

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

학교데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지 학습 프로그램 (시원한 음식) [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:30(30분)
2	3 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:20(20분) 맞춤형인지 (전체) 인지 미술(부채) [인지] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:20(20분) 인지기능 (전체) 학교노래교실 [인지] 14:20~15:20(60분)	4 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 인지강화 신체 게임(컵 낚시게임) [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:20(20분) 맞춤형인지 (전체) 인지기교블럭(꽃잎 블럭) [인지] 14:20~15:20(60분)(외)	5 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 인지 학습 프로그램 (휴가 가방 챙기기) [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:20(20분) 맞춤형인지 (전체) 컵난타 [인지] 14:20~15:20(60분)(외)	6 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:20(20분) 맞춤형인지 (전체) 오감테라피(알로에) [인지] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (전체) 건강족욕&뷰티케어 [신체] 13:45~15:20(95분) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:20(20분)	7 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:20(20분) 맞춤형인지 (전체) 전래동화(돌절구를 든 부인) [인지] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:20(20분) 인지기능 (전체) 인지강화 신체 게임 [인지] 14:20~15:20(60분)	8 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지 학습 프로그램 (여행 경비) [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:30(30분)
9	10 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:20(20분) 맞춤형인지 (전체) 인지 미술(태극기 바람개비) [인지] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:20(20분) 인지기능 (전체) 학교노래교실 [인지] 14:20~15:20(60분)	11 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 인지강화 신체 게임 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:20(20분) 맞춤형인지 (전체) 인지기교블럭(스트로우블럭) [인지] 14:20~15:20(60분)(외)	12 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:20(20분) 사회적응 (전체) 사회적응 훈련(공공시설 이름) [사회] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:20(20분) 맞춤형인지 (전체) 컵난타 [인지] 14:20~15:20(60분)(외)	13 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:20(20분) 맞춤형인지 (전체) 오감테라피(해적) [인지] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (전체) 건강족욕&뷰티케어 [신체] 13:45~15:20(95분) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:20(20분)	14 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:20(20분) 맞춤형인지 (전체) 전래동화(제발 저런 도둑) [인지] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:20(20분) 인지기능 (전체) 인지강화 신체 게임 [인지] 14:20~15:20(60분)	15 광복절 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지 학습 프로그램 (대한민국 퍼즐) [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:30(30분)

16	17 대체공휴일(8.15) 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 인지 학습 프로그램 (어울리는 옷) [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:20(20분) 인지기능 (전체) 학교 노래 교실 [인지] 14:20~15:20(60분)	18 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 인지 강화 신체 게임 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:20(20분) 맞춤형인지 (전체) 인지 교구 놀이 (막대블럭) [인지] 14:20~15:20(60분)(외)	19 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 인지 학습 프로그램 (여름 낚시) [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:20(20분) 맞춤형인지 (전체) 컵 단타 [인지] 14:20~15:20(60분)(외)	20 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:20(20분) 맞춤형인지 (전체) 오감테라피 (인디언) [인지] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (전체) 건강 족욕 & 뷰티케어 [신체] 13:45~15:20(95분) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:20(20분)	21 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:20(20분) 맞춤형인지 (전체) 전래동화 (김초시의 못생긴 아내) [인지] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:20(20분) 인지기능 (전체) 인지 강화 신체 게임 [인지] 14:20~15:20(60분)	22 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지 학습 프로그램 (화채 만들기) [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:30(30분)
23	24 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:20(20분) 맞춤형인지 (전체) 인지 미술 (어항속 물고기) [인지] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:20(20분) 인지기능 (전체) 학교 노래 교실 [인지] 14:20~15:20(60분)	25 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 인지 강화 신체 게임 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:20(20분) 맞춤형인지 (전체) 인지 교구 놀이 (펜 토미노) [인지] 14:20~15:20(60분)(외)	26 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 인지 학습 프로그램 (가게 휴무일) [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:20(20분) 맞춤형인지 (전체) 컵 단타 [인지] 14:20~15:20(60분)(외)	27 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:20(20분) 맞춤형인지 (전체) 오감테라피 (개구리) [인지] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (전체) 건강 족욕 & 뷰티케어 [신체] 13:45~15:20(95분) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:20(20분)	28 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:20(20분) 맞춤형인지 (전체) 전래동화 (지렁이 신랑) [인지] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:20(20분) 인지기능 (전체) 인지 강화 신체 게임 [인지] 14:20~15:20(60분)	29 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지 학습 프로그램 (협동화 달력 만들기) [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:30(30분)
30	31 신체기능 (전체) 실버건강체조 [신체] 10:00~10:20(20분) 맞춤형인지 (전체) 인지 미술 (코스모스 꽃밭) [인지] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (전체) 인지 향상체조 [신체] 14:00~14:20(20분) 인지기능 (전체) 학교 노래 교실 [인지] 14:20~15:20(60분)					