

2026년 07월 가정통신문

안녕하십니까? 정다운노인복지센터입니다.

어느덧 한 여름의 시작을 알리는 7월이 시작되었습니다.

본격적으로 무더위가 시작되면서 어르신들의 건강관리에 좀 더 신경을 써야 할 때인 것 같습니다.

저희 센터에서는 무더운 날씨에 몸과 마음이 지치지 않도록 철저한 위생관리와 영양가득한 식단으로 어르신들의 건강관리에 중점을 두고 다가오는 장마철을 대비해 쾌적한 실내환경과 감염에 대해서도 주의를 기울여 건강하게 여름을 날 수 있도록 최선을 다해 어르신들을 모시겠습니다.

[7월 프로그램]

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
신체체조	신체체조	신체체조	신체체조	신체체조	신체체조
웃음치료 (외부강사)	인지운동 (외부강사)	음악치료 (외부강사)	인지놀이 (외부강사)	미술치료 (외부강사)	인지놀이 (자체강사)
신체활동	신체활동	신체활동	신체활동	신체활동	신체활동

※ 월2회 안마 (순천시각장애회 협약)



정다운노인복지센터

Tel.061)743-6988