

## 프로그램 운영일정

2026년 08월 / 간략형

더편한데이케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

| 일요일       | 월요일                                                                                        | 화요일                                                                              | 수요일                                                                              | 목요일                                                                            | 금요일                                                                                  | 토요일                                                                                                           |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |                                                                                            |                                                                                  |                                                                                  |                                                                                |                                                                                      | <b>1</b><br>10:00~10:25 위생관리-손 발<br>툴 정리<br>10:30~11:30 소근육 활동-화<br>투, 바둑놀이<br>14:30~15:30 슬링운동 및 족<br>욕, 공기압 |
| <b>2</b>  | <b>3</b><br>10:30~11:30 [맞춤프로그램]<br>미술활동(월)<br>14:30~15:30 슬링운동 및 족<br>욕, 공기압              | <b>4</b><br>10:30~11:30 [맞춤프로그램]<br>민요 레크레이션(화)<br>14:30~15:30 신체 활동-흔들<br>공 맞추기 | <b>5</b><br>10:30~11:30 [맞춤프로그램]<br>뇌건강체조(수)<br>14:30~15:30 신체 활동-핸드<br>볼        | <b>6</b><br>10:30~11:30 [맞춤프로그램]<br>노래교실(목)<br>14:30~15:30 신체 활동-낙시<br>놀이      | <b>7</b><br>10:30~11:30 숫자활동-8월<br>달력만들기<br>14:30~15:30 신체 활동-게이<br>트볼               | <b>8</b><br>10:30~11:30 소근육활동-퍼<br>즐 맞추기<br>14:30~15:30 슬링운동 및 족<br>욕, 공기압                                    |
| <b>9</b>  | <b>10</b><br>10:30~11:30 [맞춤프로그램]<br>미술활동(월)<br>14:30~15:30 슬링운동 및 족<br>욕, 공기압             | <b>11</b><br>10:30~11:30 [맞춤프로그램]<br>민요 레크레이션(화)<br>14:30~15:30 신체 활동-S자<br>고리게임 | <b>12</b><br>10:30~11:30 [맞춤프로그램]<br>뇌건강체조(수)<br>14:30~15:30 신체 활동-부채<br>골프놀이    | <b>13</b><br>10:30~11:30 [맞춤프로그램]<br>노래교실(목)<br>14:30~15:30 신체 활동-고리<br>로 컬링놀이 | <b>14</b><br>10:30~11:30 미술활동-복날<br>삼계탕<br>14:30~15:30 신체 활동-오자<br>미로 축구공 맞추기        | <b>15 광복절</b><br>10:00~10:25 위생관리-손 발<br>툴 정리<br>10:30~11:30 시니어 인간극장<br>14:30~15:30 슬링운동 및 족<br>욕, 공기압       |
| <b>16</b> | <b>17 대체공휴일(8.15)</b><br>10:30~11:30 [맞춤프로그램]<br>미술활동(월)<br>14:30~15:30 슬링운동 및 족<br>욕, 공기압 | <b>18</b><br>10:30~11:30 [맞춤프로그램]<br>민요 레크레이션(화)<br>14:30~15:30 신체 활동-투호<br>던지기  | <b>19</b><br>10:30~11:30 [맞춤프로그램]<br>뇌건강체조(수)<br>14:30~15:30 신체 활동-파리<br>채 찍기    | <b>20</b><br>10:30~11:30 [맞춤프로그램]<br>노래교실(목)<br>14:30~15:30 신체 활동-축구<br>채      | <b>21</b><br>10:30~11:30 한글활동-전래<br>동화<br>14:30~15:30 신체 활동-숫자<br>통에 탕탕볼 넣기          | <b>22</b><br>10:30~11:30 소근육활동-블<br>록활동<br>14:30~15:30 슬링운동 및 족<br>욕, 공기압                                     |
| <b>23</b> | <b>24</b><br>10:30~11:30 [맞춤프로그램]<br>미술활동(월)<br>14:30~15:30 슬링운동 및 족<br>욕, 공기압             | <b>25</b><br>10:30~11:30 [맞춤프로그램]<br>민요 레크레이션(화)<br>14:30~15:30 신체 활동-볼링<br>놀이   | <b>26</b><br>10:30~11:30 [맞춤프로그램]<br>뇌건강체조(수)<br>14:30~15:30 신체 활동-발로<br>오자미 던지기 | <b>27</b><br>10:30~11:30 [맞춤프로그램]<br>노래교실(목)<br>14:30~15:30 신체 활동-미니<br>컬링     | <b>28</b><br>10:30~11:30 회상활동-그때<br>그 시절에는<br>14:30~15:30 [사회적응훈련]<br>시장 또는 마트놀이(8월) | <b>29</b><br>10:00~10:25 위생관리-손 발<br>툴 정리<br>10:30~11:30 소근육활동-칠<br>교놀이<br>14:30~15:30 슬링운동 및 족<br>욕, 공기압     |
| <b>30</b> | <b>31</b><br>10:30~11:30 숫자활동-선 따<br>라 그리기<br>14:30~15:30 슬링운동 및 족<br>욕, 공기압               |                                                                                  |                                                                                  |                                                                                |                                                                                      |                                                                                                               |