

2026년 8월 프로그램 계획표

마음애노인복지센터 ☎745-7755

		일	월	화	수	목	금	토
1주	오전							1
								힘뇌체조
								색종이접기 (맞춤프로그램, 인지기능)
	오후							고리던지기 (신체기능강화)
2주	오전	2	3	4	5	6	7	8
			힘뇌체조	힘뇌체조	힘뇌체조	힘뇌체조	힘뇌체조	힘뇌체조
			웃음치료 (맞춤프로그램, 인지기능)	통합신체활동 (맞춤프로그램, 신체기능)	실버인지놀이 (맞춤프로그램, 인지기능)	동화구연 및 레크리에이션 (맞춤프로그램, 인지기능)	탁구공유허 지켜라 (신체기능강화)	색종이접기 (맞춤프로그램, 인지기능)
	오후		산수교실 (인지기능강화)	만들기활동 (인지기능강화)	예배 (사회적응)	워크북 인지활동 (인지기능강화)	노래교실 (맞춤프로그램, 인지기능)	내용가꾸기 -맞사지팩 (신체기능강화)
3주	오전	9	10	11	12	13	14	15
			힘뇌체조	힘뇌체조	힘뇌체조	힘뇌체조	힘뇌체조	힘뇌체조
			웃음치료 (맞춤프로그램, 인지기능)	통합신체활동 (맞춤프로그램, 신체기능)	실버인지놀이 (맞춤프로그램, 인지기능)	동화구연 및 레크리에이션 (맞춤프로그램, 인지기능)	색깔야구 (신체기능강화)	색종이접기 (맞춤프로그램, 인지기능)
	오후		볼링 (신체기능강화)	한글교실 (인지기능강화)	예배 (사회적응)	퍼즐맞추기 (인지기능강화)	노래교실 (맞춤프로그램, 인지기능)	골프 (신체기능강화)
4주	오전	16	17	18	19	20	21	22
			힘뇌체조	힘뇌체조	힘뇌체조	힘뇌체조	힘뇌체조	힘뇌체조
			웃음치료 (맞춤프로그램, 인지기능)	통합신체활동 (맞춤프로그램, 신체기능)	실버인지놀이 (맞춤프로그램, 인지기능)	동화구연 및 레크리에이션 (맞춤프로그램, 인지기능)	게이트볼 (신체기능강화)	색종이접기 (맞춤프로그램, 인지기능)
	오후		색종이 모자이크 (인지기능강화)	워크북 인지활동 (인지기능강화)	예배 (사회적응)	물감으로 색칠하기 (인지기능강화)	노래교실 (맞춤프로그램, 인지기능)	내용가꾸기 -맞사지팩 (신체기능강화)
5주	오전	23	24	25	26	27	28	29
			힘뇌체조	힘뇌체조	힘뇌체조	힘뇌체조	힘뇌체조	힘뇌체조
			웃음치료 (맞춤프로그램, 인지기능)	통합신체활동 (맞춤프로그램, 신체기능)	실버인지놀이 (맞춤프로그램, 인지기능)	동화구연 및 레크리에이션 (맞춤프로그램, 인지기능)	콩주머니 던지기 (신체기능강화)	색종이접기 (맞춤프로그램, 인지기능)
	오후		미니농구 (신체기능강화)	워크북 인지활동 (인지기능강화)	예배 (사회적응)	플레이콘놀이 (인지기능강화)	노래교실 (맞춤프로그램, 인지기능)	투호던지기 (신체기능강화)
6주	오전	30	31					
			힘뇌체조					
			웃음치료 (맞춤프로그램, 인지기능)					
	오후		세상이야기 (사회적응)					