

7월 인지활동형 프로그램 계획표 및 안내문

	월	화	수	목	금	토
[프로그램 안내] ★신체활동 - 매일 ★인지활동 - 매일 ★여가, 사회 - 주 1회 ★가족 상담 - 월 1회 ★맞춤형 (외부강사) - 주 4회 ※프로그램 일정은 사정에 의해 변경될수 있습니다.			1	2	3	4
			(맞춤형 인지) 음악놀이	(맞춤형 인지) 실버 체조	도구 체조	건강 체조
					(자원 연계) 예배	(여가활동) 추억의 드라마
			(인지활동) 달력만들기	(기능회복훈련) 걷기운동	기능회복훈련 (인지활동) 색칠하기	기능회복훈련 (맞춤형 인지) 노래교실
	6	7	8	9	10	11
오전	(기능회복훈련) 탄력밴드체조	(맞춤형 인지) 레크레이션	(맞춤형 인지) 음악놀이	(맞춤형 인지) 실버 체조	도구 체조 (자원 연계) 예배	건강 체조 (맞춤형 인지) 노래교실
오후	(인지활동) 여름과일 알아보기	(기능회복훈련) 자전거 운동	(기능회복훈련) 풍선 배구	(기능회복훈련) 걷기운동	체험꾸러미 인삼 피클 만들기	기능회복훈련 (여가활동) 추억의 영화
	13	14	15	16	17	18
오전	(기능회복훈련) 맨손체조	(맞춤형 인지) 레크레이션	(맞춤형 인지) 음악놀이	(맞춤형 인지) 실버 체조	도구 체조 (자원 연계) 예배	건강 체조 (맞춤형 인지) 노래교실
오후	(인지활동) 스포츠 맞추기	(기능회복훈련) 걷기운동	(인지활동) 삼계탕 만들기	(기능회복훈련) 자전거 운동	기능회복훈련 (인지활동) 태극기 색칠하기	기능회복훈련 (사회적응) 여름철 건강관리
	20	21	22	23	24	25
오전	(기능회복훈련) 건강체조	(맞춤형 인지) 레크레이션	(맞춤형 인지) 음악놀이	(맞춤형 인지) 실버 체조	도구 체조 (자원 연계) 예배	건강 체조 (맞춤형 인지) 노래교실
오후	(인지활동) 한글쓰기	(기능회복훈련) 자전거 운동	(기능회복훈련) 탁구공 옮기기	(기능회복훈련) 걷기운동	(인지활동) 미로찾기	위문공연 라인댄스봉사단
	27	28	29	30	31	
오전	(기능회복훈련) 탄력밴드체조	(맞춤형 인지) 레크레이션	(맞춤형 인지) 음악놀이	(기능회복훈련) 건강체조	도구 체조 (자원 연계) 예배	
오후	(인지활동) 퍼즐 맞추기	(기능회복훈련) 걷기운동	(기능회복훈련) 공 주고 받기	(인지활동) 화투 놀이	기능회복훈련 (인지활동) 종이 접기	

센터는 어르신들의 현금이나 귀중품을 관리하지 않습니다. 현금이나 귀중품 분실로 인해 어르신이나 직원들을 의심하는 불상사가 발생되고 있으니 센터에 가지고 다니시지 않도록 해주시길 부탁드립니다.

또한, 현금 및 귀중품 분실시 센터에서 찾아 드릴 수 없으며, 그 어떤 책임도 지지 않음을 안내 드립니다.

7월 가가호호 센터 소식

- ✓ **7월 6일 월요일은 미용봉사가 있습니다.**
봉사활동이므로 개인의 취향에 맞출 수 없는 점 양해 부탁드립니다.
미용을 희망하시는 분께서는 미리 센터로 연락 주시길 바랍니다.
- ✓ **7월 10일 금요일은 체험꾸러미 활동을 진행합니다.**
광양시에서 지원하는 사업으로 '인삼 피클 담그기 체험'을 진행합니다.
- ✓ **7월 25일 토요일은 위문공연이 진행됩니다.**
'라인댄스 봉사단'에서 어르신들을 위한 공연 봉사를 해주십니다.

[6월 프로그램 진행사진]



< 기능회복훈련 - 고리던지기 >



< 생신잔치 >



< 인지프로그램 - 부채만들기 >