

# 2026년 1월 안내문

## 1. 주간보호 행사 계획서

- ▶ 1월 매주 월~목요일 외부프로그램 실시
- ▶ 1월 1일 신정 휴무
- ▶ 1월 23일 사회적응
- ▶ 1월 29일 영화감상
- ▶ 1월 10, 24일 토요일 정상근무

## 2. 차량운행표

| 코스 | 내 용                 |         |                                                                        | 담당                | 비고 |
|----|---------------------|---------|------------------------------------------------------------------------|-------------------|----|
|    | 구분                  | 세 부 내 용 |                                                                        |                   |    |
| A  | 3725,1038<br>코스     | 오전      | (강삼례,노귀순,마갑덕,조옥임,김소녀,김금주) 08:00-09:20                                  | 허명순               |    |
|    |                     | 오후      | (노귀순,강삼례,유만님,조옥임,김소녀) 16:30-18:00                                      | 박근애<br>김미덕<br>김상철 |    |
| B  | 8995,1038<br>3725코스 | 오전      | (오순남,이정님,김성자,한정례,이복실,서정순,박도자,정판순) 08:00-09:40                          | 김미덕<br>박근애        |    |
|    |                     | 오후      | (윤막동,오삼열,마갑덕,이정님,김성자,오순남,한정례,이복실,서정순,박도자,정판순,김금주) 13:40<br>16:30-18:00 | 허명순<br>김상철        |    |
| C  | 2562코스              | 오전      | (오삼열,윤막동,유만님) 08:40-08:50                                              | 심정현               |    |

(상황에 따라 다소 변경 될 수 있습니다.)

## 3. 2026.1월 프로그램 계획

|        |                                   |
|--------|-----------------------------------|
| 신체프로그램 | 신체프로그램 매일 실시                      |
| 인지프로그램 | 1월 외부강사님 주 4회 수업합니다.              |
| 미술프로그램 | 달력 만들기, 색칠하기, 만다라색칠, 만들기, 물감 색칠하기 |
| 기타프로그램 | 실내걷기(산책), 사회적응, 영화감상              |

## 4. 공지사항

† 찬미예수님 가정에 평화를 빕니다.

- ▶ 1월 10, 24일 토요일 정상근무입니다. 착오 없으시기 바랍니다.
- ▶ 매주 월요일(여자), 목요일(남자) 목욕서비스
- ▶ 1월 23일 사회적응
- ▶ 1월 29일 영화감상
- ▶ 환절기 건강에 유의하시기 바랍니다.
- ▶ 어르신들께 특별한 사항이 발생하거나 궁금하신 사항이 있는 경우 바로 연락 주십시오.

\* 식단표 별첨 \*

- ▶ 본인부담금 납부 계좌번호 안내 -농협 671-01-174620 (나주까리따스노인복지센터)

나주까리따스노인복지센터 ☎ 061-334-7728// 010-8610-1795

| 주간보호 송영 일정표(2026년 1월) |     |             |                 |    |
|-----------------------|-----|-------------|-----------------|----|
| 연번                    | 이름  | 제공기록지       | 이동일지(차량)        | 비고 |
| 1                     | 김성자 | 07:55-17:10 | 오전-1038,오후-3725 |    |
| 2                     | 이복실 | 08:25-16:30 | 오전-1038,오후-1038 |    |
| 3                     | 한정례 | 08:35-16:40 | 오전-1038,오후-1038 |    |
| 4                     | 정판순 | 08:40-17:05 | 오전-1038,오후-1038 |    |
| 5                     | 강삼례 | 09:10-17:45 | 오전-1038,오후-1038 |    |
| 6                     | 노귀순 | 09:25-17:30 | 오전-1038,오후-1038 |    |
| 7                     | 마갑덕 | 08:10-17:15 | 오전-3725,오후-3725 |    |
| 8                     | 서정순 | 08:20-16:50 | 오전-3725,오후-3725 |    |
| 9                     | 박도자 | 08:25-16:45 | 오전-3725,오후-8995 |    |
| 10                    | 유만님 | 08:35-17:05 | 오전-2562,오후-3725 |    |
| 11                    | 이정님 | 08:45-17:00 | 오전-2562,오후-8995 |    |
| 12                    | 오삼열 | 08:40-16:50 | 오전-3725,오후-8995 |    |
| 13                    | 윤막동 | 08:40-13:50 | 오전-3725,오후-8995 |    |
| 14                    | 조옥임 | 08:05-13:40 | 오전-1038,오후-8995 |    |
| 15                    | 김소녀 | 08:10-17:00 | 오전-3725,오후-8995 |    |
| 16                    | 김금주 | 08:15-17:05 | 오전-3725,오후-8995 |    |
| 17                    | 오순남 | 08:30-16:55 | 오전-8995,오후-3725 |    |
|                       |     |             |                 |    |

**\*차량탑승전.후의 사고(낙상사고포함)는 센터. 그리고 운전자 및 동승자가 책임지지 않습니다. 항상 안전에 유의하셔서 이동하여 주시기 바랍니다.**

### 주간보호 송영수칙

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■ 운전자          | 1. 자동차 운전 면허증을 소지한 사람만 운전 합니다.<br>2. 모든 차량 자동차 종합보험에 가입되어 있습니다.                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| ■ 운전자 및 동승자 역할 | 1. 어르신의 승하차시 안전한 부축과 동행을 담당합니다.<br>2. 어르신의 현 건강상태와 심리상태를 숙지하고 편안한 이동시간이 되도록 돕겠습니다.<br>3. 가족의 관심사항과 전달할 사항을 귀 기울여 듣고 전달하겠습니다.<br>4. 편안한 서비스와 안전한 운행으로 모시겠습니다.                                                                                                                                                                                      |
| ■ 차량 안전수칙      | 1. 정기점검과 수시점검으로 차량의 안전을 확보하고 있습니다.<br>2. 운행전 차량상태와 청결상태를 점검하고 있습니다.<br>3. 규정 속도와 교통신호를 잘 지켜 예방 운전을 합니다.<br>4. 가족(이용자)과 원활한 소통으로 지체 시간을 줄이고 안전하고 편안한 송영이 되도록 합니다.<br>5. 어르신이 불편하지 않도록 장시간 운행을 하지 않습니다.<br>6. 승하차시 이용자 안전에 대해 전 직원이 함께 참여하며 안전운행으로 편안하고 즐거운 송영시간이 되도록 하겠습니다.<br>7. 차량 운행 순서를 준수하되 부득이한 경우 (교통체증, 이용자상황, 건강상태)를 고려하여 예외가 적용될 수 있습니다. |
| ■ 사고 시 조치사항    | 1. 최우선 이용자의 안전을 살핍니다.<br>(필요할 경우 응급조치하고 즉시 119신고를 합니다)<br>2. 센터에 연락을 취해 보험회사, 가족에게 연락을 취합니다.                                                                                                                                                                                                                                                      |

# 2026년 1월 인지활동 프로그램 계획

|        |                                     |            |            |             |             |
|--------|-------------------------------------|------------|------------|-------------|-------------|
| 수급자    | 김성자,이정님,강삼례,<br>마갑덕,윤막동,조옥임,<br>김소녀 | 서비스<br>제공자 | 박근애<br>김미덕 | 프로그램<br>관리자 | 김보영 (인)     |
| 서비스 횟수 | 주간보호서비스(인지서비스 매일 제공)                |            |            | 작성일         | 2025.12.29. |

| 요일     | 월                   | 화                   | 수                   | 목                   | 금                   | 토                   |
|--------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 1<br>주 |                     |                     |                     | 1/1<br>09:40-10:40  | 1/2<br>09:40-10:40  |                     |
| 인지     |                     |                     |                     | -신청휴무-              | 숫자쓰기                |                     |
| 집단     |                     |                     |                     |                     | 속담풀이                |                     |
| 2<br>주 | 1/5<br>09:40-10:40  | 1/6<br>09:40-10:40  | 1/7<br>09:40-10:40  | 1/8<br>09:40-10:40  | 1/9<br>09:40-10:40  | 1/10<br>09:40-10:40 |
| 인지     | 퍼즐맞추기               | 만다라 색칠하기            | 회상 하기               | 틀린그림찾기              | 한글쓰기                | 수계산                 |
| 집단     | 미술,회상               | 같은그림 찾기             | 교구,블럭               | 빈칸채우기               | 모자이크                | 적자끼우기               |
| 3<br>주 | 1/12<br>09:40-10:40 | 1/13<br>09:40-10:40 | 1/14<br>09:40-10:40 | 1/15<br>09:40-10:40 | 1/16<br>09:40-10:40 |                     |
| 인지     | 반쪽그림 그리기            | 인물화색칠               | 인지 컵타               | 25년 회상하기            | 숫자쓰기                |                     |
| 집단     | 미술,회상               | 주어진 단어찾기            | 교구,블럭               | 읽기. 쓰기              | 속담풀이                |                     |
| 4<br>주 | 1/19<br>09:40-10:40 | 1/20<br>09:40-10:40 | 1/21<br>09:40-10:40 | 1/22<br>09:40-10:40 | 1/23<br>09:40-10:40 | 1/24<br>10:00-11:00 |
| 인지     | 퍼즐 맞추기              | 지정숫자 색칠하기           | 만들기                 | 틀린그림찾기              | 미로찾기                | 수계산                 |
| 집단     | 미술,회상               | 주어진 단어찾기            | 교구,블럭<br>사회적응       | 빈칸채우기               | 사회적응                | 점선따라 그리기            |
| 5<br>주 | 1/26<br>09:40-10:40 | 1/27<br>09:40-10:40 | 1/28<br>09:40-10:40 | 1/29<br>09:40-10:40 | 1/30<br>09:40-10:40 |                     |
| 인지     | 틀린그림 찾기             | 협동화 색칠              | 인지 컵타               | 만다라 색칠하기            | 속담풀이                |                     |
| 집단     | 미술,회상               | 주어진 단어찾기            | 블럭쌓기                | 영화감상                | 2월달력만들기             |                     |



# 1월 첫째 주 식단표

영양사 : 이은호

| 요일 | 월                                                 | 화                                                   | 수                                                | 목  | 금                                             | 토                                                     |
|----|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 일자 | 12/29                                             | 12/30                                               | 12/31                                            | 1  | 2                                             | 3                                                     |
| 증식 | 백미밥<br>바지락살미역국<br>코다리조림<br>썩갓두부무침<br>오이무침<br>배추김치 | 잡곡밥<br>사골우거지된장국<br>채육볶음<br>에그스프램블<br>숙주나물무침<br>배추김치 | 백미밥<br>어묵탕<br>하이라이스<br>우렁참나물무침<br>브로콜리무침<br>배추김치 | 신정 | 백미밥<br>콩나물국<br>닭볶음탕<br>무생채<br>도토리묵김무침<br>배추김치 | 백미밥<br>호박된장국<br>무은지고등어조림<br>메추리알채첩볶음<br>고사리나물<br>배추김치 |

※ 식재료 수급상황에 따라 메뉴가 변동될 수 있습니다.