



2026년 06월 가정통신문

안녕하세요!!
 정다운노인복지센터입니다.
 푸른 초록빛의 싱그러움이 가득한 6월입니다.
 따뜻함을 넘어 이제 한낮에는
 조금 후덥지근한 기운이 느껴지기도 합니다.
 하지만 아직 낮밤의 기온차가 심한 만큼
 옷차림에 주의해야 합니다.
 건강에 유의하여 푸른 초여름을
 더욱 건강하게 보낼 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

★ 공 지 사 항 ★

- ▶ 6월 04일(목) : 2분기 생일잔치 "터울림" 공연단 공연
- ▶ 6월 10일(수) : 체험활동 건강꾸러미 (순천시 지원)
- ▶ 6월 11일(목) : 재난대피훈련 (화재, 지진 - 자체훈련)
- ▶ 6월 13일(토) : 퇴행성관절염예방교육 (노인의료나눔재단 후원)

[6월 프로그램]

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
신체체조	신체체조	신체체조	신체체조	신체체조	신체체조
웃음치료 (외부강사)	인지올등 (외부강사)	음악치료 (외부강사)	인지놀이 (외부강사)	미술치료 (외부강사)	인지놀이 (자체강사)
신체활동	신체활동	신체활동	신체활동	신체활동	신체활동

※ 월2회 안마 (순천시각장애인협회 협약)



정다운노인복지센터

Tel.061)743-6988