

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

학교데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:20(20분) 인지 (전체) 인지학습 프로그램 (숙답 공부) 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 건강죽옥&뷰티케어 13:45~15:20(95분) 신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:20(20분)	2 신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:20(20분) 인지 (전체) 전래동화 10:20~11:20(60분)(외) 신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:20(20분) 인지 (전체) 인지강화 신체게임 (젠가게임) 14:20~15:20(60분)	3 개천절 신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:30(30분) 인지 (전체) 인지학습 프로그램 (대하 소금구이) 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:30(30분)
4	5 대체공휴일(10.3) 신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:20(20분) 인지 (전체) 인지 미술 10:20~11:20(60분)(외) 신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:20(20분) 인지 (전체) 학교노래 교실 14:20~15:20(60분)	6 신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:20(20분) 인지 (전체) 인지강화 신체게임 (우산 링 던지기) 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:20(20분) 인지 (전체) 인지교구블럭 14:20~15:20(60분)(외)	7 신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:20(20분) 인지 (전체) 인지학습 프로그램 (칭찬 메달) 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:20(20분) 인지 (전체) 컵난타 14:20~15:20(60분)(외)	8 신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:20(20분) 인지 (전체) 오감테라피 10:20~11:20(60분)(외) 신체 (전체) 건강죽옥&뷰티케어 13:45~15:20(95분) 신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:20(20분)	9 한글날 신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:20(20분) 인지 (전체) 전래동화 10:20~11:20(60분)(외) 신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:20(20분) 인지 (전체) 인지강화 신체게임 (탁구게임) 14:20~15:20(60분)	10 신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:30(30분) 인지 (전체) 인지학습 프로그램 (낙엽 쓰기) 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:30(30분)
11	12 신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:20(20분) 인지 (전체) 인지 미술 10:20~11:20(60분)(외) 신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:20(20분) 인지 (전체) 학교노래 교실 14:20~15:20(60분)	13 신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:20(20분) 인지 (전체) 인지강화 신체게임 (오재미 축구) 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:20(20분) 인지 (전체) 인지교구블럭 14:20~15:20(60분)(외)	14 신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:20(20분) 사회 (전체) 사회적응훈련(독감 및 감염병) 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:20(20분) 인지 (전체) 컵난타 14:20~15:20(60분)(외)	15 신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:20(20분) 인지 (전체) 오감테라피 10:20~11:20(60분)(외) 신체 (전체) 건강죽옥&뷰티케어 13:45~15:20(95분) 신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:20(20분)	16 신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:20(20분) 인지 (전체) 전래동화 10:20~11:20(60분)(외) 신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:20(20분) 인지 (전체) 인지강화 신체게임 (색공 분류게임) 14:20~15:20(60분)	17 신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:30(30분) 인지 (전체) 인지학습 프로그램 (아기 다람쥐 토미) 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:30(30분)
18	19 신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:20(20분) 인지 (전체) 인지 미술 10:20~11:20(60분)(외) 신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:20(20분) 인지 (전체) 학교노래 교실 14:20~15:20(60분)	20 신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:20(20분) 인지 (전체) 인지강화 신체게임 (개구리 밸런스게임) 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:20(20분) 인지 (전체) 인지교구블럭 14:20~15:20(60분)(외)	21 신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:20(20분) 인지 (전체) 인지학습 프로그램 (가게 전화번호) 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:20(20분) 인지 (전체) 컵난타 14:20~15:20(60분)(외)	22 신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:20(20분) 인지 (전체) 오감테라피 10:20~11:20(60분)(외) 신체 (전체) 건강죽옥&뷰티케어 13:45~15:20(95분) 신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:20(20분)	23 신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:20(20분) 인지 (전체) 전래동화 10:20~11:20(60분)(외) 신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:20(20분) 인지 (전체) 인지강화 신체게임 (비석치기) 14:20~15:20(60분)	24 신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:30(30분) 인지 (전체) 인지학습 프로그램 (운동회 동화책) 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:30(30분)

25	<p>26</p> <p>신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:20(20분)</p> <p>인지 (전체) 인지 미술 10:20~11:20(60분)(외)</p> <p>신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:20(20분)</p> <p>인지 (전체) 학교노래 교실 14:20~15:20(60분)</p>	<p>27</p> <p>신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:20(20분)</p> <p>인지 (전체) 인지강화 신체게임 (컵낚시게임)</p> <p>신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:20(20분)</p> <p>인지 (전체) 인지교구블럭 14:20~15:20(60분)(외)</p>	<p>28</p> <p>신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:20(20분)</p> <p>인지 (전체) 인지학습 프로그램 (가을 리스 만들기)</p> <p>신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:20(20분)</p> <p>인지 (전체) 컵난타 14:20~15:20(60분)(외)</p>	<p>29</p> <p>신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:20(20분)</p> <p>인지 (전체) 오감테라피 10:20~11:20(60분)(외)</p> <p>신체 (전체) 건강족욕&뷰티케어 13:45~15:20(95분)</p> <p>신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:20(20분)</p>	<p>30</p> <p>신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:20(20분)</p> <p>인지 (전체) 전래동화 10:20~11:20(60분)(외)</p> <p>신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:20(20분)</p> <p>인지 (전체) 인지강화 신체게임 (달걀판 탁구공 훌인원)</p> <p>14:20~15:20(60분)</p>	<p>31</p> <p>신체 (전체) 실버건강체조 10:00~10:30(30분)</p> <p>인지 (전체) 인지학습 프로그램 (협동화 달력만들기)</p> <p>신체 (전체) 인지향상체조 14:00~14:30(30분)</p>
----	--	--	---	--	--	--