

2026년 10월 가정통신문

안녕하세요. 학교데이케어센터입니다.

아침저녁으로 선선한 바람이 불고, 가을의 정취가 깊어지는 10월입니다.

일교차가 큰 시기인 만큼 어르신들의 건강관리에 더욱 세심히 신경 쓰며 편안하고 즐거운 센터 생활을 하실 수 있도록 정성을 다하겠습니다.

10월에는 다양한 인지·신체활동과 계절 프로그램을 통해 어르신들께서 활기차고 즐거운 시간을 보내실 수 있도록 준비하겠습니다.

또한 10월 5일 대체공휴일과 10월 9일 한글날에도 학교데이케어센터는 정상 운영하오니 이용에 참고하여 주시기 바랍니다.

풍요로운 가을처럼 보호자님 가정에도 건강과 행복이 가득하시길 바라며, 10월에도 어르신들과 함께 따뜻하고 즐거운 하루하루를 만들어가겠습니다.

감사합니다.

학데이케어센터 드림

【독감 예방접종 안내】

센터에서는 어르신들의 건강관리를 위해 **다음 주 주중 어르신들을 모시고 병원에 동행하여 독감 예방접종을 진행할 예정**입니다.

가정에서 직접 예방접종을 하실 예정이거나, 이번 독감 예방접종을 원하지 않으시는 경우에는 **반드시 센터로 미리 연락해 주시기 바랍니다.**

원활한 병원 동행 및 접종 여부 확인을 위해 보호자분들의 협조 부탁드립니다.

◆ 2026년 10월 주요 일정 안내 ◆

◇ 10월 6일~ 10월 8일 - 독감 예방접종 예정

◇ 10월 14일 - 사회적응훈련 (독감 및 감염병) 진행

◇ 10월 26일 - 색소폰 공연

◇ 매주 목요일

건강프로그램 건강죽육 & 뷰티케어 진행

【10월 건강관리 안내】

큰 일교차에 대비하여 아침·저녁에는 따뜻한 겉옷을 챙겨주세요.

충분한 수분 섭취와 규칙적인 식사로 체력을 유지해 주세요.

외출 후 손 씻기와 개인위생을 철저히 해주세요.

감기, 기침, 콧물, 발열 등 호흡기 증상을 주의 깊게 살펴주세요.

몸 상태가 평소와 다르거나 컨디션이 좋지 않을 경우 센터에 알려주세요.

환절기에는 혈압 및 만성질환 관리에도 더욱 신경 써주세요.



학교데이케어센터 블로그 안내

학교데이케어센터에서는 어르신들의 다양한 프로그램 활동과 센터 소식을 블로그를 통해 안내하고 있습니다.

인지활동, 신체활동, 여가활동 등 어르신들께서 센터에서 즐겁게 생활하시는 모습을 확인하실 수 있으니 보호자님들의 많은 관심 부탁드립니다.

센터 블로그에 새로운 활동 소식도 꾸준히 게시할 예정이오니 많은 방문 부탁드립니다.

10월에도 정성을 다하겠습니다

학교데이케어센터는 어르신 한 분 한 분의 건강과 안전을 가장 먼저 생각하며, 편안하고 즐거운 센터 생활을 하실 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

보호자님들의 따뜻한 관심과 협조에 항상 감사드리며, 깊어가는 가을처럼 가정에도 건강과 행복이 가득 하시길 바랍니다.

일교차가 큰 계절인 만큼 건강에 유의하시고, 따뜻하고 행복한 10월 보내시길 바랍니다.

