



# 마음애 노인복지센터

순천 구암1길 8

**입소문의**  
Tel 061)745-7755  
Fax 061)745-7756

**어르신을 소중하게! 감동복지를 실천합니다! 2026년07월호**

| 공지사항                                                                                                                                                                                                                              |                                                                       | 우리 어르신들의 일상생활 모습                                                                                                                                                                           |                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>🌱 <b>힘뇌체조 / 치매예방체조(매일실시)</b></p> <p>♠ <b>목욕서비스 (매주1회)</b></p> <p>♠ <b>건강체크 (혈압,당뇨,맥박,체온,체중측정-매일)</b></p> <p>🌱 <b>생신잔치 (가족지지 및 참여프로그램(1회))</b></p>                                                                              |                                                                       | <p><b>색깔야구</b><br/>집중력과 소근육 기능을 기르고, 함께 응원하며 활기찬 시간을 보냈습니다.</p> <p><b>예배</b><br/>함께 예배를 드리며 말씀을 나누고, 감사와 평안의 마음을 되새기는 뜻깊은 시간을 보냈습니다.</p>                                                   |                                                                                                      |
| <p>♠ <b>자체프로그램(인지,미술,운동,회상,사회적응)</b></p> <p>♠ <b>감기, 감염증 예방에 대한 행동 수칙지키기</b></p>                                                                                                                                                  |                                                                       | <p><b>실버인자놀이</b><br/>재미있는 입담과 소품을 이용하여 어르신들께서 재미난 시간을 가졌습니다. 감사님 덕살에 어르신들께서 함박웃음 지으셨어요 ~</p> <p><b>통합 신체활동</b><br/>다양한 소품으로 여러 동작을 통해 신체자극을 하는 시간입니다. 감사님을 따라 어르신들께서 다양한 신체활동을 해보셨습니다.</p> |                                                                                                      |
| <p>♠ <b>손씻기, 마스크착용, 감염병 및 온열질환 예방을 위해 각 가정에서도 노력해주면 감사하겠습니다.</b></p>                                                                                                                                                              |                                                                       |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                      |
| <p><b>워크북 인지활동</b><br/>산수공부,한글공부,색칠하기 등 다양한 인지활동을 통해 치매예방, 기억력과 집중력 등 인지자극에 도움을 드립니다.</p>                                                                                                                                         | <p><b>투호놀이</b><br/>신체의 모든 부분을 적절히 사용하여 하는 놀이입니다. 열정적인 모습을 보이셨습니다.</p> | <p><b>세상이야기</b><br/>어르신들과 함께 다양한 사회 소식과 계절 이야기를 나누며 서로의 경험과 생각을 공유하는 시간을 가졌습니다.</p>                                                                                                        | <p><b>탁구공을 지켜라 !</b><br/>탁구공이 떨어지지 않게 탁구공을 지키는 게임입니다.탁구공을 지키기위해 투눈을빼치 않고 집중하시는 모습이 매우 보기좋았답니다 ~!</p> |
| <p>♥ 보호자님들께서 보내주신 간식은 맛있게 잘 드셨습니다.</p> <p>♥ 저희 센터에서는 치매예방활동으로 힘뇌체조와 치매예방체조를 하고 있습니다.</p> <p>♥ 생신잔치(가족지지 참여프로그램)를 하였습니다.</p> <p>♥ 소식지,식단표,월프로그램계획표,급여제공기록지,차량운행표,장기요양급여비용명세서와 함께 동봉하오니 확인하시기 바랍니다.</p> <p>♥ 많은 관심과 성원에 감사드립니다.</p> |                                                                       |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                      |