

식단표 (2006년 03월)

한사랑주간보호센터

구분	월(03.02)	화(03.03)	수(03.04)	목(03.05)	금(03.06)	토(03.07)
점심 식단	잡곡밥 청국장 궁중떡볶이 무말랭이무침 봄동나물 김치	찰옥곡밥 냉이된장국 돈불고기 시래기볶음 콩나물무침 김치	잡곡밥 바지락배추국 고등어조림 숙갓두부무침 청경채겉절이 김치	잡곡밥 유부장국 하이라이스 어묵야채볶음 단무지무침 김치	잡곡밥 콩나물국 강된장 무생채 얼갈이겉절이 김치	잡곡밥 된장국 안동찜닭 오이무침 새우살호박찜 김치
오후간식	요플레	카스타드/두유	붕어빵/ 음료	제철 과일	고구마/음료	바나나
구분	월(03.09)	화(03.10)	수(03.11)	목(03.12)	금(03.13)	토(03.14)
점심 식단	잡곡밥 된장국 베이컨김치볶음 도시락김 얼무나물 김치	잡곡밥 부대찌개 야채계란찜 툇무침 얼갈이겉절이 김치	잡곡밥 미역국 소고기버섯소스 브로콜리흑임자무침 파채무침 김치	잡곡밥 우동장국 고사리닭볶음탕 도토리묵야채무침 숙주나물무침 김치	잡곡밥 된장국 마파두부 부추무침 어묵볶음 김치	잡곡밥 사골감자국 돈불고기 파리고추조림 콩나물무침 김치
오후간식	영양갱/음료	제철과일	요플레	기정떡/음료	단팥빵/ 음료	송편
구분	월(03.16)	화(03.17)	수(03.18)	목(03.19)	금(03.20)	토(03.21)
점심 식단	잡곡밥 미소장국 돈감자찜 해초무침 얼갈이겉절이 김치	잡곡밥 감자국 파리고추닭볶음탕 병아리콩조림 무말랭이무침 김치	잡곡밥 미역국 계란후라이+비빔장 무생채 콩나물무침 김치	잡곡밥 사골국 제육볶음 청포묵무침 청경채겉절이 김치	잡곡밥 김치유부국 삼치구이 돌나물초무침 숙주나물무침 김치	잡곡밥 된장국 육우떡볶이 연근조림 얼갈이나물 김치
오후간식	카스타드/음료	호박설기/음료	바나나	유과/요구르트	제철과일	요플레
구분	월(03.23)	화(03.24)	수(03.25)	목(03.26)	금(03.27)	토(03.28)
점심 식단	잡곡밥 된장국 숯불맛닭조림 도토리묵야채무침 깻잎지 김치	잡곡밥 계란파국 짜장소스 짜사이무침 얼갈이겉절이 김치	잡곡밥 된장국 동태무조림 어묵볶음 얼무겉절이 김치	잡곡밥 다시마무채국 돈육야채볶음 브로콜리참깨무침 콩나물무침 김치	잡곡밥 된장국 비벼먹는장조림 마늘쫄볶음 무생채 김치	잡곡밥 청국장 제육볶음 얼무겉절이 숙주나물무침 김치
오후간식	고구마/음료	카스타드/음료	도넛/음료	제철과일	요플레	김치전
구분	월(03.30)	화(03.31)				
점심 식단	잡곡밥 미역국 돈불고기 수제장아찌 콩나물무침 김치	잡곡밥 김치국 야채카레 오복지무침 청경채겉절이 김치	※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. ※ 주식회사 올바른 제공 식단표 ※ 오전 간식 : 10:10 (비피더스/ 요구르트) ※ 오후 간식 : 14:00입니다.			
오후간식	기정떡	제철과일				