# 프로그램 운영일정

2025년 12월 / 간략형

**달마지재가복지센터**

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

| 일요일 | 월요일 | 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 | 토요일 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1<br>09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:40~11:40 노래교실<br>15:10~16:10 가위,바위,보 뽕망치 게임<br>16:10~16:20 치매일기쓰기 | 2<br>09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학<br>10:00~10:30 노래및 율동<br>10:30~11:30 색깔공 찾아오기<br>15:00~16:00 창의블럭<br>16:10~16:20 치매일기쓰기 | 3<br>09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:30~11:30 겨울이 왔어요<br>15:10~16:10 스트레칭 로프 줄다리기<br>16:10~16:20 치매일기쓰기 | 4<br>09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:30~11:30 달력/화투 그림 색칠하기<br>13:00~16:00 목욕<br>16:10~16:20 치매일기쓰기 | 5<br>09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:30~11:30 동화구연 후 생각 말하기<br>15:10~16:10 손,발톱 정리<br>16:10~16:20 치매일기쓰기 | 6<br>10:00~10:30 노래및율동<br>10:30~11:30 크리스마스 장식 색칠하기<br>12:30~13:30 윷놀이(신체) |
| 7<br>10:30~11:30 성경이야기<br>12:30~13:30 윷놀이(신체) | 8<br>09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:40~11:40 노래교실<br>15:10~16:10 표적 맞추기<br>16:10~16:20 치매일기쓰기 | 9<br>09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:30~11:30 풍선테니스<br>15:00~16:00 창의블럭<br>16:10~16:20 치매일기쓰기 | 10<br>09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:30~11:30 크리스마스 카드 만들기<br>15:10~16:10 스트레칭 로프 줄다리기<br>16:10~16:20 치매일기쓰기 | 11<br>09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:30~11:30 인지기능<br>13:00~16:00 목욕<br>16:10~16:20 치매일기쓰기 | 12<br>09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:30~11:30 동화구연 후 생각 말하기<br>15:10~16:10 발볼링<br>16:10~16:20 치매일기쓰기 | 13<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:30~11:30 인지기능<br>12:30~13:30 신체기능 |
| 14<br>10:30~11:30 성경이야기<br>12:30~13:30 윷놀이(신체) | 15<br>09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:40~11:40 노래교실<br>15:10~16:10 신체기능<br>16:10~16:20 치매일기쓰기 | 16<br>09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:30~11:30 신체기능<br>15:00~16:00 창의블럭<br>16:10~16:20 치매일기쓰기 | 17<br>09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:30~11:30 크리스마스트리 만들기<br>15:10~16:10 신체기능<br>16:10~16:20 치매일기쓰기 | 18<br>09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:30~11:30 인지기능<br>13:00~16:00 목욕<br>16:10~16:20 치매일기쓰기 | 19<br>09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:30~11:30 동화구연 후 생각 말하기<br>15:10~16:10 손,발톱 정리<br>16:10~16:20 치매일기쓰기 | 20<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:30~11:30 인지기능<br>12:30~13:30 신체기능 |
| 21<br>10:30~11:30 성경이야기<br>12:30~13:30 윷놀이(신체) | 22<br>09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:40~11:40 노래교실<br>15:10~16:10 신체기능<br>16:10~16:20 치매일기쓰기 | 23<br>09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:30~11:30 신체기능<br>15:00~16:00 창의블럭<br>16:10~16:20 치매일기쓰기 | 24<br>09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:30~11:30 크리스마스파티<br>13:00~16:00 미용 자원봉사<br>16:10~16:20 치매일기쓰기 | 25 크리스마스<br>09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:30~11:30 인지기능 | 26<br>09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:30~11:30 동화구연 후 생각 말하기<br>15:10~16:10 신체기능<br>16:10~16:20 치매일기쓰기 | 27<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:30~11:30 인지기능<br>12:30~13:30 신체기능 |

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 28<br>10:30~11:30 성경이야기<br>12:30~13:30 윷놀이(신체) | 29<br>09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학<br>10:00~10:30 기초체조<br>15:10~16:10 신체기능<br>16:10~16:20 치매일기쓰기 | 30<br>09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:30~11:30 신체기능<br>16:10~16:20 치매일기쓰기 | 31<br>09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학<br>10:00~10:30 기초체조<br>10:30~11:30 한 해를 보내며 또 다른 새해를 맞으며<br>15:10~16:10 신체기능<br>16:10~16:20 치매일기쓰기 | | | |

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.