

2026년 10월 프로그램 계획표(실버반)

1주	오전				1(목)	2(금)	3(토)
	오후				그림책긍정심리지도 (김0자)	계절에맞는인지활동 (10월달력)	치매예방교구 (날아라고깔)
2주	오전	5(월)	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)	10(토)
	오후	시니어건강운동 (주0영)	두뇌건강놀이책	시니어뇌블럭 (노0희)	그림책긍정심리지도 (김0자)	계절에맞는인지활동 (한글날)	치매예방교구 (아슬아슬쌍쌍타워)
3주	오전	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)
	오후	달빛이야기극장 (둘을 삶는 두 노인)	단체게임 (고리던지기)	소고연주	노래부르며 차차차	한0철 (태극권)	어르신 용모관리
4주	오전	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)
	오후	시니어건강운동 (주0영)	두뇌건강놀이책	시니어뇌블럭 (노0희)	그림책긍정심리지도 (김0자)	계절에맞는인지활동 (가을모자이크)	치매예방교구 (이에짬)
5주	오전	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)
	오후	달빛이야기극장 (꽃감과 호랑이)	단체게임 (웃놀이)	시장(마켓)보기체험	노래부르며 차차차	한0철 (태극권)	어르신 용모관리
6주	오전	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)	8(토)
	오후	시니어건강운동 (주0영)	두뇌건강놀이책	시니어뇌블럭 (노0희)	그림책긍정심리지도 (김0자)	계절에맞는인지활동 (감나무꾸미기)	치매예방교구 (날아라고깔)
7주	오전	11(월)	12(화)	13(수)	14(목)	15(금)	16(토)
	오후	달빛이야기극장 (천생연분)	단체게임 (납시놀이)	세라밴드	노래부르며 차차차	한0철 (태극권)	어르신 용모관리

2026년 10월 프로그램 계획표(골드반)

1주	오전				1(목)	2(금)	3(토)
	오후				계절에맞는인지활동 (현철-내마음별과같이)	계절에맞는인지활동 (10월달력)	치매예방교구 (아슬아슬 씹씹타워)
					단체게임 (고리던지기)	실버노래교실 (김0곤)	어르신 용모관리
2주	오전	5(월) 달빛이야기극장 (이상한돌절구)	6(화) 두뇌건강놀이책	7(수) 웰다잉 인지놀이지도 (김0아)	8(목) 계절에맞는인지활동 (현철-아미새)	9(금) 계절에맞는인지활동 (한글날)	10(토) 치매예방교구 (이에짬)
	오후	소고연주	시니어건강운동 II (주0영)	노래부르며 차차차	단체게임 (주사위게임)	실버노래교실 (김0곤)	어르신 용모관리
3주	오전	12(월) 달빛이야기극장 (나무꾼과 선녀)	13(화) 두뇌건강놀이책	14(수) 웰다잉 인지놀이지도 (김0아)	15(목) 계절에맞는인지활동 현철-사랑은나비인가봐	16(금) 계절에맞는인지활동 (가을모자이크)	17(토) 치매예방교구 (퍼즐)
	오후	세라밴드	시니어건강운동 II (주0영)	노래부르며 차차차	단체게임 (볼링게임)	실버노래교실 (김0곤)	어르신 용모관리
4주	오전	19(월) 달빛이야기극장 (훈장님의 거짓말)	20(화) 두뇌건강놀이책	21(수) 웰다잉 인지놀이지도 (김0아)	22(목) 계절에맞는인지활동 (현철-사랑의이름표)	23(금) 계절에맞는인지활동 (밤따는날)	24(토) 치매예방교구 (날아라고깔)
	오후	소고연주	시니어건강운동 II (주0영)	시장(마켓)보기체험	단체게임 (웃놀이)	실버노래교실 (김0곤)	어르신 용모관리
5주	오전	26(월) 달빛이야기극장 (하얀 풀잎)	27(화) 두뇌건강놀이책	28(수) 웰다잉 인지놀이지도 (김0아)	29(목) 계절에맞는인지활동 (현철-남자의눈물)	30(금) 계절에맞는인지활동 (감나무꾸미기)	31(토) 치매예방교구 (아슬아슬 씹씹타워)
	오후	세라밴드	시니어건강운동 II (주0영)	노래부르며 차차차	단체게임 (낚시놀이)	실버노래교실 (김0곤)	어르신 용모관리