

2026년 08월 가정통신문

안녕하세요. 학교데이케어센터입니다.

무더운 햇살이 이어지는 8월입니다.

더운 날씨에도 어르신들께서 건강하고 활기찬 일상을 보내실 수 있도록 시원하고 쾌적한 환경을 유지하며 세심하게 살피겠습니다.

8월에도 다양한 인지·신체 프로그램과 즐거운 활동을 통해 어르신들의 웃음과 건강을 지켜드리겠습니다. 가정에서도 충분한 수분 섭취와 건강관리에 각별히 신경 써주시기 바랍니다.

◆ 8월 운영 안내

8월 15일 광복절과 8월 17일 대체공휴일에도 학교데이케어센터는 휴무 없이 정상 운영합니다.

센터 이용 및 차량 운행도 평소와 동일하게 진행될 예정이오니 이용에 참고하여 주시기 바랍니다.

항상 학교데이케어센터를 믿고 함께해 주시는 보호자님께 감사드리며, 남은 여름도 어르신들과 건강하고 행복하게 보내겠습니다.

◆ 2026년 8월 주요 일정 안내 ◆

◇ 8월 8일(수)

사회적응훈련 - 공공시설 이용

◇ 매주 목요일

건강프로그램 건강족욕 & 뷰티케어 진행

◆ 여름철 어르신 건강관리 안내

무더운 시간대에는 장시간 외출을 피하고, 외출 시에는 모자나 양산을 사용해 햇볕을 차단해 주세요.

갈증을 느끼지 않더라도 물이나 보리차 등을 조금씩 자주 마실 수 있도록 도와주세요. 단, 수분 섭취 제한이 필요한 질환이 있는 경우에는 의료진의 안내에 따라주시기 바랍니다.

냉방기 사용 시 실내외 온도 차이가 너무 크지 않도록 조절하고, 찬바람이 몸에 직접 닿지 않도록 주의해 주세요.

여름철에는 음식이 쉽게 상할 수 있으므로 조리한 음식은 가능한 한 바로 섭취하고, 남은 음식은 적절하게 보관해 주세요.

어지러움, 두통, 식은땀, 심한 피로감, 평소와 다른 처짐이나 식욕 저하가 나타날 경우에는 충분히 휴식하도록 하고 건강 상태를 확인해 주세요.

항상 학교데이케어센터를 믿고 함께해 주시는 보호자님께 감사드립니다.

남은 여름도 어르신들과 건강하고 행복하게 보내겠습니다.

◆ 학교데이케어센터 블로그 안내

학교데이케어센터에서는 보호자님들께 어르신들의 즐거운 일상과 다양한 활동 모습을 더욱 생생하게 전해드리기 위해, 기존 주간 단위로 게시하던 블로그 활동 소식을 **당일 활동 중심으로 더욱 자주 업로드**하고 있습니다.

어르신들께서 인지·신체 프로그램에 참여하시는 모습과 즐겁게 웃으시는 모습, 센터에서 보내시는 따뜻한 일상을 사진과 함께 확인하실 수 있습니다.

보호자님들께서도 학교데이케어센터 블로그에 자주 방문하시어 어르신들의 활기찬 활동 모습을 함께 지켜봐 주시고, 많은 관심과 응원 부탁드립니다.

앞으로도 어르신들의 소중한 하루하루를 정성껏 담아 전달드리겠습니다.

◆ 8월 7일경 7월 급여제공기록지 및 급여비용명세서를 보호자님께 발송 예정입니다.

◎ 학교데이케어센터 블로그 안내

네이버에 '학교데이케어센터'를 검색하시면 블로그에서 어르신들의 다양한 프로그램 진행 사진 및 동영상, 공지사항 등을 보실 수 있습니다.

→ 블로그 주소 : https://blog.naver.com/hakgyo_daycare

◎인스타그램 채널 : hakgyo_daycarecenter

