

2026년 9월 프로그램 계획표(골드반)

1주	오전		1(화)	2(수)	3(목)	4(금)	5(토)
	오후						계절에맞는인지활동 (8월달력)
							어르신 용모관리
2주	오전	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)	12(토)
	오후	달빛이야기극장 (자기를 도둑맞은사람)	두뇌건강놀이책	웰다잉 인지놀이지도 (김0아)	계절에맞는인지활동 (현인-신라의달밤)	계절에맞는인지활동 (부채만들기)	치매예방교구 (아슬아슬 썸썸타워)
		소고연주	시니어건강운동 II (주0영)	노래부르며 차차차	단체게임 (고리던지기)	실버노래교실 (김0곤)	어르신 용모관리
3주	오전	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금)	19(토)
	오후	달빛이야기극장 (가재가 된 징거미)	두뇌건강놀이책	웰다잉 인지놀이지도 (김0아)	계절에맞는인지활동 (현인-굳세어라 금순아)	계절에맞는인지활동 (광복절)	치매예방교구 (퍼즐)
		그림책 구연동화	시니어건강운동 II (주0영)	노래부르며 차차차	단체게임 (볼링게임)	실버노래교실 (김0곤)	어르신 용모관리
4주	오전	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금)	26(토)
	오후	달빛이야기극장 (소가 된 잠꾸러기)	두뇌건강놀이책	웰다잉 인지놀이지도 (김0아)	계절에맞는인지활동 (현인-고향만리)	추 석	치매예방교구 (날아라고깔)
		그림책 구연동화	시니어건강운동 II (주0영)	노래부르며 차차차	단체게임 (웃놀이)		어르신 용모관리
5주	오전	28(월)	29(화)	30(수)			
	오후	달빛이야기극장 (은혜깊은 까치) (거울)	두뇌건강놀이책	웰다잉 인지놀이지도 (김0아)			
		그림책 구연동화 (24일/31일)	시니어건강운동 II (주0영)	노래부르며 차차차			

2026년 9월 프로그램 계획표(실버반)

1주	오전		1(화)	2(수)	3(목)	4(금)	5(토)
	오후		두뇌건강놀이책				어르신 용모관리
2주	오전	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)	12(토)
		시니어건강운동 (주0영)	두뇌건강놀이책	시니어뇌블럭 (노0희)	그림책긍정심리지도 (김0자)	계절에맞는인지활동 (부채만들기)	치매예방교구 (이에짬)
	오후	달빛이야기극장	한0철 (태극권)	소고연주	노래부르며 차차차	단체게임 (고리던지기)	어르신 용모관리
3주	오전	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금)	19(토)
		시니어건강운동 (주0영)	두뇌건강놀이책	시니어뇌블럭 (노0희)	그림책긍정심리지도 (김0자)	계절에맞는인지활동 (광복절)	치매예방교구 (아슬아슬 썬썬타워)
	오후	달빛이야기극장	한0철 (태극권)	세라밴드	노래부르며 차차차	단체게임 (볼링게임)	어르신 용모관리
4주	오전	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금)	26(토)
		시니어건강운동 (주0영)	두뇌건강놀이책	시니어뇌블럭 (노0희)	그림책긍정심리지도 (김0자)	추 석	치매예방교구 (퍼즐)
	오후	달빛이야기극장	한0철 (태극권)	소고연주	노래부르며 차차차		어르신 용모관리
5주	오전	28(월)	29(화)	30(수)			
		시니어건강운동 (주0영)	두뇌건강놀이책	시니어뇌블럭 (노0희)			
	오후	달빛이야기극장	한0철 (태극권)	세라밴드			

