

프로그램 운영일정

2025년 03월 / 기본형

이상드림노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 삼일절 신체(전체) 노래교실 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 달력 만들기 14:30~15:30(60분)
2	3 대체공휴일(3.1절) 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 도안색칠 14:30~15:30(60분)	4 신체(전체) 공주고받기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 퍼즐맞추기 14:30~15:30(60분)	5 신체(전체) 세라밴드 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이컵쌓기 14:30~15:30(60분)	6 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이접기 14:30~15:30(60분)	7 신체(전체) 고리던지기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 워크북(계산하기+숫자쓰기) 14:30~15:30(60분)	8 신체(전체) 노래교실 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 화투놀이 14:30~15:30(60분)
9	10 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 퍼즐맞추기 14:30~15:30(60분)	11 신체(전체) 세라밴드 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 워크북(계산하기+숫자쓰기) 14:30~15:30(60분)	12 신체(전체) 공주고받기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이컵쌓기 14:30~15:30(60분)	13 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 도안색칠 14:30~15:30(60분)	14 신체(전체) 볼링게임 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 동물실제기보드 14:30~15:30(60분)	15 신체(전체) 노래교실 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 화투놀이 14:30~15:30(60분)
16	17 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 퍼즐맞추기 14:30~15:30(60분)	18 신체(전체) 다트게임 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 도안색칠 14:30~15:30(60분)	19 신체(전체) 공주고받기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 워크북(계산하기+숫자쓰기) 14:30~15:30(60분)	20 신체(전체) 볼링게임 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이컵쌓기 14:30~15:30(60분)	21 신체(전체) 미니농구게임 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 동그라미만들기 14:30~15:30(60분)	22 신체(전체) 노래교실 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 율놀이 14:30~15:30(60분)
23	24 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 미술활동 14:30~15:30(60분)	25 신체(전체) 다트게임 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 워크북(계산하기+숫자쓰기) 14:30~15:30(60분)	26 신체(전체) 세라밴드 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 도안색칠 14:30~15:30(60분)	27 신체(전체) 공주고받기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이컵쌓기 14:30~15:30(60분)	28 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 퍼즐맞추기 14:30~15:30(60분)	29 신체(전체) 노래교실 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 영화관람 14:30~15:30(60분)
30	31 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 야외나들이 14:30~15:30(60분)					