

월 간 메 뉴 표 (7월)

구분			수 07월 01일	목 07월 02일	금 07월 03일	토 07월 04일
점심			열무비빔밥 우거지된장국 계란후라이 케이준치킨샐러드 요구르트 김치	잡곡밥 맑은대구탕 마파두부 진미채볶음 고구마순나물 김치	잡곡밥 부대찌개 공치데리야끼조림 크림떡볶이 참나물겉절이 김치	콩국수 김가루주먹밥 소세지구이/머스타드 방울토마토카프레제 수박 김치
간식			요구르트 삶은감자	비피더스 바나나	아침햇살 찰보리빵	수제요플레 과자
저녁			잡곡밥 오징어무국 간장바싹불고기 어묵볶음 미역줄기볶음 김치	잡곡밥 조랭이떡국 병어구이 단호박조림 콩나물무침 김치	잡곡밥 팽이된장국 파닭튀김 골뱅이야채무침 열무순나물 김치	잡곡밥 열갈이해장국 임연수조림 잡채 연두부/양념장 김치

구분	월 07월 06일	화 07월 07일	수 07월 08일	목 07월 09일	금 07월 10일	토 07월 11일
점심	잡곡밥 다시마무채국 오리훈제야채볶음 아몬드멸치볶음 고구마대나물 김치	잡곡밥 곰탕 삼치조림 김치전 숙갓나물 김치	잡곡밥 버섯맑은국 안동찜닭 찐만두/양념장 치커리사과무침 김치	잡곡밥 유부장국 동태전 고추잡채 고구마순나물 김치	잡곡밥 들깨수제비 치즈닭갈비 마늘종건새우볶음 콘샐러드 김치	잡곡밥 우거지된장국 낙지볶음/소면 메추리알조림 부추겉절이 김치
간식	요구르트 바나나	비피더스 바나나빵	아침햇살 찰보리빵	수제요플레 과자	고구마라떼 붕어빵	배음료 카스타드
저녁	잡곡밥 닭장떡국 갈치구이 흑임자연근샐러드 마늘종락교무침 김치	잡곡밥 동태탕 함박스테이크조림 팽이버섯볶음 상추겉절이 김치	잡곡밥 호박된장국 생선까스/타르소스 쫄면야채무침 참나물무침 김치	잡곡밥 미역오이냉국 우채가지볶음 자숙꼬막무침 비름나물 김치	잡곡밥 콩나물국 서대조림 도라지오이무침 숙주나물 김치	잡곡밥 백짬뽕탕 사천탕수육 해파리냉채 단무지무침 김치

구분	월 07월 13일	화 07월 14일	수 07월 15일	목 07월 16일	금 07월 17일	토 07월 18일
점심	잡곡밥 도토리묵사발 코다리강정 계란말이 미나리무침 김치	잡곡밥 근대된장국 대패삼겹볶음 연근조림 고추된장무침 김치	잡곡밥 닭다리삼계탕 해물파전 오이/당근스틱/쌈장 수박 김치	잡곡밥 수제비국 삼치구이 매운메추리알조림 고구마순나물 김치	잡곡밥 오징어무국 닭볶음탕 멸치볶음 마늘종락교무침 김치	잡곡밥 부대찌개 조기구이 썩갠두부무침 건파래무침 김치
간식	요구르트 삶은감자	비피더스 바나나	아침햇살 옛날 만쥬	수제요플레 과자	보리차 삶은고구마	배음료 핫케이크
저녁	잡곡밥 어묵국 돈까스/소스 푸실리냉파스타 청경채나물 김치	잡곡밥 감자들깨국 건명태찜/양념장 돈육깻잎전 숙주나물무침 김치	잡곡밥 돈육김치찌개 청파래오징어까스 쫄면무침 미역줄기볶음 김치	잡곡밥 맑은대구탕 오리불고기 부추양파무침 깻잎/쌈무 김치	잡곡밥 순두부맑은국 순살아구찜 고구마튀김 치커리사과무침 김치	잡곡밥 꽃게매운탕 너비아니파채무침 계란찜 애호박나물 김치

구분	월 07월 20일	화 07월 21일	수 07월 22일	목 07월 23일	금 07월 24일	토 07월 25일
점심	잡곡밥 순대국 고등어카레구이 표고버섯볶음 얼갈이된장무침 김치	잡곡밥 순두부찌개 오리훈제부추볶음 매콤콩나물잡채 양파장아찌 김치	잡곡밥 육개장 삼치구이 불어묵피망볶음 치커리겉절이 김치	잡곡밥 등뼈해장국 떡갈비부추무침 단호박팔짚 미역줄기볶음 김치	잡곡밥 버섯들깨국 갈치조림 연두부카프레제 시금치나물 김치	잡곡밥 오리탕 두부김치 소세지떡구이 수박 김치
간식	수박	비피더스 야채전	아침햇살 단팥빵	수제요플레 과자	토마토	요구르트 카스타드
저녁	잡곡밥 동태탕 돈육땅콩강정 건새우마늘종볶음 참나물무침 김치	잡곡밥 들깨수제비국 낙지조랭이떡볶음 베이컨감자채전 열무나물 김치	잡곡밥 바지락미역국 제육볶음 아몬드멸치볶음 양배추찜/쌈장 김치	잡곡밥 유부된장국 콩치얇장조림 버섯미나리초무침 애호박나물 김치	잡곡밥 북엇국 닭볶음탕 마카로니콘샐러드 미역오이초무침 김치	잡곡밥 참치김치찌개 돈수육/쌈장 열무비빔국수 콩나물무침 김치

구분	월 07월 27일	화 07월 28일	수 07월 29일	목 07월 30일	금 07월 31일	
점심	잡곡밥 건새우아욱국 콩치묵은지조림 마늘종햄볶음 치커리무침 김치	찰밥 소고기미역국 조기구이 잔치잡채 시금치나물 김치	잡곡밥 돈육애호박찌개 고등어자반구이 한식잡채 고구마순나물 김치	잡곡밥 꽃게된장국 돈육계란장조림 실곤약골뱅이무침 무나물 김치	잡곡밥 시금치계란국 서대조림 스팸구이/케찹 오이생채 김치	
간식	요구르트 바나나	생신잔치 팔시루떡 음료	비피더스 도넛츠	보리차 야채전	수제요플레 과자	
저녁	잡곡밥 장어탕 돈육바싹불고기 옥수수김치전 얼갈이나물 김치	잡곡밥 유부어묵국 적어조림 미니돈까스/소스 만다린양배추샐러드 김치	잡곡밥 미역국 매콤오리불고기 해물동그랑땡전 쌈무/깻잎 김치	잡곡밥 김치찌개 코다리강정 브로컬리비엔나볶음 취나물무침 김치	잡곡밥 우무콩국수 갈비만두 감자채볶음 미역줄기맛살볶음 김치	