

월 간 메 뉴 표 (8월)

구분						토 08월 01일
점심						잡곡밥 북어뭇국 우채피망볶음 고추장떡볶이 깻잎순무침 김치
간식						수제요플레 과자
저녁						잡곡밥 들깨수제비국 임연수조림 표고탕수 고구마순나물 김치

구분	월 08월 03일	화 08월 04일	수 08월 05일	목 08월 06일	금 08월 07일	토 08월 08일
점심	햄야채볶음밥 유부장국 닭강정 멸치볶음 오이나물 김치	잡곡밥 오이냉국 낙지볶음 분홍소세지전/케찹 콩나물무침 김치	잡곡밥 맑은배추국 돼지갈비찜 브로컬리양송이볶음 건파래무침 김치	잡곡밥 콩나물국 갈치조림 숙갓두부무침 무나물 김치	잡곡밥 동태국 순살안동찜닭 청포묵김가루무침 도라지나물 김치	잡곡밥 김치수제비국 콩치데리야끼 감자채전 궁채장아찌 김치
간식	요구르트 바나나	수박	보리차 감자 떡	비피터스 붕어빵	요구르트 황남빵	베지밀 핫케이크
저녁	잡곡밥 고사리들깨국 고등어김치조림 계란말이 가지나물 김치	잡곡밥 꽃게된장국 소고기파리장조림 마늘종락교무침 얼갈이나물 김치	잡곡밥 소고기당면국 가자미조림 고구마맛탕 시금치나물 김치	잡곡밥 버섯매운탕 돈육고추잡채 떡볶이 미나리숙주나물 김치	잡곡밥 육개장 고등어구이 맛살피망볶음 고추된장무침 김치	잡곡밥 우렁살된장찌개 함박스테이크/소스 꼬시래기참나물무침 망고샐러드 김치

구분	월 08월 10일	화 08월 11일	수 08월 12일	목 08월 13일	금 08월 14일	토 08월 15일
점심	잡곡밥 순두부찌개 오징어야채볶음 브로컬리들깨무침 양념깻잎지 김치	잡곡밥 짬뽕국 오리훈제구이/머스타드 삼색냉채 미역줄기볶음 김치	잡곡밥 매운콩나물국 삼치조림 미트볼케찹볶음 마카로니콘샐러드 김치	잡곡밥 단호박스프 수제돈까스/소스 크림스파게티 그린샐러드/키워드레싱 김치	전복삼계죽 김치전 진미채볶음 부추겉절이 수박 김치	잡곡밥 맑은동태탕 돈수육 비빔만두 양배추찜/쌈장 김치
간식	요구르트 토마토	수박	고구마 라떼 카스타드	비피터스 바나나빵	수제요플레 과자	베지밀 단팥빵
저녁	잡곡밥 북어국 돈육파리장조림 골뱅이야채무침 열무된장무침 김치	잡곡밥 소고기뭇국 가자미구이 병아리콩자반 참나물무침 김치	잡곡밥 애호박찌개 닭갈비 세멸치볶음 고구마대나물 김치	잡곡밥 소고기미역국 서대조림 피망감자채볶음 도라지초무침 김치	잡곡밥 오이냉국 매운갈비찜 메밀전병 시금치나물 김치	잡곡밥 청국장찌개 꽃게해물찜 햄전 취나물무침 김치

구분	월 08월 17일	화 08월 18일	수 08월 19일	목 08월 20일	금 08월 21일	토 08월 22일
점심	잡곡밥 참치김치찌개 오리주물럭 간장떡볶이 알배기배추/쌈장 김치	잡밥 바지락미역국 잡채 조기 김치 김치	잡곡밥 호박수제비 닭볶음탕 팽이버섯전 오이생채 김치	잡곡밥 동치미냉면 돈육바싹불고기 아몬드멸치볶음 감자샐러드 김치	잡곡밥 미역대구지리탕 돈육장조림 도토리묵무침 고구마대나물 김치	잡곡밥 순살감자탕 서대짬/양념장 만두탕수 건파래무침 김치
간식	요구르트 토마토	생신잔치 요구르트 기정 떡	고구마 라떼 부추전	비피터스 롤케익	수제요플레 과자	베지밀 핫케이크
저녁	잡곡밥 안매운육개장 코다리조림 고추잡채/꽃빵 숙갓나물 김치	잡곡밥 햄모듬찌개 마파두부 계란찜 시금치나물 김치	잡곡밥 우거지된장국 병어조림 연근강정 청경채나물 김치	잡곡밥 유부장국 깐쇼새우샐러드 미니함박 도라지나물 김치	잡곡밥 맑은배추국 고등어데리야끼구이 볶음우동 부추오이무침 김치	잡곡밥 콩나물국 우채야채볶음 계란말이 열무된장무침 김치

구분	월 08월 24일	화 08월 25일	수 08월 26일	목 08월 27일	금 08월 28일	토 08월 29일
점심	짜장덮밥 게살스프 유산슬볶음 군만두/양념장 과일화채 김치	잡곡밥 낙지배추국 돈육계란장조림 모듬버섯볶음 얼갈이나물 김치	잡곡밥 삼색떡국 삼치구이 표고강정 도라지생채 김치	잡곡밥 동태탕 불고기잡채 옥수수김치전 깻순나물 김치	잡곡밥 소고기무국 콩치파리고추조림 메추리알조림 마늘종무침 김치	잡곡밥 메밀소바 오꼬노미야끼 도토리묵무침 고구마대나물 김치
간식	수박	요구르트 바나나	비피더스 초코파이	보리차 삶은고구마	수제요플레 과자	베지밀 모닝빵
저녁	잡곡밥 오이냉국 오리훈제부추무침 진미채볶음 청경채겉절이 김치	잡곡밥 북어두부국 가자미유자청구이 베이컨감자채볶음 미나리무생채 김치	잡곡밥 꽃게된장국 토마토함박스테이크 냉파스타샐러드 오이파프리카무침 김치	잡곡밥 우거지된장국 고등어조림 비엔나케첩볶음 열무나물 김치	잡곡밥 팽이된장국 새우까스/타르소스 오징어초무침 단호박샐러드 김치	잡곡밥 돈육김치찌개 건명태무조림 치킨너겟/머스타드 근대나물 김치

구분	월 08월 31일					
점심	해물볶음밥 시래기된장국 고추장떡볶이 고구마튀김 단무지무침 김치					
간식	요구르트 바나나					
저녁	잡곡밥 김치수제비국 주꾸미버섯볶음 탕평채무침 시금치나물 김치					