

2026년 07월 가정통신문

안녕하세요 더편한데이케어입니다~

무더운 여름이 본격적으로 시작되는 7월입니다. 짙어진 초록빛과 눈부신 햇살이 여름의 활기를 더해주고 있지만, 연일 이어지는 더위와 높은 습도로 건강 관리가 더욱 중요한 시기이기도 합니다.

더운 날씨에는 충분한 수분을 섭취하고, 규칙적인 식사와 휴식을 통해 건강을 잘 챙기시기 바랍니다. 작은 생활 습관 하나가 건강한 여름을 보내는 데 큰 도움이 될 수 있습니다.

센터에서는 어르신들께서 무더운 여름에도 안전하고 즐겁게 지내실 수 있도록 건강 상태를 세심히 살피며 다양한 프로그램을 운영하고 있습니다. 앞으로도 어르신들의 일상에 웃음과 행복이 가득할 수 있도록 정성을 다하겠습니다.

*7월 우리 기관에서 계획하는 프로그램을 안내하여 드리겠습니다.

- 1) 7월 16일: '그림책 보따리' 자원봉사단이 방문하여 그림책을 통해 어르신들과 따뜻한 이야기를 나누고 즐거운 시간을 함께할 예정입니다.
- 2) 매월 프로그램 계획표, 식단표, 소식지, 차량운행표를 보호자에게 보내드리고 있습니다.
- 3) 어르신들에 식사 선호도 조사를 반기별 1회를 하여 식단을 어르신 입맛에 맞춰 제공합니다. (기피 음식 포함)
- 4) 맞춤 프로그램, 신체, 인지 프로그램을 통해서 치매 악화 방지 및 잔존 기능을 이끌어내는 기본 동작 훈련을 매일 실시 합니다.

항상 저희 기관을 믿고 소중한 부모님을 맡겨주셔서 감사드리며 늘 어르신들께서 행복하고 웃는 하루 하루 되도록 늘 노력 하겠습니다.

2026년 07월 이동서비스 일정

2026 년 07 월

더편한데이케어

수급자	강상자	생년월일	1945.07.17 (여)	급여개시일	2025.05.17	인정번호	L1908134244	본인부담률	감경 6%	등급	3등급
-----	-----	------	----------------	-------	------------	------	-------------	-------	-------	----	-----

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 김규리 종료: 194하4650 - 강승아	2 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 박옥경 종료: 194하4650 - 박지인	3 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 김규리 종료: 194하4650 - 강승아	4
5 	6 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 고인애 종료: 194하4650 - 강승아	7 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 고인애 종료: 194하4650 - 강승아	8 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 고인애 종료: 194하4650 - 강승아	9 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 고인애 종료: 194하4650 - 박지인	10 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 고인애 종료: 194하4650 - 강승아	11 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 임미숙 종료: 194하4650 - 강승아
12 	13 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 임미숙 종료: 194하4650 - 강승아	14 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 고인애 종료: 194하4650 - 강승아	15 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 임미숙 종료: 194하4650 - 강승아	16 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 임미숙 종료: 194하4650 - 강승아	17 제한절 . 	18
19 	20 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 김규리 종료: 194하4650 - 강승아	21 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 김규리 종료: 194하4650 - 강승아	22 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 김규리 종료: 194하4650 - 강승아	23 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 임미숙 종료: 194하4650 - 강승아	24 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 김규리 종료: 194하4650 - 박지인	25 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 김규리 종료: 194하4650 - 강승아
26 	27 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 박옥경 종료: 194하4650 - 강승아	28 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 김규리 종료: 194하4650 - 강승아	29 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 김규리 종료: 194하4650 - 강승아	30 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 김규리 종료: 194하4650 - 박지인	31 09:25~16:00 (6시간 35분) 시작: 197하2581 - 김규리 종료: 196하8110 - 박옥경	

2026년 07월 식단표

2026년 07월

더편한데이케어

구분			수(07.01)	목(07.02)	금(07.03)	토(07.04)
점심 식단			잡곡밥 소고기미역국 우채파프리카볶음 견과류멸치볶음 연근샐러드 김치 (682kcal)	잡곡밥 시래기국 닭살유자구이 영양콩범벅 양배추쪽파무침 김치 (625kcal)	잡곡밥 부추맑은국 오징어두루치기 미나리나물 콘샐러드 김치 (588kcal)	잡곡밥 차돌된장국 새우살채소볶음 오이지 콩나물무침 김치 (610kcal)
저녁 식단			잡곡밥 콩나물국 오리불고기 깻잎순나물 맛살오이냉채 김치 (643kcal)	잡곡밥 고추장찌개 떡갈비조림 한식잡채 청경채나물 김치 (625kcal)	잡곡밥 근대국 돈육숙주볶음 더덕채구이 풋고추무침 김치 (564kcal)	잡곡밥 물만둣국 온두부&양념장 미니새송이볶음 얼갈이쌈장무침 김치 (576kcal)
오전 간식			단호박죽	들깨죽	계란죽	소고기야채죽
오후 간식			찐옥수수 둥글레차	고구마 둥글레차	검은콩두유	멜론 둥글레차
구분	월(07.06)	화(07.07)	수(07.08)	목(07.09)	금(07.10)	토(07.11)
점심 식단	잡곡밥 파개장 메추리알장조림 감자채볶음 참나물겉절이 김치 (541kcal)	잡곡밥 게살탕 쇠고기마늘볶음 옥수수조림 치커리무침 김치 (641kcal)	잡곡밥 크림스프 훈제오리무침 어묵채볶음 노각무침 김치 (687kcal)	잡곡밥 바지락국 돼지목살구이 브로콜리마늘볶음 간장고추지 알배추겉절이 (623kcal)	잡곡밥 달걀찜국 쇠고기양파볶음 알감자조림 근대나물 김치 (571kcal)	잡곡밥 짜장 미소장국 깐소새우 양상추유자청샐러드 김치 (543kcal)
저녁 식단	잡곡밥 호박잎된장국 제육볶음 우영채조림 마카로니샐러드 동치미 (623kcal)	잡곡밥 순두부찌개 갈치구이 건곤드레나물 양파찜무침 김치 (613kcal)	잡곡밥 설렁탕 김치전 숙주나물 황태채조림 김치 (652kcal)	잡곡밥 들깨수제비국 두부채소찜 청경채굴소스볶음 마늘종무침 김치 (646kcal)	잡곡밥 다시마챗국 달걀찜 파프리카채볶음 백목이버섯냉채 오이소박이 (557kcal)	잡곡밥 배추된장국 두부데리야끼볶음 잔멸치볶음 고춧잎나물 김치 (672kcal)
오전 간식	새우살죽	닭죽	표고버섯죽	흑임자죽	달걀김죽	참치죽
오후 간식	삶은달걀 둥글레차	감자 둥글레차	참외 둥글레차	떠먹는 요거트	버터쿠키 둥글레차	복숭아 둥글레차

구분	월(07.13)	화(07.14)	수(07.15)	목(07.16)	금(07.17)	토(07.18)
점심 식단	잡곡밥 조갯살미역국 돼지갈비찜 고구마순나물 유부맛살냉채 김치 (759kcal)	잡곡밥 어묵탕 돈육춘장볶음 고사리나물 청경채겉절이 김치 (578kcal)	잡곡밥 맑은꽃게탕 깨소스닭살무침 견과류볶음 비름나물무침 김치 (645kcal)	잡곡밥 육개장 대구살엿장조림 그린빈볶음 실곤약채소무침 김치 (579kcal)	잡곡밥 시금치국 마파두부 고구마맛탕 푸실리샐러드 김치 (669kcal)	들기름막국수 오이냉국 돼지고기수육 양념고추지 김치 (678kcal)
저녁 식단	잡곡밥 미소국 조기구이 가지나물 오이생채 김치 (513kcal)	잡곡밥 콩나물국 갑오징어볶음 단호박꿀찜 참나물무침 김치 (573kcal)	잡곡밥 근대국 달걀찜 표고버섯볶음 미나리새콤무침 김치 (543kcal)	잡곡밥 크림스프 돈까스&소스 브로콜리볶음 단무지무침 김치 (704kcal)	잡곡밥 올갱이국 차돌숙주볶음 명엽채조림 호박잎쌈&쌈장 김치 (700kcal)	잡곡밥 부대찌개 고등어구이 건취나물볶음 참외노각무침 김치 (614kcal)
오전 간식	채소죽	황태죽	누룽지	단호박죽	소고기야채죽	두부버섯죽
오후 간식	미숫가루	쌀과자	수박	토마토	삶은달걀	바나나
구분	월(07.20)	화(07.21)	수(07.22)	목(07.23)	금(07.24)	토(07.25)
점심 식단	잡곡밥 뼈해장국 연두부&양념장 가지양파볶음 맛살오이냉채 김치 (544kcal)	잡곡밥 감자양파국 느타리돈육두루치기 가지나물 상추겉절이 김치 (645kcal)	잡곡밥 옥수수스프 돈육폭찜 숙주나물 꽃맛살샐러드 김치 (645kcal)	잡곡밥 열무된장국 쇠고기육전 멸치버터볶음 쥬키니호박나물 김치 (628kcal)	잡곡밥 게살탕 돈육찜쌀구이 만가닥버섯나물 치커리겉절이 김치 (591kcal)	닭칼국수 1/2쌀밥 메밀전병 양파초절임 김치 (676kcal)
저녁 식단	잡곡밥 미니우동국 새우까스&타르소스 호박고지나물 오복지 김치 (653kcal)	잡곡밥 순두부백탕 쇠고기곤약조림 건곤드레나물 부추적채무침 김치 (622kcal)	잡곡밥 맑은채개장 닭살카레볶음 불어묵조림 갓나물무침 김치 (627kcal)	잡곡밥 도토리묵냉국 주꾸미야채볶음 브로콜리흑임자무침 상추겉잎쌈 김치 (601kcal)	잡곡밥 곰국 두부부침&양념장 비름나물 건파래무침 김치 (698kcal)	잡곡밥 얼갈이국 그린빈쇠고기볶음 우엉조림 도라지채무침 김치 (645kcal)
오전 간식	참치채소죽	흑임자죽	김치콩나물죽	계란죽	닭죽	오징어채소죽
오후 간식	삶은달걀	미숫가루	복숭아	카스테라	쿠키	토마토수박주스
구분	월(07.27)	화(07.28)	수(07.29)	목(07.30)	금(07.31)	
점심 식단	잡곡밥 만둣국 동태찜 비름나물 청포묵김치무침 김치 (566kcal)	잡곡밥 완자탕 닭갈비 미역줄기볶음 참나물무침 김치 (680kcal)	잡곡밥 콩나물국 쇠고기고추장볶음 죽순나물 상추초무침 김치 (634kcal)	잡곡밥 우뫼가사리냉국 쇠고기양념구이 고구마순나물 연근참깨무침 김치 (765kcal)	잡곡밥 미역국 숙주사태찜 애호박볶음 낙지젓갈 김치 (544kcal)	
저녁 식단	잡곡밥 된장찌개 차돌마늘볶음 부추겉절이 오이고추무침 김치 (647kcal)	잡곡밥 백짬뽕국 갈치구이 알감자조림 단무지 김치 (659kcal)	잡곡밥 맑은꽃게탕 치즈달걀말이 아욱나물 더덕채무침 김치 (623kcal)	잡곡밥 유부맑은국 간장해물찜 깻순나물 참외샐러드 김치 (578kcal)	잡곡밥 아욱국 우삼겹양배추볶음 마늘꿀조림 오이무침 김치 (793kcal)	
오전 간식	양송이스프	두부버섯죽	소고기야채죽	달걀김죽	게살죽	
오후 간식	수박	식혜	떠먹는 요거트	삶은달걀	자두	

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ (주야간보호)부천시어린이·사회복지급식관리지원센터 제공 식단표

2026년 07월 프로그램 일정표

2026년 07월 / 기본형

더편한데이케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]뇌건강체조(수) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-휴지말기(물컵) [신체] 14:30~15:30(60분)	2 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]노래교실(목) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-낙시놀이 [신체] 14:30~15:30(60분)	3 인지기능 (전체) 숫자활동-7월달력 만들기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 신체활동-숫자통에 탕탕볼 넣기 [신체] 14:30~15:30(60분)	4 신체기능 (전체) 위생관리-손발톱 정리 [신체] 10:00~10:25(25분) 인지기능 (전체) 소근육 활동-화투, 퍼즐 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 [신체] 14:30~15:30(60분)
5	6 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]미술활동(월)-여름바다 속 여행 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 [신체] 14:30~15:30(60분)	7 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]민요 레크레이션(화) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-파리채 찌기 [신체] 14:30~15:30(60분)	8 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]뇌건강체조(수) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-백업축구 [신체] 14:30~15:30(60분)	9 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]노래교실(목) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-발로 오자미 던지기 [신체] 14:30~15:30(60분)	10 인지기능 (전체) 한글활동-전래동화(빨간부채, 파란부채) [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 신체활동-색갈공 혼들기 [신체] 14:30~15:30(60분)	11 인지기능 (전체) 소근육 활동-공 옮기기, 색칠하기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 [신체] 14:30~15:30(60분)
12	13 인지기능 (전체) 한글활동-틀린 속담 고치기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 [신체] 14:30~15:30(60분)	14 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]민요 레크레이션(화) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-부채로 색종이 날리기 [신체] 14:30~15:30(60분)	15 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]뇌건강체조(수) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-윷놀이 [신체] 14:30~15:30(60분)	16 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]노래교실(목) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-비석치기 [신체] 14:30~15:30(60분)	17 제한절 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]미술활동(월)-시원한 바다 여름모빌 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-벨크로다트게임 [신체] 14:30~15:30(60분)	18 신체기능 (전체) 위생관리-손발톱 정리 [신체] 10:00~10:25(25분) 인지기능 (전체) 시니어 인간극장-인어할머니와 선장 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 [신체] 14:30~15:30(60분)
19	20 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]미술활동(월)-팔찌 만들기 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 [신체] 14:30~15:30(60분)	21 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]민요 레크레이션(화) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-백업풍선 배드민턴 [신체] 14:30~15:30(60분)	22 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]뇌건강체조(수) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-미니볼링 [신체] 14:30~15:30(60분)	23 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]노래교실(목) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-고리던지기 [신체] 14:30~15:30(60분)	24 인지기능 (전체) 미술활동-만다라 색칠하기 [인지] 10:30~11:30(60분) 사회적응 (전체) [사회적응훈련]차 주문하기(7월) [사회] 14:30~15:30(60분)	25 인지기능 (전체) 소근육활동-칠교놀이 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 [신체] 14:30~15:30(60분)
26	27 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]미술활동(월) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 [신체] 14:30~15:30(60분)	28 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]민요 레크레이션(화) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-탁구치기(휴지심지) [신체] 14:30~15:30(60분)	29 인지기능 (전체) 숫자활동-선따라 그리기 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-포켓볼 [신체] 14:30~15:30(60분)	30 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]노래교실(목) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-빨래집게로 종이컵 쌓기 [신체] 14:30~15:30(60분)	31 인지기능 (전체) 회상활동-추억의 아이스케키 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 신체활동-미니에어하키 [신체] 14:30~15:30(60분)	

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명		강상자	생년월일	1945.07.17		장기요양등급		3등급		장기요양인정번호		L1908134244	
장기요양기관명				더편한데이케어		장기요양기관기호						24615000419	
(2026) 년 월/일		06 / 15 (월)		06 / 16 (화)		06 / 17 (수)		06 / 18 (목)		06 / 19 (금)		06 / 20 (토)	
총시간		395분		395분		395분		395분		395분		결석	
시작시간 ~ 종료시간		09:25 ~ 16:00		09:25 ~ 16:00		09:25 ~ 16:00		09:25 ~ 16:00		09:25 ~ 16:00			
이동서비스 제공여부 (차량번호)		■ 197하2581,194하4650		■ 197하2581,194하4650		■ 197하2581,194하4650		■ 197하2581,194하4650		■ 197하2581,194하4650		□	
신체 활동 지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		■		■		■		■		■		□
	목욕	소요시간	15분										
		방법	목욕의자(샤워식)										
	식사 종류 (섭취량)	아침											
		점심	일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		
		저녁	일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		
	화장실이용하기 (기저귀교환)		대변0회/소변6회		대변0회/소변5회		대변0회/소변6회		대변0회/소변6회		대변0회/소변6회		
	이동도움 및 신체 기능 유지 · 증진		■		■		■		■		■		□
특이사항		예전에 무거운것을 많이 들어서 어깨가 너무 아파 팔 위로 올리기가 힘들다고 통증호소하심.				식사후 양치 스스로하심, 투호던지기 하시며 팔의 힘이 없다고 하시며 적중 안되니 머쓱어하시며 웃으심.		부채 골프놀이하시며 상 대팁과 겨루기하시며 최선을 다해보심.		월드컵 축구경기 보시며 응원봉으로 박수치며 힘차게 응원했지만 아쉽게 졌다고 아쉬워하심.		치과 진료 후 댁에서 쉬심	
작성자 성명		임미숙 임미숙		김규리 김규리		임미숙 임미숙		임미숙 임미숙		임미숙 임미숙			
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원		■		■		■		■		■		□
	의사소통도움 등 말뱃,격려		■		■		■		■		■		□
	특이사항		수국가방 꾸미기를 하시며 소근육에 도움주는 가위질과 색칠하기를 해보셔서 예쁘게 완성해보심.				뇌경제조하시며 밴드이용해 스트레칭 하시며 어깨가 아파 위로 팔올리기 힘들어하심.		노래교실에 참여하여 마이크잡고 노래부르며 손유희도 따라해보심.		해와달이된 동화 영상보시고 퀴즈도 풀어보고 색칠도 해보시며 마무리해보심.		
	작성자 성명		임미숙 임미숙		김규리 김규리		임미숙 임미숙		임미숙 임미숙		임미숙 임미숙		
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온		130-69 / 36.3		102-69 / 36.4		112-72 / 36.3		120-73 / 36.5		129-70 / 36.5		
	건강관리(25분)		■		■		■		■		■		□
	간호관리(30분)		■		■		■		■		■		□
	기타(응급서비스)		□		□		□		□		□		□
	특이사항		목욕전 바이탈(123/64 65 36.6) 목욕후 바이탈(130/69 72 36.3) 측정해드림/목욕 전,후 대비 일정 없음.				특이사항 없음.		특이사항 없음.		특이사항 없음.		
	작성자 성명		강승아 강승아		강승아 강승아		강승아 강승아		임미숙 임미숙		강승아 강승아		
기 능 회 복 훈 련	신체 · 인지기능 향상 프로그램		[맞춤프로그램]미술활동(월)-수국가방 슬링운동 및 족욕, 공기압		[맞춤프로그램]민요 레크레이션(화) 신체활동-손가락 탁구공 릴레이		[맞춤프로그램]뇌건강체조(수) 신체활동-투호 던지기		[맞춤프로그램]노래교실(목) 신체활동-부채 골프놀이		신체활동-월드컵 응원하기 한글활동-전래동화(해와달이 된 오누이)		
	신체기능 · 기본동작 및 일상생활동작훈련		■		■		■		■		■		□
	인지활동형 프로그램		■		■		■		■		■		□
	인지기능향상훈련		■		■		■		■		■		□
	물리(작업)치료		■		□		□		□		□		□
	특이사항												
작성자 성명		박소정 박소정		박소정 박소정		박지인 박지인		박지인 박지인		박소정 박소정			

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명		강상자	생년월일		1945.07.17		장기요양등급	3등급		장기요양인정번호	L1908134244			
장기요양기관명					더편한데이케어			장기요양기관기호					24615000419	
(2026) 년 월/일		06 / 29 (월)		06 / 30 (화)										
총시간		395분		395분										
시작시간 ~ 종료시간		09:25 ~ 16:00		09:25 ~ 16:00										
이동서비스 제공여부 (차량번호)		■ 197하2581,194하4650		■ 197하2581,194하4650										
세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		■		■										
신체 활동 지원	목욕	소요시간 방법												
	식사 종류 (섭취량)	아침												
		점심		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))								
		저녁		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))								
	화장실이용하기 (기저귀교환)		대변0회/소변6회		대변0회/소변6회									
	이동도움 및 신체 기능유지·증진		■		■									
	특이사항		족욕하시며 혈액순환에 도움 받으시고, 식사전후 손씻기 스 스로하심.		사회적응 훈련으로 영화 감상 하심.									
	작성자 성명		임미숙 임미숙		임미숙 임미숙									
	인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원		■		■								
		의사소통도움 등 말벗,격려		■		■								
특이사항		미술활동 달팽이 만들기 색칠 하고 가위로오려 붙여 완성하 시며 흐뭇해하심.		민요교실 참여하여 시간보내심 .										
작성자 성명		임미숙 임미숙		임미숙 임미숙										
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온		124-63 / 36.4		132-54 / 36.4									
	건강관리(25분)		■		■									
	간호관리(30분)		■		■									
	기타(응급서비스)		□		□									
	특이사항		특이사항 없음.		특이사항 없음.									
	작성자 성명		강승아 강승아		강승아 강승아									
기 능 회 복 훈 련	신체·인지기능 향상 프로그램		[맞춤프로그램]미술활동(월) 슬링운동 및 족욕, 공기압		[맞춤프로그램]민요 레크레이 션(화) [사회적응훈련]영화감상 (6월)									
	신체기능·기본동작 , 일상생활동작훈련		■		■									
	인지활동형 프로그램		■		■									
	인지기능향상훈련		■		■									
	물리(작업)치료		■		□									
	특이사항													
	작성자 성명		박소정 박소정		박소정 박소정									

수급자명	강상자	생년월일	1945.07.17	성별	여	
------	-----	------	------------	----	---	--

■ 신체활동지원 특이사항

날짜	내용
2026.06.25	미니어머하기 상대편 어르신과 방어와 공격을 잇따라하시며 서로 우승하려고 공격을 하시며 손목힘 이용해 최선을 다하는 모습 보이심.

■ 건강 및 간호관리 특이사항

날짜	내용
2026.06.01	체중측정 해드림(5월 64 Kg,6월 66 Kg) 2kg 증가,목욕전 바이탈(114/65 67 36.2) 목욕후 바이탈(130/69 71 36.4) 측정 해드림.
2026.06.08	목욕전 바이탈(99/62 53 36.2) 목욕후 바이탈(101/69 58 36.3) 측정 해드림,복욕 전.후 혈압이 낮게 측정 되어 재측정 해드림.

2026년 06월 급여비용 명세서							☐ 퇴소 ☒ 중간	
장기요양 기관명	더편 한데이케어				장기요양기관기호	24615000419		
					사업자등록번호	4168205813		
주소	(57924) 전남광주통합특별시 순천시 원가곡길 4-37							
성명		장기요양 인정번호		급여제공기간		영수증번호		
강상자		L1908134244		2026.06.01 ~ 2026.06.30		202606-001		
항목			금액		급여산정내역		금액	
급여	본인부담금①		66,150		총액(급여+비급여) ⑨(③+⑧)		1,268,220	
	공단부담금②		1,036,470					
	급여 계 ③(①+②)		1,102,620		본인부담총액 ⑩(①+⑧)		231,750	
비 급여	식사재료비④		165,600					
	상급침실 이용에 따른 추가비용⑤		0					
	이·미용비⑥		0		수납 금액 ⑫ (⑩-⑪)	카드		
	기타 ⑦			현금영수증				
				현금				
				합계		231,750		
				현금 영수증	신분확인번호 01046150245 현금승인번호 K00026315			
				※비고				
비급여 계 ⑧(④+⑤+⑥+⑦)		165,600						
신용카드를 사용하실때	회원번호		승인번호		할부		사용금액	
	카드종류		유효기간		가맹점번호			
2026.07.07								
장기요양기관명 : 더편 한데이케어					대표자명 : 유지호			
입금계좌 : 농협은행 301-0045-7893-41 납부기한 : 2026.07.15					예금주 : 사회복지법인순천애련원더편한 데이케어			
* 이 명세서(영수증)는 「소득세법」에 따른 의료비 또는 「조세특례제한법」에 따른 현금영수증(현금영수증 승인번호가 기재된 경우) 공제신청에 사용할 수 있습니다.다만,지출 증빙용으로 발급된 현금영수증(지출증빙)은 공제신청에 사용할 수 없습니다. * 이 명세서(영수증)에 대한 세부내역을 요구할 수 있습니다. * 비고란은 장기요양기관의 임의 활용란으로 사용합니다. 다만,복지용구의 경우 품목과 구입·대여를 구분하여 기재하시기 바랍니다.								

