

2026년 09월 가정통신문

2026년 9월 가정통신문

안녕하세요. 학교데이케어센터입니다.

한낮에는 아직 무더위가 이어지고 있지만, 어느덧 9월을 맞이하게 되었습니다.

늦더위가 계속되는 시기에는 어르신들께서 쉽게 지치거나 체력이 떨어질 수 있어 충분한 수분 섭취와 휴식이 중요합니다. 센터에서도 실내 온도와 어르신들의 건강상태를 수시로 확인하며 쾌적하고 안전하게 생활하실 수 있도록 세심히 살피겠습니다.

9월에도 다양한 인지활동, 신체활동, 여가 프로그램을 통해 어르신들께서 즐겁고 활기찬 하루를 보내실 수 있도록 정성을 다하겠습니다.

추석 연휴 센터 휴무 안내

다가오는 추석 연휴와 관련하여 센터 휴무일을 안내드립니다.

9월 25일(금) : 센터 휴무

9월 26일(토) : 센터 휴무

9월 25일(금), 9월 26일(토) 이틀 동안 센터 휴무입니다.

해당 날짜에는 센터 이용 및 송영서비스 예방 등 건강관리에 관심 부탁드립니다.

◆ 2026년 9월 주요 일정 안내 ◆

◇ 9월 16일

사회적응훈련 - 짝공 소개하기

◇ 9월 26일 - 송편 만들기

◇ 매주 목요일

건강프로그램 건강죽욕 & 뷰티케어 진행

9월 건강관리 안내

9월에도 낮 동안에는 기온이 높고 무더운 날씨가 이어질 수 있습니다.

어르신께서 충분한 수분을 섭취할 수 있도록 도와주시고, 외출 시에는 장시간 더위에 노출되지 않도록 주의해 주시기 바랍니다.

또한 아침저녁과 낮의 기온 차이가 점차 커질 수 있으므로 감기나 호흡기 증상 등 건강상태에 변화가 있는 경우 센터로 알려주시기 바랍니다.

복용 중인 약이나 병원 진료 내용에 변동이 있는 경우에도 센터로 전달해 주시면 어르신 돌봄에 반영하도록 하겠습니다.

학교데이케어센터 블로그 안내

학교데이케어센터에서는 어르신들의 다양한 프로그램 활동과 센터 소식을 블로그를 통해 안내하고 있습니다.

인지활동, 신체활동, 여가활동 등 어르신들께서 센터에서 즐겁게 생활하시는 모습을 확인하실 수 있으니 보호자님들의 많은 관심 부탁드립니다.

센터 블로그에 새로운 활동 소식도 꾸준히 게시할 예정이오니 많은 방문 부탁드립니다.

9월에도 정성을 다하겠습니다

학교데이케어센터는 어르신 한 분 한 분의 건강과 안전을 가장 먼저 생각하며 편안하고 즐거운 센터 생활을 하실 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

보호자님들의 따뜻한 관심과 협조에 항상 감사드리며, 가정에 건강과 행복이 가득하시길 바랍니다.

풍성하고 행복한 한가위 보내시길 바랍니다.

학교데이케어센터 드림

◆꼭 확인해 주세요

추석 연휴 센터 휴무

9월 25일(금) 휴무

9월 26일(토) 휴무

※ 양일 모두 센터 이용 및 송영서비스가 제공되지 않습니다.