

2026년 10월 프로그램 계획표

결	담 당	원 장
재	오윤경	박예분

1 주차	제공일				1(목)	2(금)	3(토)개천절
	오 전				5등급-분류하기 이빠지는 날-위생점검	5등급-길이 비교하기 사회적응- 가을꽃과 사진찍기	5등급-개수 익히기
2 주차	오 후				신체- 숫자 연결하기 인지- 가을 자전거	신체-지렛대로 팔주머니 받기 인지- 개천절 리스	신체-전 뒤집기 인지-소그룹 활동
	제공일	5(월)대체 휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)한글날	10(토)
3 주차	오 전	5등급- 숫자 기차	5등급- 돈 계산	5등급- 틀린그림 찾기	5등급-점선 잇기 이빠지는 날-위생점검	5등급-시계 알기 사회적응- 세상 소식 전하기	5등급-많은 쪽 찾기
	오 후	신체-부채 게임 인지-가을 케이크	신체-컵 쌓기 인지-호일 자개	신체- 어르신 독감 예방 접종 인지- 소그룹 활동	신체-다람쥐 잡기 인지-갈비	신체- 컵 세우기 인지-문자도 꾸미기	신체- 막걸리 병 치기 인지-소그룹 활동
4 주차	제공일	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)
	오 전	5등급-한자리수 뿔셈	5등급-같은 그림 찾기	5등급-제시어 색칠하기	5등급-한글 낱말연결 이빠지는 날-위생점검	5등급-제시하는 숫자쓰기 여가- 산책	5등급-단어 쓰기
	오 후	신체-캔 비석 치기 인지-전통 마당 사물 놀이	신체- 계란판 채우기 인지- 소풍 도시락	신체- 리듬 타악기 인지- 소그룹 활동	신체- 잠자리 잡기 인지-가을 꽃다발	신체-오자미 축구 인지-도토리 집 모빌	신체- 색판 뒤집기 인지-소그룹 활동
5 주차	제공일	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)
	오 전	5등급- 도형 그리기	5등급- 점 잇기	5등급-반쪽 찾기	5등급-창의력 퀴즈 이빠지는 날-위생점검	5등급- 단어 쓰기	5등급-그림연결하기
	오 후	신체- 경사로 게임 인지- 감이 주렁주렁	신체- 생신잔치 (사회참여) 인지- 담장 넝쿨	신체- 리듬 타악기 인지- 소그룹 활동	신체-대왕 공 굴리기 인지- 가을 산 협동화	신체- 링 걸기 게임 인지- 밤 따러 가요	신체-고리 던지기 인지-소그룹 활동
6 주차	제공일	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)
	오 전	5등급- 글자 쓰기	5등급- 패턴 익히기	5등급- 도형 색칠	5등급- 더하기 이빠지는 날-위생점검	5등급- 동그라미 하기	5등급-숫자 색칠
	오 후	신체-블랙홀 게임 인지-과일 한바구니	신체- 던져 잡기 인지- 가을 꽃병	신체- 리듬 타악기 인지- 소그룹 활동	신체- 컵 채우기 인지- 다보탑	신체- 숨은 사탕 찾기 인지- 낙엽 왕관	신체- 밤 찾기 인지- 소그룹 활동

▶ 인지 뇌훈련 치매예방 블록 교실(화.목)

※프로그램일정은 강사일정 및 센터상황에 따라 변경될 수 있음