

2026년 8월 프로그램 일정표

정다운노인복지센터

구분	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
일자						1일
오전						힘내체 조 건강운동&근육이완테라피
오후						색칠하기 웃놀이
일자	3일	4일	5일	6일	7일	8일
오전	힘내체 조 건강운동&근육이완테라피	힘내체 조 건강운동&근육이완테라피	힘내체 조 건강운동&근육이완테라피	힘내체 조 건강운동&근육이완테라피	힘내체 조 미술치료 (자체)	힘내체 조 미술치료 (외부강사)
오후	웃음치료 (외부강사) 컬링놀이	인지물동교실 (외부강사) 탁구공 계란판 옮기기	음악치료 (외부강사) 콩주머니던지기	인지놀이교실 (외부강사) 물링던지기	맛사지(안마) TV시청	웃놀이 건강운동&근육이완테라피
일자	10일	11일	12일	13일	14일	15일
오전	힘내체 조 건강운동&근육이완테라피	힘내체 조 건강운동&근육이완테라피	힘내체 조 건강운동&근육이완테라피	힘내체 조 건강운동&근육이완테라피	힘내체 조 미술치료 (자체)	힘내체 조 미술치료 (외부강사)
오후	웃음치료 (외부강사) 콩주머니던지기	인지물동교실 (외부강사) 탁구공 계란판 옮기기	음악치료 (외부강사) 물링던지기	인지놀이교실 (외부강사) 컬링놀이	팔빙수나들이(사회적응) 건강운동&근육이완테라피	건강운동&근육이완테라피 TV시청
일자	17일	18일	19일	20일	21일	22일
오전	힘내체 조 건강운동&근육이완테라피	힘내체 조 건강운동&근육이완테라피	힘내체 조 건강운동&근육이완테라피	힘내체 조 건강운동&근육이완테라피	힘내체 조 미술치료 (외부강사)	힘내체 조 건강운동&근육이완테라피
오후	웃음치료 (외부강사) 웃놀이	인지물동교실 (외부강사) 콩선놀이	음악치료 (외부강사) 콩주머니던지기	인지놀이교실 (외부강사) 신발던지기	탁구공 계란판 옮기기 건강운동&근육이완테라피	색칠하기 영화감상
일자	24일	25일	26일	27일	28일	29일
오전	힘내체 조 건강운동&근육이완테라피	힘내체 조 건강운동&근육이완테라피	힘내체 조 건강운동&근육이완테라피	힘내체 조 건강운동&근육이완테라피	힘내체 조 미술치료 (외부강사)	힘내체 조 건강운동&근육이완테라피
오후	웃음치료 (외부강사) 컬링놀이	인지물동교실 (외부강사) 물링던지기	음악치료 (외부강사) 콩주머니던지기	인지놀이교실 (외부강사) 신발던지기	탁구공 계란판 옮기기 건강운동&근육이완테라피	미술치료(자체) 웃놀이
일자	31일					
오전	힘내체 조 건강운동&근육이완테라피					
오후	웃음치료 (외부강사) 탁구공 계란판 옮기기					

* 프로그램일정은 센터내 사정에 의해 변경될 수 있습니다.