

월 간 메 뉴 표 (6월)

구분	월 06월 01일	화 06월 02일	수 06월 03일	목 06월 04일	금 06월 05일	토 06월 06일
점심	잡곡밥 만두국 코다리무조림 맛살옥수수전 치커리사과무침 김치	잡곡밥 우거지된장국 돈채피망볶음/꽃빵 계란장조림 청경채나물 김치	잡곡밥 닭곰탕 고등어구이 미트볼고추마요무침 가지나물 김치	잡곡밥 맑은순두부국 돈수육/쌈장 실곤약야채초무침 고추된장무침 김치	잡곡밥 돈육김치찌개 오징어까스/타르소스 냉파스타샐러드 콩나물무침 김치	잡곡밥 시금치된장국 대패삼겹야채찜 어묵잡채 부추겉절이 김치
간식	요구르트 방울토마토	아침햇살음료 바나나	보리차 삶은고구마	요구르트 카스타드	수제요플레 과자	비피더스 핫케익
저녁	잡곡밥 바지락미역국 함박스테이크 느타리굴소스볶음 얼갈이된장무침 김치	잡곡밥 북어두부국 낙지새우볶음 치킨너겟/머스타드 고구마순나물 김치	잡곡밥 동태탕 훈제오리야채찜 도토리묵무침 숙주나물 김치	잡곡밥 소고기무국 콩치구이 단호박조림 고구마대나물 김치	잡곡밥 유부장국 소불고기야채볶음 매운감자조림 건파래무침 김치	잡곡밥 육개장 삼치조림 썩갓두부무침 깻순겉절이 김치

구분	월 06월 08일	화 06월 09일	수 06월 10일	목 06월 11일	금 06월 12일	토 06월 13일
점심	잡곡밥 꽃게탕 돈육메추리알장조림 스팸전/케찹 공심채볶음 김치	잡곡밥 얼큰콩나물국 조기구이 두부면굴소스볶음 참나물오리엔탈무침 김치	잡곡밥 게살스프 탕수육/소스 딤섬만두 마늘종무침 김치	잡곡밥 북어국 카레라이스 생선까스/타르소스 치커리유자청무침 김치	잡곡밥 사골만두국 치즈닭갈비 해파리냉채 마카로니콘샐러드 김치	잡곡밥 순두부찌개 새우튀김 계란장조림 도라지오이생채 김치
간식	요구르트 붕어빵	아침햇살음료 영양갱	보리차 삶은고구마	요구르트 모닝빵	수제요플레 과자	비피더스 옛날만쥬
저녁	잡곡밥 시래기된장국 갈치조림 계란찜 브로컬리/초장 김치	잡곡밥 돼지고기애호박찌개 오징어순대볶음 알감자버터구이 고구마순나물 김치	잡곡밥 배추들깨국 콩치파리엿장조림 매운콩나물잡채 고춧잎나물 김치	잡곡밥 도토리묵사발 제육볶음 녹두전 머위순나물 김치	잡곡밥 얼갈이된장국 삼치구이 연근견과류조림 부추겉절이 김치	잡곡밥 아귀맑은국 돈육폭찹 감자채피망볶음 미나리초무침 김치

구분	월 06월 15일	화 06월 16일	수 06월 17일	목 06월 18일	금 06월 19일	토 06월 20일
점심	잡곡밥 청국장찌개 주꾸미야채볶음 새송이브로컬리무침 숙주나물 김치	잡곡밥 북어계란국 순살치킨 어묵볶음 오렌지샐러드 김치	잡곡밥 설렁탕/소면 동태전 느타리버섯초회 부추겉절이 김치	잡곡밥 오징어무국 연양식바삭불고기 국물떡볶이 열무된장무침 김치	잡곡밥 애호박젓국 오징어볶음 가지튀김/칠리소스 썩갓나물 김치	잡곡밥 맑은순두부국 돈육짜장볶음 계란말이 오이소박이 김치
간식	요구르트 바나나	아침햇살음료 부추전	보리차 삶은고구마	요구르트 단팥빵	수제요플레 과자	비피더스 카스타드
저녁	잡곡밥 미니우동국 함박스테이크 꽃맛살샐러드 단무지무침 김치	잡곡밥 부대찌개 고등어조림 잡채 아삭이고추무침 김치	잡곡밥 감자수제비 오리불고기 참치야채볶음 건파래무침 김치	잡곡밥 육개장 코다리시래기조림 김치전 도라지무침 김치	잡곡밥 대구탕 매운사태찜 크림떡볶이 콩나물무침 김치	잡곡밥 뼈다귀해장국 콩치구이 비빔만두 미나리무침 김치

구분	월 06월 22일	화 06월 23일	수 06월 24일	목 06월 25일	금 06월 26일	토 06월 27일
점심	잡곡밥 우렁살된장찌개 대패삼겹살숙주볶음 연근조림 무생채 김치	찰밥 미역국 조기구이 맛김 잔치 잡채 김치	잡곡밥 애호박고추장찌개 제육볶음 진미채간장볶음 양배추찜/쌈장 김치	잡곡밥 무채들깨국 대구조림 콩나물잡채 취나물무침 김치	잡곡밥 미역오이냉국 안동찜닭 아몬드멸치볶음 고구마순나물 김치	잡곡밥 부추계란국 코다리강정 연근조림 팽이버섯볶음 김치
간식	요구르트 바나나	생신잔치 보리차 팔시루떡	보리차 김치전	요구르트 단팥빵	수제요플레 과자	비피더스 핫도그
저녁	잡곡밥 얼큰소고기묵국 가자미구이 파리메추리알조림 마늘종무침 김치	잡곡밥 해물짬뽕국 탕수육/소스 새송이굴소스볶음 고구마대나물 김치	잡곡밥 옹심이만두국 갈치조림 야채전 도라지나물 김치	잡곡밥 부대찌개 돈까스 근대된장무침 미역줄기볶음 김치	잡곡밥 시래기된장국 문어숙회/초장 참치김치볶음/찜두부 열무된장무침 김치	잡곡밥 어묵국 소고기장조림 골뱅이야채소면무침 참나물무침 김치

구분	월 06월 29일	화 06월 30일				
점심	잡곡밥 돈육김치찌개 삼치구이 들기름막국수 취나물무침 김치	잡곡밥 청국장찌개 돼지갈비찜 오징어링튀김 마늘종무침 김치				
간식	요구르트 바나나	보리차 과일				
저녁	잡곡밥 유부장국 불고기야채볶음 계란말이 쑥갓나물 김치	잡곡밥 육개장 건명태무조림 감자채햄볶음 오이생채 김치				