

식단표(한사랑)

2026년 04월

한사랑주간보호센터

구분			수(04.01)	목(04.02)	금(04.03)	토(04.04)
점심 식단	※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. ※ 주식회사 : 올바른 제공 식단표 ※ 오전 10:10 (비피더스/ 요구르트) ※ 오후 간식 : 14:00입니다.		잡곡밥 된장국 안동찜닭 청포묵김가루무침 근대나물 김치	잡곡밥 계란국 마파두부 오이무침 얼갈이겉절이 김치	잡곡밥 콩나물국 생선까스&소스 실곤약아채무침 수제피클 김치	잡곡밥 된장국 돈육아채볶음 숙주나물무침 얼무겉절이 김치
오후간식			카스타드/음료	기정떡/ 음료	바나나	고구마/두유
구분	월(04.06)	화(04.07)	수(04.08)	목(04.09)	금(04.10)	토(04.11)
점심 식단	잡곡밥 콩나물새우젓국 동그랑땡 부추겉절이 도시락김 김치	잡곡밥 된장국 동태조림 마늘쫀락교무침 도토리묵아채무침 김치	잡곡밥 미역국 버섯우물고기 해파리냉채 시금치고추장지짐 김치	잡곡밥 순두부짬뽕국 불맛짜장소스 중국식오이무침 청경채나물 김치	잡곡밥 청국장 아채계란찜 멸치파리조림 무말랭이무침 김치	잡곡밥 미소장국 돈불고기 무생채 얼갈이나물 김치
오후간식	요플레	바나나	초코파이/요구르트	제철과일	호박설기/음료	유과/요구르트
구분	월(04.13)	화(04.14)	수(04.15)	목(04.16)	금(04.17)	토(04.18)
점심 식단	잡곡밥 된장국 다시마찜닭 콩자반 돌나물초무침 김치	잡곡밥 콩나물국 오징어아채볶음 두부유부무침 청경채겉절이 김치	잡곡밥 미소장국 하이라이스 얼갈이시저샐러드 오복지무침 김치	잡곡밥 어묵국 계란후라이+고추장 콩나물무침 얼무겉절이 김치	잡곡밥 된장국 소고기버섯소스 꼬시래기무침 근대나물 김치	잡곡밥 미역국 제육볶음 청포묵무침 얼갈이겉절이 김치
오후간식	카스타드/음료	고구마/음료	유과/요구르트	제철과일	요플레	송편
구분	월(04.20)	화(04.21)	수(04.22)	목(04.23)	금(04.24)	토(04.25)
점심 식단	잡곡밥 김치콩나물국 돈육아채볶음 취나물볶음 콘샐러드 김치	잡곡밥 된장국 삼치구이 새송이곤약조림 얼무겉절이 김치	잡곡밥 미역국 짬뽕불고기 우무묵무침 치커리무침 김치	잡곡밥 부대찌개 아채계란찜 콩나물김가루무침 얼갈이겉절이 김치	잡곡밥 버섯들깨국 강된장/양배추 무생채 청경채나물 김치	잡곡밥 고추장호박찌개 백담갈비 어묵볶음 툇무침 김치
오후간식	카스타드/음료	바나나	옥수수/음료	제철과일	도넛/음료	단팥빵/음료
구분	월(04.27)	화(04.28)	수(04.29)	목(04.30)		
점심 식단	잡곡밥 복어국 파불고기 오이무침 양념깻잎지 김치	잡곡밥 된장국 부대볶음 치커리유자무침 얼갈이나물 김치	잡곡밥 호박국 제육볶음 병아리콩조림 얼무겉절이 김치	잡곡밥 콩나물국 닭살아채볶음 마늘쫀고추장무침 청경채겉절이 김치		
오후간식	요플레	제철과일	고구마/음료	바나나		