

2026년 07월 가정통신문

학교데이케어센터 7월 가정통신문
안녕하세요. 학교데이케어센터입니다.

무더운 여름이 시작되는 7월입니다. 높은 기온과 습한 날씨가 이어지는 만큼 어르신들의 건강관리에 더욱 세심한 관심이 필요한 시기입니다.
센터에서는 충분한 수분 섭취를 돕고, 실내 적정온도 유지와 규칙적인 건강관리를 통해 어르신들께서 안전하고 쾌적하게 생활하실 수 있도록 최선을 다하겠습니다.
7월에도 다양한 인지활동 프로그램과 신체활동 프로그램을 통해 즐겁고 활기찬 센터 생활을 이어갈 수 있도록 노력하겠습니다.

◆ 여름철 건강관리 안내 ◆

- ✓ 폭염이 이어지는 날에는 외출을 가급적 자제하시고, 부득이한 외출 시에는 모자나 양산을 이용하여 햇볕을 피해주세요.
- ✓ 수분을 자주 섭취할 수 있도록 물이나 보리차 등을 자주 권해주시고, 갈증을 느끼지 않더라도 조금씩 마실 수 있도록 도와주세요.
- ✓ 어지러움, 기운 없음, 식사량 감소, 심한 피로감 등의 증상이 나타날 경우 충분한 휴식을 취하시고 필요 시 의료기관을 방문해 주세요.
- ✓ 병원 진료 후 약이 변경되거나 건강상태에 변화가 있을 경우 센터로 꼭 알려주시기 바랍니다. 어르신 돌봄에 큰 도움이 됩니다.

■ 안내사항

7월 17일(목) 제헌절 정상 운영합니다.
제헌절은 공휴일이 아닌 국경일로 학교데이케어센터는 정상 운영합니다.
이용에 착오 없으시도록 보호자분들의 많은 협조 부탁드립니다.

◆ 2026년 7월 주요 일정 안내 ◆

◇ 7월 8일(수)

음식물쓰레기와 일반쓰레기 구분하기

◇ 7월 27일(월)

색소폰 연주단 공연 예정

◇ 매주 목요일

건강프로그램 건강죽욕 & 뷰티케어 진행

◆ 7월 7일경 6월 급여제공기록지 및 급여비용명세서를 보호자님께 발송 예정입니다.

◎ 학교데이케어센터 블로그 안내

네이버에 '학교데이케어센터'를 검색하시면 블로그에서 어르신들의 다양한 프로그램 진행 사진 및 동영상, 공지사항 등을 보실 수 있습니다.

→ 블로그 주소 : https://blog.naver.com/hakgyo_daycare

◎인스타그램 채널 : [hakgyo_daycarecenter](#)