

월 간 메 뉴 표 (9월)

구분		화 09월 01일	수 09월 02일	목 09월 03일	금 09월 04일	토 09월 05일
점심		잡곡밥 닭개장 서대짬/양념장 비엔나케찹볶음 열무나물 김치	잡곡밥 어묵국 순살치킨/양념소스 순대볶음 치킨무 김치	잡곡밥 떡국 미니갑오징어야채볶음 두부조림 고구마대나물 김치	잡곡밥 유부된장국 제육볶음 양파고추된장무침 상추/쌈장 김치	잡곡밥 차돌된장찌개 고등어구이 매콤메추리알조림 무나물 김치
간식		미니 만쥬 비피더스	감자떡 보리차	수제요플레 과자	붕어빵 요구르트	바나나 요구르트
저녁		잡곡밥 근대된장국 대패삼겹수육/레몬간장소스 진미채무침 참나물겉절이 김치	잡곡밥 바지락순두부찌개 삼치데리야끼구이 계란찜 미나리숙주나물 김치	잡곡밥 건새우무국 등심돈까스/소스 마늘종햄볶음 마카로니샐러드 김치	잡곡밥 매운소고기뭇국 코다리조림 비빔당면 치커리사과무침 김치	잡곡밥 무채들깨국 닭볶음탕 호박채전 쑥갓나물 김치

구분	월 09월 07일	화 09월 08일	수 09월 09일	목 09월 10일	금 09월 11일	토 09월 12일
점심	잡곡밥 근대된장국 콩치김치조림 새송이전 고구마대나물 김치	잡곡밥 감자수제비국 등뼈찜 구운두부샐러드 무나물 김치	잡곡밥 얼갈이해장국 대구조림 유부거자무침 취나물무침 김치	잡곡밥 바지락국 닭갈비 실곤약야채초무침 숙갓나물 김치	잡곡밥 닭곰탕 낙지볶음 콩조림 애호박나물 김치	잡곡밥 북어국 오리부추불고기 아몬드멸치볶음 치커리사과무침 김치
간식						
	바나나 요구르트	롤케익 베지밀	수제요플레 과자	도넛츠 요구르트	오프케익 비피더스	토마토 고구마라떼
저녁	잡곡밥 맑은순두부국 미트볼고추마요무침 당면계란만두 얼갈이나물 김치	잡곡밥 콩나물국 임연수구이 라구파스타 청경채나물 김치	잡곡밥 오징어무국 소고기야채찜/칠리소스 연근조림 열무나물 김치	잡곡밥 우렁강된장찌개 갈치조림 두부전 건파래무침 김치	잡곡밥 동태탕 떡갈비조림 표고강정 미나리무침 김치	잡곡밥 미소된장국 서대찜/양념장 분홍소세지전 오이무침 김치

구분	월 09월 14일	화 09월 15일	수 09월 16일	목 09월 17일	금 09월 18일	토 09월 19일
점심	잡곡밥 장어탕 제육볶음 감자조림 양배추쌈/쌈장 김치	잡곡밥 청국장찌개 가자미구이 짜장떡볶이 시금치나물 김치	짜장덮밥 북어콩나물국 돈육강정 찐만두/초간장 단무지무침 김치	잡곡밥 미역국 건명태조림 한식잡채 깻순겉절이 김치	잡곡밥 들깨수제비국 닭강정 브로컬리새우볶음 애호박나물 김치	잡곡밥 팽이계란국 갈치구이 도토리묵상추무침 콩나물무침 김치
간식	바나나 요구르트	미니 핫도그 베지밀	수제요플레 과자	바나나빵 요구르트	오프케익 비피더스	영양갱 고구마라떼
저녁	잡곡밥 부대찌개 고등어조림 치킨너겟/머스타드 취나물무침 김치	잡곡밥 맑은아귀탕 참나물불고기냉채 견과류조림 숙주나물 김치	잡곡밥 육개장 적어조림 비엔나케찹볶음 천사채샐러드 김치	잡곡밥 콩가루배추국 너비아니전/파채 파리멸치볶음 가지나물 김치	잡곡밥 순두부찌개 콩치데리야끼구이 햄감자채볶음 얼갈이된장무침 김치	잡곡밥 바지락국 함박스테이크/소스 과일사라다 열무된장무침 김치

구분	월 09월 21일	화 09월 22일	수 09월 23일	목 09월 24일	금 09월 25일	토 09월 26일
점심	잡곡밥 우거지된장국 코다리엿장조림 계란말이 청경채겉절이 김치	찰밥 홍합국 조기구이 잔치잡채 맛김 김치	잡곡밥 순대국밥 조기구이 느타리버섯초무침 시금치나물 김치	잡곡밥 낙지배추국 대패삼겹숙주볶음 찐만두/양념장 콩나물무침 김치		잡곡밥 뼈다귀해장국 동태전 두부조림 부추양파무침 김치
간식	수박	생신잔치 송편 보리차	수제요플레 과자	한과 요구르트	추석 명절	망고푸딩 과자
저녁	잡곡밥 단호박스프 샐러드돈까스 크림스파게티 오이피클 김치	잡곡밥 김치수제비 삼치데리야끼 탕평채 쌈다시마/초장 김치	잡곡밥 순두부백탕 오리훈제야채볶음 호박채전 건파래무침 김치	잡곡밥 육개장 공치구이 김말이튀김 고구마순나물 김치		잡곡밥 꽃게된장국 돈묵살구이/쌈장 무쌈/깻잎 고추된장무침 김치

구분	월 09월 28일	화 09월 29일	수 09월 30일			
점심	나물비빔밥 감자된장국 계란후라이 꽃맛살샐러드 요구르트 김치	잡곡밥 바지락칼국수 치킨너겟/머스타드 세멸치볶음 미역줄기볶음 김치	잡곡밥 연두부된장국 병어구이 파프리카감자채볶음 얼갈이겉절이 김치			
간식	토마토 요구르트	롤케익 베지밀	찰보리빵 비피더스			
저녁	잡곡밥 짬뽕국 참쌀탕수육/레몬간장소스 마늘종햄볶음 단무지무침 김치	잡곡밥 우거지된장국 고등어조림 옥수수김치전 열무나물 김치	잡곡밥 썩갠어묵국 오리불고기 만두강정 오이생채 김치			