

식 단 표

2025년 05월

한사랑주간보호센터

구분				목(05.01)	금(05.02)	토(05.03)
점심 식단				잡곡밥 우거지해장국 돈볼고기 도토리묵무침 부추겉절이 김치	잡곡밥 된장국 닭곤약조림 돌나물초무침 얼갈이나물 김치	잡곡밥 계란국 난자완스 단무지무침 호박볶음 김치
오후간식				바나나	오곡롤/주스	제철과일
구분	월(05.05)	화(05.06)	수(05.07)	목(05.08)	금(05.09)	토(05.10)
점심 식단	잡곡밥 사골국 꼬마돈까스조림 마카로니샐러드 수제피클 김치	잡곡밥 맑은순두부찌개 동태무조림 열무겉절이 해초무침 김치	잡곡밥 미역국 돈볼고기 시래기멸치조림 연근참깨무침 김치	잡곡밥/된장국 홍어/수육 오징어초무침 멸치파리고추볶음 방울토마토 김치	잡곡밥 다시마팽이장국 하이라이스 참나물실곤약무침 오이참깨무침 김치	잡곡밥 순두부백탕 모듬장조림 미역줄기볶음 숙주나물 김치
오후간식	요플레	고구마/음료	미니एस/두유	시니어 두유	삶은계란/ 음료	카스타드/ 두유
구분	월(05.12)	화(05.13)	수(05.14)	목(05.15)	금(05.16)	토(05.17)
점심 식단	잡곡밥 배추콩비지국 아채카레 맛살냉채 근대나물 김치	잡곡밥 콩나물국 삼치구이 병아리콩조림 열무나물 김치	잡곡밥 미역국 소불고기 수제장아찌 한식잡채 김치	잡곡밥 된장국 떡갈비조림 툇무침 청경채겉절이 김치	잡곡밥 미역국 돈감자찜 우무묵아채무침 양념깻잎지 김치	잡곡밥 된장국 제육볶음 어묵볶음 콩나물무침 김치
오후간식	옥수수	바나나	호박설기/ 음료	케익/ 음료	제철과일	보름달빵/음료
구분	월(05.19)	화(05.20)	수(05.21)	목(05.22)	금(05.23)	토(05.24)
점심 식단	잡곡밥 황태콩나물국 돌깨돈볼고기 무생채 미역줄기볶음 김치	잡곡밥 미역국 아채계란찜 도토리묵아채무침 숙주나물 김치	잡곡밥 된장국 돼지주물럭/ 상추 치킨 콩나물 열무나물 김치 (야유회)	잡곡밥 우거지해장국 숯불맛볼고기 툇무말랭이무침 얼갈이겉절이 김치	잡곡밥 미역국 부대볶음 참나물겉절이 마카로니콘샐러드 김치	잡곡밥 건새우아육국 돈육숙주볶음 매콤감자조림 청경채나물 김치
오후간식	쌀과자/음료	제철과일	요플레	카스타드/ 음료	고구마/음료	기정떡
구분	월(05.26)	화(05.27)	수(05.28)	목(05.29)	금(05.30)	토(05.31)
점심 식단	잡곡밥 시래기국 베이컨김치볶음 청포묵아채무침 콩조림 김치	잡곡밥 맑은순두부찌개 동태무조림 고들빼기무침 양배추라페 김치	잡곡밥 미역국 닭갈비 브로콜리흑임자무침 콩나물무침 김치	잡곡밥 청국장 미트볼조림 파채무무침 실곤약아채무침 김치	잡곡밥 된장국 삼치구이 미나리초무침 숙주나물 김치	잡곡밥 부추계란국 짜장소스 수제장아찌 마늘쫄두반장볶음 김치
오후간식	초코파이/요구르트	제철과일	국수	핫도그 / 음료	단팥빵/ 음료	요플레