

2026년 08월 가정통신문

안녕하세요! 정다운노인복지센터입니다.

무더운 여름이 이어지는 8월입니다. 연일 계속되는 폭염 속에서도 어르신들의 건강과 안전을 위해 항상 관심과 협조를 보내주시는 보호자님께 깊이 감사드립니다.

센터에서는 어르신들께서 건강하고 즐겁게 여름을 보내실 수 있도록 충분한 수분 섭취를 돕고, 실내 적정온도 유지와 개인 위생관리에 더욱 힘쓰고 있습니다. 또한 어르신들의 신체기능유지와 정서적 안정을 위해 다양한 인지활동, 신체활동, 여가 프로그램을 운영하고 있습니다.

항상 어르신을 내 부모님처럼 정성을 다해 모시며, 안전하고 행복한 하루를 보낼 수 있도록 노력하겠습니다.

★ 공 지 사 항 ★

- ▶ 8월 11일(화) : 정기 방역 및 시설 소독 실시
※ 전문 방역업체를 통한 시설 소독 및 환경위생관리
- ▶ 8월 14일(금) : 사회적응훈련 "팔빙수 나들이"

[8월 프로그램]

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
신체체조	신체체조	신체체조	신체체조	신체체조	신체체조
웃음치료 (외부강사)	인지율동 (외부강사)	음악치료 (외부강사)	인지놀이 (외부강사)	미술치료 (외부강사)	인지놀이 (자체강사)
신체활동	신체활동	신체활동	신체활동	신체활동	신체활동

※ 월2회 안마 (순천시각장애인협회 협약)



정다운노인복지센터

Tel.061)743-6988