

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

더편한데이케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 인지 (전체) [맞춤프로그램]노래교실(목) 10:30~11:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체활동-휴지심지 탁구치기 14:30~15:30(60분)	2 인지 (전체) 숫자활동-달력만들기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 신체활동-부채로 색종이 날리기 14:30~15:30(60분)	3 개천절 신체 (전체) 위생관리-손 발톱 정리 10:00~10:25(25분) 인지 (전체) 소근육활동-칠교놀이 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 14:30~15:30(60분)
4	5 대체공휴일(10.3) 인지 (전체) [맞춤프로그램]음악악기활동(월) 10:30~11:30(60분)(외) 신체 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 14:30~15:30(60분)	6 인지 (전체) [맞춤프로그램]민요 레크레이션(화) 10:30~11:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체활동-웃놀이 14:30~15:30(60분)	7 인지 (전체) [맞춤프로그램]뇌건강체조(수) 10:30~11:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체활동-비석치기 14:30~15:30(60분)	8 인지 (전체) [맞춤프로그램]노래교실(목) 10:30~11:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체활동-백업축구 14:30~15:30(60분)	9 한글날 인지 (전체) 한글활동 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 신체활동-고리던지기 14:30~15:30(60분)	10 인지 (전체) 숫자활동-선 따라그리기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 14:30~15:30(60분)
11	12 인지 (전체) [맞춤프로그램]음악악기활동(월) 10:30~11:30(60분)(외) 신체 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 14:30~15:30(60분)	13 인지 (전체) [맞춤프로그램]민요 레크레이션(화) 10:30~11:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체활동-벨크로다트게임 14:30~15:30(60분)	14 인지 (전체) [맞춤프로그램]뇌건강체조(수) 10:30~11:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체활동-색깔공흔들기 14:30~15:30(60분)	15 인지 (전체) [맞춤프로그램]노래교실(목) 10:30~11:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체활동-핸드볼 14:30~15:30(60분)	16 사회 (전체) 독감 백신 접종 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 한글활동-전래동화(혹부리 영감님) 14:30~15:30(60분)	17 인지 (전체) 미술활동-점토놀이 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 14:30~15:30(60분)
18	19 인지 (전체) [맞춤프로그램]음악악기활동(월) 10:30~11:30(60분)(외) 신체 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 14:30~15:30(60분)	20 인지 (전체) [맞춤프로그램]민요 레크레이션(화) 10:30~11:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체활동-미니볼링 14:30~15:30(60분)	21 인지 (전체) [맞춤프로그램]뇌건강체조(수) 10:30~11:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체활동-링 안에공넣기 14:30~15:30(60분)	22 인지 (전체) [맞춤프로그램]노래교실(목) 10:30~11:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체활동-S자 고리게임 14:30~15:30(60분)	23 인지 (전체) 회상활동-그때 그 시절에는 10:30~11:30(60분) 사회 (전체) [사회적응훈련]한절기 건강교육하기(10월) 14:30~15:30(60분)	24 인지 (전체) 시니어 인간극장 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 14:30~15:30(60분)
25	26 인지 (전체) [맞춤프로그램]음악악기활동(월) 10:30~11:30(60분)(외) 신체 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 14:30~15:30(60분)	27 인지 (전체) [맞춤프로그램]민요 레크레이션(화) 10:30~11:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체활동-포켓볼 14:30~15:30(60분)	28 인지 (전체) [맞춤프로그램]뇌건강체조(수) 10:30~11:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체활동-흔들공맞추기 14:30~15:30(60분)	29 인지 (전체) [맞춤프로그램]노래교실(목) 10:30~11:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체활동-보자기함정놀이 14:30~15:30(60분)	30 인지 (전체) 미술활동-종이접기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 신체활동-색수건잡기 14:30~15:30(60분)	31 인지 (전체) 소근육활동-퍼즐맞추기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 슬링운동 및 족욕, 공기압 14:30~15:30(60분)