

식단표

2025.10.20 ~ 2025.10.25

국성로템주간보호센터

구분	월(10.20)	화(10.21)	수(10.22)	목(10.23)	금(10.24)	토(10.25)
아침 식단	흑임자죽	호박죽	누룽지	계란죽	팔죽	호박죽
점심 식단	잡곡밥 꽃게된장국 순대찜&초장 무생채 참나물 배추김치	찰밥 소고기미역국 한식잡채 영광굴비 숙주무침 배추김치	잡곡밥 토란국 계란찜 다시마쌈&초장 애호박볶음 배추김치	잡곡밥 물만두국 가지미살구이 미역초무침 양배추쌈&간장 배추김치	잡곡밥 콩나물국 돈까스&소스 곱창김 &간장 느타리버섯볶음 배추김치	잡곡밥 감자양파국 제육볶음 상추쌈&된장 멸치볶음 배추김치
저녁 식단	잡곡밥 홍합살무국 두부구이 단무지무침 가지나물 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 물만두&간장 건새우무나물 부추무침 배추김치	잡곡밥 두부새우젓국 아채전 새송이버섯볶음 배추된장나물 배추김치	잡곡밥 계란탕 메추리알버섯조림 상추겉절이 멸치무조림 배추김치	잡곡밥 감자된장국 고구마맛탕 숙주무침 열무된장나물 배추김치	잡곡밥 배추된장국 애호박전 시금치나물 도시락김&간장 배추김치
오후 간식	두유	두유	두유	두유	두유	두유

※ 위 식단표는 시설 및 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 채소류 - (국내산), 배추김치 - (배추-국내산, 고춧가루-국내산), 두류 - (미국산), 돼지고기 - (국내산), 꽃게 - (중국산), 홍합(중국산), 영광굴비-국내산, 가지미-러시아산,

※ 이정례, 신태수(오후간식)