프로그램 운영일정

2026년 03월 / 기본형

달마지재가복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 삼일절 **인지(전체)** 성경이야기 10:30~11:30(60분) **신체(전체)** 윷놀이(신체) 12:30~13:30(60분)	2 대체공휴일(3.1절) **인지(전체)** 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 09:00~09:40(40분) **신체(전체)** 노래부르기 10:00~10:30(30분) **인지(전체)** 달력/화투 그림 색칠하기 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 윷놀이 12:40~13:20(40분) **인지(전체)** 치매일기쓰기 14:40~14:50(10분)	3 **인지(전체)** 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 09:00~09:40(40분) **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **신체(전체)** 색깔공 찾아오기 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 윷놀이 12:40~13:20(40분) **신체(전체)** 온열찜질/다리공기압 13:30~14:30(60분) **인지(전체)** 창의블럭 15:00~16:00(60분)(외) **인지(전체)** 치매일기쓰기 16:40~16:50(10분)	4 **인지(전체)** 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 09:00~09:40(40분) **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **인지(전체)** 봄꽃러브 꽃병 만들기 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 윷놀이 12:40~13:20(40분) **신체(전체)** 온열찜질/다리공기압 13:30~14:30(60분) **신체(전체)** 스트레칭 로프 줄다리기 15:30~16:30(60분) **인지(전체)** 치매일기쓰기 16:40~16:50(10분)	5 **인지(전체)** 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 09:00~09:40(40분) **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **인지(전체)** 숨은그림 찾고 색칠하기 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 윷놀이 12:40~13:20(40분) **신체(전체)** 목욕 13:00~16:00(180분) **인지(전체)** 치매일기쓰기 16:40~16:50(10분)	6 **인지(전체)** 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 09:00~09:40(40분) **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **인지(전체)** 동화구연 후 생각말하기 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 윷놀이 12:40~13:20(40분) **신체(전체)** 온열찜질/다리공기압 13:30~14:30(60분) **신체(전체)** 신체기능 15:30~16:30(60분) **인지(전체)** 치매일기쓰기 16:40~16:50(10분)	7
8 **인지(전체)** 성경이야기 10:30~11:30(60분) **신체(전체)** 윷놀이(신체) 12:30~13:30(60분)	9 **인지(전체)** 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 09:00~09:40(40분) **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **인지(전체)** 노래교실 10:40~11:40(60분)(외) **인지(전체)** 윷놀이 12:40~13:20(40분) **신체(전체)** 온열찜질/다리공기압 13:30~14:30(60분) **신체(전체)** 가위,바위,보 뽕 망치 게임 15:30~16:30(60분) **인지(전체)** 치매일기쓰기 16:40~16:50(10분)	10 **인지(전체)** 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 09:00~09:40(40분) **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **신체(전체)** 색깔공 찾아오기 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 윷놀이 12:40~13:20(40분) **신체(전체)** 온열찜질/다리공기압 13:30~14:30(60분) **인지(전체)** 창의블럭 15:00~16:00(60분)(외) **인지(전체)** 치매일기쓰기 16:40~16:50(10분)	11 **인지(전체)** 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 09:00~09:40(40분) **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **인지(전체)** 펜지 화분 만들기 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 윷놀이 12:40~13:20(40분) **신체(전체)** 온열찜질/다리공기압 13:30~14:30(60분) **신체(전체)** 스트레칭 로프 줄다리기 15:30~16:30(60분) **인지(전체)** 치매일기쓰기 16:40~16:50(10분)	12 **인지(전체)** 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 09:00~09:40(40분) **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **인지(전체)** 숨은그림 찾고 색칠하기 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 윷놀이 12:40~13:20(40분) **신체(전체)** 목욕 13:00~16:00(180분) **인지(전체)** 치매일기쓰기 16:10~16:20(10분)	13 **인지(전체)** 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 09:00~09:40(40분) **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **인지(전체)** 동화구연 후 생각말하기 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 윷놀이 12:40~13:20(40분) **신체(전체)** 온열찜질/다리공기압 13:30~14:30(60분) **신체(전체)** 신체기능 15:30~16:30(60분) **인지(전체)** 치매일기쓰기 16:40~16:50(10분)	14 **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **인지(전체)** 재밌는 산수공부 10:30~11:30(60분) **신체(전체)** 신체기능 12:30~13:30(60분)

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

2026-03-03 08:35:45 이명황 (시설장(관리책임자))

15 **인지(전체)** 성경이야기 10:30~11:30(60분) **신체(전체)** 윷놀이(신체) 12:30~13:30(60분)	16 **인지(전체)** 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 09:00~09:40(40분) **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **인지(전체)** 노래교실 10:40~11:40(60분)(외) **인지(전체)** 윷놀이 12:40~13:20(40분) **신체(전체)** 온열찜질/다리공기압 13:30~14:30(60분) **신체(전체)** 가위,바위,보 뽕 망치 게임 15:30~16:30(60분) **인지(전체)** 치매일기쓰기 16:40~16:50(10분)	17 **인지(전체)** 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 09:00~09:40(40분) **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **신체(전체)** 색깔공 찾아오기 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 윷놀이 12:40~13:20(40분) **신체(전체)** 온열찜질/다리공기압 13:30~14:30(60분) **인지(전체)** 창의블럭 15:00~16:00(60분)(외) **인지(전체)** 치매일기쓰기 16:40~16:50(10분)	18 **인지(전체)** 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 09:00~09:40(40분) **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **인지(전체)** 인지기능 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 동화구연 후 생각말하기 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 윷놀이 12:40~13:20(40분) **신체(전체)** 스트레칭 로프 줄다리기 15:30~16:30(60분) **인지(전체)** 치매일기쓰기 16:40~16:50(10분)	19 **인지(전체)** 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 09:00~09:40(40분) **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **인지(전체)** 숨은그림 찾고 색칠하기 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 윷놀이 12:40~13:20(40분) **신체(전체)** 목욕 13:00~16:00(180분) **인지(전체)** 치매일기쓰기 16:40~16:50(10분)	20 **인지(전체)** 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 09:00~09:40(40분) **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **인지(전체)** 딸기가방만들기 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 윷놀이 12:40~13:20(40분) **신체(전체)** 온열찜질/다리공기압 13:30~14:30(60분) **사회(전체)** 사회적응(뉴스보기) 15:30~16:30(60분) **인지(전체)** 치매일기쓰기 16:40~16:50(10분)	21 **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **인지(전체)** 재밌는 산수공부 10:30~11:30(60분) **신체(전체)** 신체기능 12:30~13:30(60분)
22 **인지(전체)** 성경이야기 10:30~11:30(60분) **신체(전체)** 윷놀이(신체) 12:30~13:30(60분)	23 **인지(전체)** 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 09:00~09:40(40분) **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **인지(전체)** 노래교실 10:40~11:40(60분)(외) **인지(전체)** 윷놀이 12:40~13:20(40분) **신체(전체)** 온열찜질/다리공기압 13:30~14:30(60분) **신체(전체)** 가위,바위,보 뽕 망치 게임 15:30~16:30(60분) **인지(전체)** 치매일기쓰기 16:40~16:50(10분)	24 **인지(전체)** 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 09:00~09:40(40분) **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **신체(전체)** 색깔공 찾아오기 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 윷놀이 12:40~13:20(40분) **신체(전체)** 온열찜질/다리공기압 13:30~14:30(60분) **인지(전체)** 창의블럭 15:00~16:00(60분)(외) **인지(전체)** 치매일기쓰기 16:40~16:50(10분)	25 **인지(전체)** 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 09:00~09:40(40분) **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **인지(전체)** 인지기능 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 개나리꽃 화분 만들기 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 윷놀이 12:40~13:20(40분) **신체(전체)** 온열찜질/다리공기압 13:30~14:30(60분) **신체(전체)** 스트레칭 로프 줄다리기 15:30~16:30(60분) **인지(전체)** 치매일기쓰기 16:40~16:50(10분)	26 **인지(전체)** 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 09:00~09:40(40분) **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **인지(전체)** 숨은그림 찾고 색칠하기 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 윷놀이 12:40~13:20(40분) **신체(전체)** 목욕 13:00~16:00(180분) **인지(전체)** 치매일기쓰기 16:40~16:50(10분)	27 **인지(전체)** 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 09:00~09:40(40분) **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **인지(전체)** 동화구연 후 생각말하기 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 윷놀이 12:40~13:20(40분) **신체(전체)** 온열찜질/다리공기압 13:30~14:30(60분) **신체(전체)** 신체기능 15:30~16:30(60분) **인지(전체)** 치매일기쓰기 16:40~16:50(10분)	28 **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **인지(전체)** 재밌는 산수공부 10:30~11:30(60분) **신체(전체)** 신체기능 12:30~13:30(60분)

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

29 **인지(전체)** 성경이야기 10:30~11:30(60분) **신체(전체)** 윷놀이(신체) 12:30~13:30(60분)	30 **인지(전체)** 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 09:00~09:40(40분) **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **인지(전체)** 노래교실 10:40~11:40(60분)(외) **인지(전체)** 윷놀이 12:40~13:20(40분) **신체(전체)** 온열찜질/다리공기압 13:30~14:30(60분) **신체(전체)** 가위,바위,보 뽕 망치 게임 15:30~16:30(60분) **인지(전체)** 치매일기쓰기 16:40~16:50(10분)	31 **인지(전체)** 화투짝맞추기/퍼즐/동화책쓰기/동화책읽기/일일수학 09:00~09:40(40분) **신체(전체)** 기초체조 10:00~10:30(30분) **신체(전체)** 색깔공 찾아오기 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 윷놀이 12:40~13:20(40분) **신체(전체)** 온열찜질/다리공기압 13:30~14:30(60분) **인지(전체)** 색칠하기 15:30~16:30(60분) **인지(전체)** 치매일기쓰기 16:40~16:50(10분)				

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.