

2026년 9월 프로그램 계획표

요일 시간		일	월	화	수	목	금	토
1주	오전			1	2	3	4	5
				물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료
				레크레이션 (신체영역)	기능회복훈련체조	기능회복훈련체조	기능회복훈련체조	신바람 노래교실1 (인지영역)
				기능회복훈련체조	달력색칠하기 (인지영역)	민요체조 (신체영역)	글자읽고쓰기 (인지영역)	기능회복훈련체조
	오후			국악교실 (인지영역)	신바람 노래교실3 (인지영역)	미술활동 (인지영역)	신바람 노래교실4 (인지영역)	다트게임 (신체영역)
2주	오전	6	7	8	9	10	11	12
		물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료
		기능회복훈련체조	기능회복훈련체조	레크레이션 (신체영역)	기능회복훈련체조	기능회복훈련체조	기능회복훈련체조	신바람 노래교실1 (인지영역)
		색칠하기 (미술영역)	실버체조2 (신체영역)	기능회복훈련체조	나무젓가락쌓기 (신체영역)	민요체조 (신체영역)	비행기접어날리기 (인지영역)	기능회복훈련체조
	오후	TV시청 (인지, 사회적응)	신바람 노래교실 2 (인지영역)	국악교실 (인지영역)	신바람 노래교실3 (인지영역)	미술활동 (인지영역)	신바람 노래교실4 (인지영역)	안전교육 (기타영역)
3주	오전	13	14	15	16	17	18	19
		물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료
		기능회복훈련체조	기능회복훈련체조	레크레이션 (신체영역)	기능회복훈련체조	기능회복훈련체조	기능회복훈련체조	신바람 노래교실1 (인지영역)
		색칠하기 (미술영역)	실버체조2 (신체영역)	기능회복훈련체조	세라밴드운동 (신체영역)	민요체조 (신체영역)	고리만들기 (신체영역)	기능회복훈련체조
	오후	TV시청 (인지, 사회적응)	신바람 노래교실 2 (인지영역)	국악교실 (인지영역)	신바람 노래교실3 (인지영역)	미술활동 (인지영역)	신바람 노래교실4 (인지영역)	다모아노래자랑 (사회적응)
4주	오전	20	21	22	23	24	25	26
		물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	추석	물리치료
		기능회복훈련체조	기능회복훈련체조	레크레이션 (신체영역)	기능회복훈련체조	기능회복훈련체조		신바람 노래교실1 (인지영역)
		색칠하기 (미술영역)	실버체조2 (신체영역)	기능회복훈련체조	뉘시놀이 (신체영역)	민요체조 (신체영역)		기능회복훈련체조
	오후	TV시청 (인지, 사회적응)	신바람 노래교실 2 (인지영역)	국악교실 (인지영역)	신바람 노래교실3 (인지영역)	미술활동 (인지영역)		가족참여 프로그램 대체시 : 색칠하기 (인지영역)
5주	오전	27	28	29	30			
		물리치료	물리치료	물리치료	물리치료			
		기능회복훈련체조	기능회복훈련체조	레크레이션 (신체영역)	기능회복훈련체조			
		색칠하기 (미술영역)	실버체조2 (신체영역)	기능회복훈련체조	인지학습지풀기 (인지영역)			
	오후	TV시청 (인지, 사회적응)	신바람 노래교실 2 (인지영역)	국악교실 (인지영역)	신바람 노래교실3 (인지영역)			

오전 체조 (10:00~10:20) 오전 프로그램 (10:30~11:30) / 오후 프로그램 (14:10~15:10)

*상기 프로그램은 대상자의 상태, 상황 및 기관의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2026년 9월 프로그램 계획표(5등급, 인지 지원 등급)

요일 시간		일	월	화	수	목	금	토
1 주	오전			1	2	3	4	5
				물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료
				레크레이션 (신체영역)	기능회복훈련체조	기능회복훈련체조	기능회복훈련체조	신바람 노래교실1 (인지영역)
				기능회복훈련체조	달력만들기 (인지영역)	민요체조 (신체영역)	글자읽고쓰기 (인지영역)	기능회복훈련체조
	오후			국악교실 (인지영역)	신바람 노래교실3 (인지영역)	미술활동 (인지영역)	신바람 노래교실4 (인지영역)	다트게임 및 점수계산하기 (신체영역)
2 주	오전	6	7	8	9	10	11	12
		물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료
		기능회복훈련체조	기능회복훈련체조	레크레이션 (신체영역)	기능회복훈련체조	기능회복훈련체조	기능회복훈련체조	신바람 노래교실1 (인지영역)
		색칠하기 (미술영역)	실버체조2 (신체영역)	기능회복훈련체조	나무젓가락쌓기 (신체영역)	민요체조 (신체영역)	비행기접어날리기 (인지영역)	기능회복훈련체조
	오후	TV시청 (인지, 사회적응)	신바람 노래교실 2 (인지영역)	국악교실 (인지영역)	신바람 노래교실3 (인지영역)	미술활동 (인지영역)	신바람 노래교실4 (인지영역)	안전교육 (기타영역)
3 주	오전	13	14	15	16	17	18	19
		물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료
		기능회복훈련체조	기능회복훈련체조	레크레이션 (신체영역)	기능회복훈련체조	기능회복훈련체조	기능회복훈련체조	신바람 노래교실1 (인지영역)
		색칠하기 (미술영역)	실버체조2 (신체영역)	기능회복훈련체조	세라밴드운동 (신체영역)	민요체조 (신체영역)	고리연결 및 목걸이 만들어완성하기 (신체영역)	기능회복훈련체조
	오후	TV시청 (인지, 사회적응)	신바람 노래교실 2 (인지영역)	국악교실 (인지영역)	신바람 노래교실3 (인지영역)	미술활동 (인지영역)	신바람 노래교실4 (인지영역)	다모아노래자랑 (사회적응)
4 주	오전	20	21	22	23	24	25	26
		물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	추석	물리치료
		기능회복훈련체조	기능회복훈련체조	레크레이션 (신체영역)	기능회복훈련체조	기능회복훈련체조		신바람 노래교실1 (인지영역)
		색칠하기 (미술영역)	실버체조2 (신체영역)	기능회복훈련체조	낙시후 물고기수세기 (신체영역)	민요체조 (신체영역)		기능회복훈련체조
	오후	TV시청 (인지, 사회적응)	신바람 노래교실 2 (인지영역)	국악교실 (인지영역)	신바람 노래교실3 (인지영역)	미술활동 (인지영역)		가족참여 프로그램 대체시 : 색칠하기 (인지영역)
5 주	오전	27	28	29	30			
		물리치료	물리치료	물리치료	물리치료			
		기능회복훈련체조	기능회복훈련체조	레크레이션 (신체영역)	기능회복훈련체조			
		색칠하기 (미술영역)	실버체조2 (신체영역)	기능회복훈련체조	인지학습지풀기 (인지영역)			
	오후	TV시청 (인지, 사회적응)	신바람 노래교실 2 (인지영역)	국악교실 (인지영역)	신바람 노래교실3 (인지영역)			

오전 체 조 (10:00~10:20) 오전 프로그램 (10:30~11:30)/오후 프로그램 (14:10~15:10)

*상기 프로그램은 대상자의 상태, 상황 및 기관의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.