

2026년 7월 프로그램 계획표(실버반)

1주	오전			1(수)	2(목)	3(금)	4(토)
	오후			시니어뇌블럭 (노0희)	그림책긍정심리지도 (김0자)	계절에맞는인지활동 (7월달력)	치매예방교구 (퍼즐)
				세라밴드	노래부르며 차차차	단체게임 (웃놀이)	어르신 용모관리
2주	오전	6(월)	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)	11(토)
	오후	시니어건강운동 (주0영)	두뇌건강놀이책	시니어뇌블럭 (노0희)	그림책긍정심리지도 (김0자)	계절에맞는인지활동 (감자)	치매예방교구 (이에팜)
		달빛이야기극장 (푸른구슬)	한0철 (태극권)	소고연주	노래부르며 차차차	단체게임 (고리던지기)	시낭송 봉사 (김0자강사님)
3주	오전	13(월)	14(화)	15(수)	16(목)	17(금)	18(토)
	오후	시니어건강운동 (주0영)	두뇌건강놀이책	시니어뇌블럭 (노0희)	그림책긍정심리지도 (김0자)	계절에맞는인지활동 (제현절)	치매예방교구 (아슬아슬 쌍쌍타워)
		달빛이야기극장 (견우직녀)	한0철 (태극권)	7월생신파티 (조0훈,김0순,장0복)	노래부르며 차차차	단체게임 (볼링게임)	어르신 용모관리
4주	오전	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)	25(토)
	오후	시니어건강운동 (주0영)	두뇌건강놀이책	시니어뇌블럭 (노0희)	그림책긍정심리지도 (김0자)	계절에맞는인지활동 (국수)	치매예방교구 (퍼즐)
		달빛이야기극장 (황금알을 낳는 닭)	한0철 (태극권)	인형극봉사	사회적응프로그램 (닭강정만들기)	단체게임 (다트게임)	어르신 용모관리
5주	오전	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)	31(금)	
	오후	시니어건강운동 (주0영)	두뇌건강놀이책	시니어뇌블럭 (노0희)	그림책긍정심리지도 (김0자)	계절에맞는인지활동 (모란꽃)	
		달빛이야기극장 (파란부채 하얀부채)	한0철 (태극권)	소고연주	노래부르며 차차차	단체게임 (파이프라인게임)	

2026년 7월 프로그램 계획표(골드반)

1주	오전			1(수)	2(목)	3(금)	4(토)
	오후			웰다잉 인지놀이지도 (김0아)	계절에맞는인지활동 (손인호-해운대엘레지)	계절에맞는인지활동 (7월달력)	치매예방교구 (이예짬)
				노래부르며 차차차	단체게임 (웃놀이)	실버노래교실 (김0곤)	어르신 용모관리
2주	오전	6(월)	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)	11(토)
	오후	달빛이야기극장 (푸른구슬)	두뇌건강놀이책	웰다잉 인지놀이지도 (김0아)	계절에맞는인지활동 (손인호-물새야왜우느냐)	계절에맞는인지활동 (감자)	치매예방교구 (아슬아슬 씹씹타워)
		소고연주	시니어건강운동 II (주0영)	노래부르며 차차차	단체게임 (고리던지기)	실버노래교실 (김0곤)	시낭송 봉사 (김0자강사님)
3주	오전	13(월)	14(화)	15(수)	16(목)	17(금)	18(토)
	오후	달빛이야기극장 (견우직녀)	두뇌건강놀이책	웰다잉 인지놀이지도 (김0아)	계절에맞는인지활동 (손인호-청춘등대)	계절에맞는인지활동 (제헌절)	치매예방교구 (퍼즐)
		세라밴드	시니어건강운동 II (주0영)	7월생신파티	단체게임 (볼링게임)	실버노래교실 (김0곤)	어르신 용모관리
4주	오전	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)	25(토)
	오후	달빛이야기극장 (황금알을 낳는 닭)	두뇌건강놀이책	웰다잉 인지놀이지도 (김0아)	사회적응프로그램 (닭강정만들기)	계절에맞는인지활동 (국수)	치매예방교구 (날아라고깔)
		소고연주	시니어건강운동 II (주0영)	인형극봉사	계절에맞는인지활동 (손인호-비내리는호남선)	실버노래교실 (김0곤)	어르신 용모관리
5주	오전	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)	31(금)	
	오후	달빛이야기극장 (파란부채 하얀부채)	두뇌건강놀이책	웰다잉 인지놀이지도 (김0아)	계절에맞는인지활동 (손인호-짝사랑)	계절에맞는인지활동 (모란꽃)	
		세라밴드	시니어건강운동 II (주0영)	노래부르며 차차차	단체게임 (다트게임)	실버노래교실 (김0곤)	

