				
반찬2																					
반찬3																					
열량(kcal)																					
점심	밥	08월 03일	08월 04일	08월 05일	08월 06일	08월 07일	08월 08일	08월 09일	08월 10일	08월 11일	08월 12일	08월 13일	08월 14일	08월 15일	08월 16일	08월 17일	08월 18일	08월 19일	08월 20일	08월 21일	08월 22일
	국	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	메인반찬	근대원장국	사골국	호박두부원장국	닭곰탕	홍합살무국	어묵무국	어묵무국	어묵무국	어묵무국	어묵무국	어묵무국	어묵무국	어묵무국	어묵무국	어묵무국	어묵무국	어묵무국	어묵무국	어묵무국	어묵무국
	반찬1	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림
반찬2	꽃두부부침	꽃두부부침	꽃두부부침	꽃두부부침	꽃두부부침	꽃두부부침	꽃두부부침	꽃두부부침	꽃두부부침	꽃두부부침	꽃두부부침	꽃두부부침	꽃두부부침	꽃두부부침	꽃두부부침	꽃두부부침	꽃두부부침	꽃두부부침	꽃두부부침	꽃두부부침	
반찬3	미나리무생채	노각무침	황도샐러드	지커려우자장샐러드	매콤콩나물무침	참나물국임자무침	피마자나물	고구마순나물	고구마순나물	고구마순나물	고구마순나물	고구마순나물	고구마순나물	고구마순나물	고구마순나물	고구마순나물	고구마순나물	고구마순나물	고구마순나물	고구마순나물	
열량(kcal)		657 kcal	731 kcal	689 kcal	715 kcal	704 kcal	676 kcal	704 kcal	676 kcal	704 kcal	676 kcal	704 kcal	676 kcal	704 kcal	676 kcal	704 kcal	676 kcal	704 kcal	676 kcal	704 kcal	
저녁	밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	국	김치버섯들깨국	순두부찌개	복어채계란국	우육콩국	냉이된장국	콩가루배추국	계란국	계란국	계란국	계란국	계란국	계란국	계란국	계란국	계란국	계란국	계란국	계란국	계란국	
	메인반찬	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	
	반찬1	청경채나물	고구마볶음	멸치무침	돈재표고버섯볶음	브로콜리마늘볶음	두부찜/양념장	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	
반찬2	상추/쌈	갯살무침	청경채무침	청경채무침	파래자반무침	피마자나물	고구마순나물	고구마순나물	고구마순나물	고구마순나물	고구마순나물	고구마순나물	고구마순나물	고구마순나물	고구마순나물	고구마순나물	고구마순나물	고구마순나물	고구마순나물		
반찬3	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	
열량(kcal)		718 kcal	742 kcal	703 kcal	679 kcal	735 kcal	674 kcal	711 kcal	674 kcal	711 kcal	674 kcal	711 kcal	674 kcal	711 kcal	674 kcal	711 kcal	674 kcal	711 kcal	674 kcal	711 kcal	
점심	밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	국	계란부추국	홍합살미역국	바지락살무국	전국장찌개	아재달국	육개장	육개장	육개장	육개장	육개장	육개장	육개장	육개장	육개장	육개장	육개장	육개장	육개장	육개장	
	메인반찬	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	
	반찬1	건새우마늘볶음	베이컨양배추볶음	쥬키니호박볶음	새우살브로콜리볶음	고사리볶음	햄감자채볶음	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	건새우마늘볶음	
반찬2	연근죽임자장샐러드	냉이나물	꽃맛샐러드	양파감자찌	얼두겉절이	유채된장나물	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침		
반찬3	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	
열량(kcal)		718 kcal	703 kcal	729 kcal	721 kcal	602 kcal	714 kcal	701 kcal	714 kcal	701 kcal	714 kcal	701 kcal	714 kcal	701 kcal	714 kcal	701 kcal	714 kcal	701 kcal	714 kcal	701 kcal	
저녁	밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	국	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	
	반찬1	우렁이묵볶음	오이들깨볶음	가지볶음	콩자반	노타리버섯볶음	건새우마늘볶음	연근조림	연근조림	연근조림	연근조림	연근조림	연근조림	연근조림	연근조림	연근조림	연근조림	연근조림	연근조림	연근조림	
	반찬2	매콤콩나물무침	부추양파무침	참배추겉절이	올방개묵/양념장	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침	오이고추된장무침	
반찬3	백김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	
열량(kcal)		724 kcal	711 kcal	768 kcal	692 kcal	643 kcal	726 kcal	735 kcal	726 kcal	735 kcal	726 kcal	735 kcal	726 kcal	735 kcal	726 kcal	735 kcal	726 kcal	735 kcal	726 kcal	735 kcal	
점심	밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	국	우거지원장국	동태장	호박새우국	사골국	유부장국	정청채원장국	정청채원장국	정청채원장국	정청채원장국	정청채원장국	정청채원장국	정청채원장국	정청채원장국	정청채원장국	정청채원장국	정청채원장국	정청채원장국	정청채원장국	정청채원장국	
	메인반찬	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	
	반찬1	미역줄기볶음	돈육탕평채	토란대볶음	돈재표고버섯볶음	곤약김치조림	애호박볶음	연두부/양념장	연두부/양념장	연두부/양념장	연두부/양념장	연두부/양념장	연두부/양념장	연두부/양념장	연두부/양념장	연두부/양념장	연두부/양념장	연두부/양념장	연두부/양념장	연두부/양념장	
반찬2	브로콜리조무침	얼두들깨나물	열알이된장나물	미역이초무침	노각무침	방울토마토샐러드	도라지오이무침	도라지오이무침	도라지오이무침	도라지오이무침	도라지오이무침	도라지오이무침	도라지오이무침	도라지오이무침	도라지오이무침	도라지오이무침	도라지오이무침	도라지오이무침	도라지오이무침		
반찬3	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	
열량(kcal)		706 kcal	712 kcal	696 kcal	676 kcal	728 kcal	739 kcal	714 kcal	739 kcal	714 kcal	739 kcal	714 kcal	739 kcal	714 kcal	739 kcal	714 kcal	739 kcal	714 kcal	739 kcal	714 kcal	
저녁	밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	국	황태두부국	참치김치국	감자들깨국	건새우무국	콩나물냉국	우채들깨국	감비탕	감비탕	감비탕	감비탕	감비탕	감비탕	감비탕	감비탕	감비탕	감비탕	감비탕	감비탕	감비탕	
	메인반찬	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	
	반찬1	멸치무침	궁채들깨볶음	등기곰국/우거지무침	양배추찜/참치	시래기찌지	연두부/양념장	돌미나리나물	돌미나리나물	돌미나리나물	돌미나리나물	돌미나리나물	돌미나리나물	돌미나리나물	돌미나리나물	돌미나리나물	돌미나리나물	돌미나리나물	돌미나리나물	돌미나리나물	
반찬2	숙주나물	숙갓두부무침	견과과일무침	피마자나물	오징어채볶음	도라지오이무침	육수수준샐러드	육수수준샐러드	육수수준샐러드	육수수준샐러드	육수수준샐러드	육수수준샐러드	육수수준샐러드	육수수준샐러드	육수수준샐러드	육수수준샐러드	육수수준샐러드	육수수준샐러드	육수수준샐러드		
반찬3	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	
열량(kcal)		701 kcal	719 kcal	648 kcal	716 kcal	687 kcal	731 kcal	746 kcal	731 kcal	746 kcal	731 kcal	746 kcal	731 kcal	746 kcal	731 kcal	746 kcal	731 kcal	746 kcal	731 kcal	746 kcal	
점심	밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	국	콩가루배추국	다시마채국	숙제장	전국장찌개	김치콩나물국	순두부찌개	순두부찌개	순두부찌개	순두부찌개	순두부찌개	순두부찌개	순두부찌개	순두부찌개	순두부찌개	순두부찌개	순두부찌개	순두부찌개	순두부찌개	순두부찌개	
	메인반찬	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	
	반찬1	어묵야채볶음	쥬키니호박볶음	유채나물	감자채볶음	브로콜리두부무침	무나물들깨볶음	고사리볶음	고사리볶음	고사리볶음	고사리볶음	고사리볶음	고사리볶음	고사리볶음	고사리볶음	고사리볶음	고사리볶음	고사리볶음	고사리볶음	고사리볶음	
반찬2	브로콜리깨무침	배추된장나물	버섯부추무침	양상추샐러드	곰피미역조무침	냉이된장나물	양배추찜/참치	양배추찜/참치	양배추찜/참치	양배추찜/참치	양배추찜/참치	양배추찜/참치	양배추찜/참치	양배추찜/참치	양배추찜/참치	양배추찜/참치	양배추찜/참치	양배추찜/참치	양배추찜/참치		
반찬3	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	
열량(kcal)		725 kcal	681 kcal	704 kcal	722 kcal	708 kcal	719 kcal	763 kcal	719 kcal	763 kcal	719 kcal	763 kcal	719 kcal	763 kcal	719 kcal	763 kcal	719 kcal	763 kcal	719 kcal	763 kcal	
저녁	밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	국	두부새우국	근대원장국	민들국	오이미역냉국	닭곰탕	계란대파국	소고기토란국	소고기토란국	소고기토란국	소고기토란국	소고기토란국	소고기토란국	소고기토란국	소고기토란국	소고기토란국	소고기토란국	소고기토란국	소고기토란국	소고기토란국	
	메인반찬	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	매추리알고약조림	
	반찬1	노타리버섯볶음	견과과일볶음	등기곰국/우거지무침	양배추찜/참치	베리나물무침	양배추찜/참치	양배추찜/참치	양배추찜/참치	양배추찜/참치	양배추찜/참치	양배추찜/참치	양배추찜/참치	양배추찜/참치	양배추찜/참치	양배추찜/참치	양배추찜/참치	양배추찜/참치	양배추찜/참치	양배추찜/참치	
반찬2																					

[illegible]