

2026년 3월 안내문

1. 주간보호 행사 계획서

- ▶ 3월 매주 월~금요일 외부프로그램 실시
- ▶ 3월 2일 대체공휴일 휴무
- ▶ 3월 26일 영화감상
- ▶ 3월 23일 사회적응
- ▶ 3월 14, 28일 토요일 정상근무

2. 차량운행표

코스	내 용			담당	비고
	구분	세	부 내 용		
A	3725,1038 코스	오전	(강삼례,마갑덕,조옥임,김소녀,김금주) 08:00-09:20	허명순	
		오후	(강삼례,유만님,조옥임,김소녀) 16:30-18:00	박근애 김미덕 김상철	
B	8995,1038 3725코스	오전	(오순남,이정님,김성자,한정례,이복실,서정순,박도자,정판순) 08:00-09:40	김미덕	
		오후	(윤막동,마갑덕,이정님,김성자,오순남,한정례,이복실,서정순,박도자,정판순,김금주) 13:40 16:30-18:00	박근애 허명순 김상철	
C	2562코스	오전	(유만님,이정님) 08:40-08:50	심정현	

(상황에 따라 다소 변경 될 수 있습니다.)

3. 2026. 3월 프로그램 계획

신체프로그램	신체프로그램 매일 실시
인지프로그램	3월 외부강사님 주 4회 수업합니다.
미술프로그램	달력 만들기, 색칠하기, 만다라색칠, 만들기, 물감 색칠하기
기타프로그램	실내걷기(산책), 사회적응, 영화감상

4. 공지사항

† 찬미예수님 가정에 평화를 빕니다.

- ▶ 3월 14, 28일 토요일 정상근무입니다. 착오 없으시기 바랍니다.
- ▶ 매주 월요일 목욕서비스
- ▶ 3월 26일 영화감상
- ▶ 3월 23일 사회적응
- ▶ 환절기 건강에 유의하시기 바랍니다.
- ▶ 어르신들께 특별한 사항이 발생하거나 궁금하신 사항이 있는 경우 바로 연락 주십시오.

* 식단표 별첨 *

- ▶ 본인부담금 납부 계좌번호 안내 -농협 671-01-174620 (나주까리따스노인복지센터)

나주까리따스노인복지센터 ☎ 061-334-7728// 010-8610-1795

주간보호 송영 일정표(2026년 3월)

연번	이름	제공기록지	이동일지(차량)	비고
1	김성자	07:55-17:10	오전-1038,오후-3725	
2	이복실	08:25-16:30	오전-1038,오후-1038	
3	한정례	08:35-16:40	오전-1038,오후-1038	
4	정판순	08:40-16:45	오전-1038,오후-1038	
5	강삼례	09:10-17:35	오전-1038,오후-1038	
6	마갑덕	08:10-17:15	오전-3725,오후-3725	
7	서정순	08:15-17:10	오전-3725,오후-3725	
8	박도자	08:20-17:15	오전-3725,오후-8995	
9	유만님	08:35-17:10	오전-2562,오후-3725	
10	이정님	08:45-17:00	오전-2562,오후-8995	
11	윤막동	08:40-16:45	오전-3725,오후-8995	
12	조옥임	08:05-13:40	오전-1038,오후-8995	
13	김소녀	08:05-17:00	오전-3725,오후-8995	
14	김금주	08:10-17:05	오전-3725,오후-8995	
15	오순남	08:30-16:55	오전-8995,오후-3725	
16				
17				

***차량탑승전.후의 사고(낙상사고포함)는 센터. 그리고 운전자 및 동승자가 책임지지 않습니다. 항상 안전에 유의하셔서 이동하여 주시기 바랍니다.**

주간보호 송영수칙

■ 운전자	1. 자동차 운전 면허증을 소지한 사람만 운전 합니다. 2. 모든 차량 자동차 종합보험에 가입되어 있습니다.
■ 운전자 및 동승자 역할	1. 어르신의 승하차시 안전한 부축과 동행을 담당합니다. 2. 어르신의 현 건강상태와 심리상태를 숙지하고 편안한 이동시간이 되도록 돕겠습니다. 3. 가족의 관심사항과 전달할 사항을 귀 기울여 듣고 전달하겠습니다. 4. 편안한 서비스와 안전한 운행으로 모시겠습니다.
■ 차량 안전수칙	1. 정기점검과 수시점검으로 차량의 안전을 확보하고 있습니다. 2. 운행전 차량상태와 청결상태를 점검하고 있습니다. 3. 규정 속도와 교통신호를 잘 지켜 예방 운전을 합니다. 4. 가족(이용자)과 원활한 소통으로 지체 시간을 줄이고 안전하고 편안한 송영이 되도록 합니다. 5. 어르신이 불편하지 않도록 장시간 운행을 하지 않습니다. 6. 승하차시 이용자 안전에 대해 전 직원이 함께 참여하며 안전운행으로 편안하고 즐거운 송영시간이 되도록 하겠습니다. 7. 차량 운행 순서를 준수하되 부득이한 경우 (교통체증, 이용자상황, 건강상태)를 고려하여 예외가 적용될 수 있습니다.
■ 사고 시 조치사항	1. 최우선 이용자의 안전을 살핍니다. (필요할 경우 응급조치하고 즉시 119신고를 합니다) 2. 센터에 연락을 취해 보험회사, 가족에게 연락을 취합니다.

2026년 3월 인지활동 프로그램 계획

수급자	김성자, 이정님, 강삼례, 마갑덕, 윤막동, 조옥임, 김소녀, 김연금	서비스 제공자	박근애 김미덕	프로그램 관리자	김보영 (인)
서비스 횟수	주간보호서비스(인지서비스 매일 제공)			작성일	2026.2.25.

요일	월	화	수	목	금	토
1 주	3/2 09:40-10:40	3/3 08:50-09:50 15:40-16:40	3/4 09:40-10:40	3/5 09:40-10:40	3/6 09:40-10:40	
인지	-대체공휴일-	속담풀이	인지첩타	같은도형찾기	숫자쓰기	
집단		주어진 단어찾기	교구,블럭	읽기. 쓰기	미술,회상	
2 주	3/9 09:40-10:40	3/10 08:50-09:50 15:40-16:40	3/11 09:40-10:40	3/12 09:40-10:40	3/13 09:40-10:40	3/14 09:40-10:40
인지	퍼즐맞추기	만다라 색칠하기	회상하기	틀린그림찾기	한글쓰기	수 계산
집단	미술,회상	같은그림 찾기	교구,블럭	퍼즐맞추기	모자이크	편지쓰기
3 주	3/16 09:40-10:40	3/17 08:50-09:50 15:40-16:40	3/18 09:40-10:40	3/19 09:40-10:40	3/20 09:40-10:40	
인지	만다라색칠	반쪽그림 맞추기	인지첩타	만들기	숫자쓰기	
집단	미술,회상	100단위 숫자쓰기	교구,블럭	읽기. 쓰기	속담풀이	
4 주	3/23 09:40-10:40	3/24 08:50-09:50 15:40-16:40	3/25 09:40-10:40	3/26 09:40-10:40	3/27 09:40-10:40	3/28 10:00-11:00
인지	퍼즐 맞추기	지정숫자 색칠하기	회상하기	틀린그림찾기	미로찾기	수계산
집단	미술,회상 사회적응	주어진 단어찾기	교구,블럭	퍼즐맞추기 영화감상	영어단어 쓰기	점선따라 그리기
5 주	3/30 10:00-11:00	3/31 08:50-09:50 15:40-16:40				
인지	만다라 색칠	협동화 색칠				
집단	미술,회상	4월달력만들기				



3월 첫째 주 식단표

영양사 : 이은호

요일	월	화	수	목	금	토
일자	2	3	4	5	6	7
증식	백미밥 버섯들깨탕 갈치튀김 도토리묵김무침 풋마늘대무침 배추김치	백미밥 우거지된장국 김치제육 두부전 봄동나물무침 배추김치	백미밥 어묵탕 짜장 물파래무생채 큰샐러드 배추김치	백미밥 육개장 고등어조림 해물부추전 묵이버섯초무침 배추김치	백미밥 콩나물국 닭볶음탕 분홍소시지전 유채나물 배추김치	백미밥 호박된장국 간장제육 감자볶음 꼬시래기초무침 배추김치

※ 식재료 수급상황에 따라 메뉴가 변동될 수 있습니다.