

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

더편한데이케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]민요 레크레이션(화) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-게이트볼 [신체] 14:30~15:30(60분)	2 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]뇌건강체조(수) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-사자얼굴에 빨래집게 찢기 [신체] 14:30~15:30(60분)	3 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]노래교실(목) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-미니에어 하키 [신체] 14:30~15:30(60분)	4 인지기능 (전체) 숫자활동-달력만들기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 신체활동-손가락 탁구공 릴레이 [신체] 14:30~15:30(60분)	5 인지기능 (전체) 소근육 활동-화투치기 및 짝 맞추기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 [신체] 14:30~15:30(60분)
6	7 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]미술활동(월) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 [신체] 14:30~15:30(60분)	8 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]민요 레크레이션(화) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 투호놀이 [신체] 14:30~15:30(60분)	9 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]뇌건강체조(수) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-부채 골프놀이 [신체] 14:30~15:30(60분)	10 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]노래교실(목) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-고리 컬링놀이 [신체] 14:30~15:30(60분)	11 인지기능 (전체) 미술활동-종이접기 [인지] 10:30~11:30(60분) 맞춤형 프로그램 (전체) 직원 및 어르신 교육/노인인권 및 재난훈련교육 [기타] 13:40~15:20(100분)	12 신체기능 (전체) 위생관리-손발톱 정리 [신체] 10:00~10:25(25분) 인지기능 (전체) 소근육활동-컵쌓기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 [신체] 14:30~15:30(60분)
13	14 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]미술활동(월) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 [신체] 14:30~15:30(60분)	15 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]민요 레크레이션(화) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-오자미로 축구공 및 추기 [신체] 14:30~15:30(60분)	16 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]뇌건강체조(수) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 계란판에 탁구공 빼내기 [신체] 14:30~15:30(60분)	17 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]노래교실(목) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 볼링놀이 [신체] 14:30~15:30(60분)	18 인지기능 (전체) 한글활동-전래동화 [인지] 10:30~11:30(60분) 사회적응 (전체) [사회적응훈련]스마트폰 활용 배우기(9월) [사회] 14:30~15:30(60분)	19 인지기능 (전체) 한글활동-수수끼기 맞추기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 [신체] 14:30~15:30(60분)
20	21 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]미술활동(월) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 [신체] 14:30~15:30(60분)	22 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]민요 레크레이션(화) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-병뚜껑 튕기기 [신체] 14:30~15:30(60분)	23 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]뇌건강체조(수) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-발로 오자미 던지기 [신체] 14:30~15:30(60분)	24 추석 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]노래교실(목) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-숫자통에 탕뎡볼 넣기 [신체] 14:30~15:30(60분)	25 추석	26 추석
27	28 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]미술활동(월) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 [신체] 14:30~15:30(60분)	29 인지기능 (전체) [맞춤프로그램]민요 레크레이션(화) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동-휴지말기(물컵) [신체] 14:30~15:30(60분)	30 인지기능 (전체) 한글활동 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 신체활동-파리채 찢기 [신체] 14:30~15:30(60분)			