프로그램 운영일정

2026년 01월 / 간략형

달마지재가복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신정 09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 10:00~10:30 새해를 맞이하며 10:30~11:30 달력 그림 색칠하기 12:30~13:30 윷놀이(신체) 15:00~15:10 치매일기쓰기	2 09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 10:00~10:30 기초체조 10:30~11:30 동화구연 후 생각 말하기 15:00~16:00 발볼링 16:10~16:20 치매일기쓰기	3
4 10:30~11:30 성경이야기 12:30~13:30 윷놀이(신체)	5 09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 10:00~10:30 기초체조 10:40~11:40 노래교실 15:00~16:00 책쌓기 16:10~16:20 치매일기쓰기	6 09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 10:00~10:30 기초체조 10:30~11:30 노래및율동 15:00~16:00 창의블럭 16:10~16:20 치매일기쓰기	7 09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 10:00~10:30 기초체조 10:30~11:30 앨범 정리 하며 꾸미기 15:00~16:00 스트레칭 로프 줄다리기 16:10~16:20 치매일기쓰기	8 09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 10:00~10:30 기초체조 10:30~11:30 색칠하기 13:30~15:30 목욕 16:10~16:20 치매일기쓰기	9 09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 10:00~10:30 기초체조 10:30~11:30 동화구연 후 생각 말하기 15:00~16:00 손,발톱 정리/손,발 마사지 16:10~16:20 치매일기쓰기	10 10:00~10:30 기초체조 10:30~11:30 색칠하기 12:30~13:30 신체기능
11 10:30~11:30 성경이야기 12:30~13:30 윷놀이(신체)	12 09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 10:00~10:30 기초체조 10:40~11:40 노래교실 15:00~16:00 가위,바위,보 뽕망치 게임 16:10~16:20 치매일기쓰기	13 09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 10:00~10:30 기초체조 10:30~11:30 색깔공 찾아오기 15:00~16:00 창의블럭 16:10~16:20 치매일기쓰기	14 09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 10:00~10:30 기초체조 10:30~11:30 눈사람가족 만들기 15:00~16:00 스트레칭 로프 줄다리기 16:10~16:20 치매일기쓰기	15 09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 10:00~10:30 기초체조 10:30~11:30 인지기능 13:00~16:00 목욕 16:10~16:20 치매일기쓰기	16 09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 10:00~10:30 기초체조 10:30~11:30 동화구연 후 생각 말하기 15:00~16:00 발볼링 16:10~16:20 치매일기쓰기	17 10:00~10:30 기초체조 10:30~11:30 색칠하기 12:30~13:30 신체기능
18 10:30~11:30 성경이야기 12:30~13:30 윷놀이(신체)	19 09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 10:00~10:30 기초체조 10:40~11:40 노래교실 15:00~16:00 가위,바위,보 뽕망치 게임 16:10~16:20 치매일기쓰기	20 09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 10:00~10:30 기초체조 10:30~11:30 색깔공 찾아오기 15:00~16:00 창의블럭 16:10~16:20 치매일기쓰기	21 09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 10:00~10:30 기초체조 10:30~11:30 털모자 만들기 15:00~16:00 스트레칭 로프 줄다리기 16:10~16:20 치매일기쓰기	22 09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 10:00~10:30 기초체조 10:30~11:30 인지기능 13:00~16:00 목욕 16:10~16:20 치매일기쓰기	23 09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 10:00~10:30 기초체조 10:30~11:30 동화구연 후 생각 말하기 15:00~16:00 손,발톱 정리 16:10~16:20 치매일기쓰기	24 10:00~10:30 기초체조 10:30~11:30 색칠하기 12:30~13:30 신체기능

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

25 10:30~11:30 성경이야기 12:30~13:30 윷놀이(신체)	26 09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 10:00~10:30 기초체조 10:40~11:40 노래교실 15:00~16:00 가위,바위,보 뽕망치 게임 16:10~16:20 치매일기쓰기	27 09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 10:00~10:30 기초체조 10:30~11:30 색깔공 찾아오기 15:00~16:00 창의블럭 16:10~16:20 치매일기쓰기	28 09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 10:00~10:30 기초체조 10:30~11:30 녹는 눈사람 만들기 15:00~16:00 스트레칭 로프 줄다리기 16:10~16:20 치매일기쓰기	29 09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 10:00~10:30 기초체조 10:30~11:30 인지기능 13:00~16:00 목욕 16:10~16:20 치매일기쓰기	30 09:00~09:40 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 10:00~10:30 기초체조 10:30~11:30 동화구연 후 생각 말하기 15:00~16:00 발볼링 16:10~16:20 치매일기쓰기	31 10:00~10:30 기초체조 10:30~11:30 색칠하기 12:30~13:30 신체기능

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.