

프로그램 운영일정

2026년 06월 / 기본형

영광노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:00~09:10(10분) 사회(전체) 버츰카드&신문읽기 09:10~09:30(20분) 신체(전체) 공기압치료기 09:30~11:30(120분) 신체(전체) 냉 · 온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 인지(전체) 마음건강 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조, 구현동화색칠하기) 14:30~15:30(60분)	2 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:00~09:10(10분) 신체(전체) 버츰카드(긍정적인 내용읽어드리기), 족비치기 09:10~09:30(20분) 신체(전체) 공기압치료기 및 목욕 연계 프로그램 09:30~11:30(120분) 신체(전체) 냉 · 온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 신체(전체) 노인건강체조 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조, 규칙게임) 14:30~15:30(60분)	3 9회지방선거 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:00~09:10(10분) 사회(전체) 버츰카드&신문읽기 09:10~09:30(20분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조, 구현동화색칠하기) 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 공기압치료기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 냉 · 온열팩 찜질 12:30~13:30(60분)	4 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:00~09:10(10분) 신체(전체) 버츰카드(긍정적인 내용읽어드리기), 족비치기 09:10~09:30(20분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조, 규칙게임) 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 맨손 체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 냉 · 온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 신체(전체) 공기압치료기 13:30~15:30(120분)	5 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:10~09:20(10분) 사회(전체) 버츰카드&신문읽기 09:10~09:30(20분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조, 구현동화색칠하기) 09:30~10:30(60분) 사회(전체) 종교활동 10:30~11:30(60분)(자) 신체(전체) 냉 · 온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 신체(전체) 음악과 함께하는 도구난타 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 공기압치료기 14:30~15:30(60분)	6 현충일 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:00~09:10(10분) 신체(전체) 버츰카드(긍정적인 내용읽어드리기), 족비치기 09:10~09:30(20분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조, 규칙게임) 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 구현동화 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 냉 · 온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 신체(전체) 공기압치료기 13:30~15:30(120분)
7	8 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:00~09:10(10분) 사회(전체) 버츰카드&신문읽기 09:10~09:30(20분) 신체(전체) 공기압치료기 09:30~11:30(120분) 신체(전체) 냉 · 온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 인지(전체) 마음건강 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조, 구현동화색칠하기) 14:30~15:30(60분)	9 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:00~09:10(10분) 신체(전체) 버츰카드(긍정적인 내용읽어드리기), 족비치기 09:10~09:30(20분) 신체(전체) 공기압치료기 및 목욕 연계 프로그램 09:30~11:30(120분) 신체(전체) 냉 · 온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 신체(전체) 노인건강체조 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조, 규칙게임) 14:30~15:30(60분)	10 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:00~09:10(10분) 사회(전체) 버츰카드&신문읽기 09:10~09:30(20분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조, 구현동화색칠하기) 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 음악과 함께하는 도구난타 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 냉 · 온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 신체(전체) 공기압치료기 13:30~15:30(120분)	11 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:00~09:10(10분) 신체(전체) 버츰카드(긍정적인 내용읽어드리기), 족비치기 09:10~09:30(20분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조, 규칙게임) 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 맨손 체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 냉 · 온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 신체(전체) 공기압치료기 13:30~15:30(120분)	12 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:10~09:20(10분) 사회(전체) 버츰카드&신문읽기 09:10~09:30(20분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조, 구현동화색칠하기) 09:30~10:30(60분) 사회(전체) 종교활동 10:30~11:30(60분)(자) 신체(전체) 냉 · 온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 신체(전체) 공기압치료기 13:30~15:30(120분)	13 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:00~09:10(10분) 신체(전체) 버츰카드(긍정적인 내용읽어드리기), 족비치기 09:10~09:30(20분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조, 규칙게임) 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 색종이 접기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 냉 · 온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 신체(전체) 공기압치료기 13:30~15:30(120분)

14	15 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:00~09:10(10분) 사회(전체) 버츰카드&신문읽기 09:10~09:30(20분) 신체(전체) 공기압치료기 09:30~11:30(120분) 신체(전체) 냉·온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 인지(전체) 마음건강 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조,구현동화색칠하기) 14:30~15:30(60분)	16 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:00~09:10(10분) 신체(전체) 버츰카드(긍정적인 내용읽어드리기), 죽비치기 09:10~09:30(20분) 신체(전체) 공기압치료기 및 목욕 연계 프로그램 09:30~11:30(120분) 신체(전체) 냉·온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 신체(전체) 노인건강체조 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조, 규칙게임) 14:30~15:30(60분)	17 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:00~09:10(10분) 사회(전체) 버츰카드&신문읽기 09:10~09:30(20분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조,구현동화색칠하기) 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 음악과 함께하는 도구난타 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 냉·온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 신체(전체) 공기압치료기 13:30~15:30(120분)	18 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:00~09:10(10분) 신체(전체) 버츰카드(긍정적인 내용읽어드리기), 죽비치기 09:10~09:30(20분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조, 규칙게임) 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 맨손 체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 냉·온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 신체(전체) 공기압치료기 13:30~15:30(120분)	19 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:10~09:20(10분) 사회(전체) 버츰카드&신문읽기 09:10~09:30(20분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조,구현동화색칠하기) 09:30~10:30(60분) 사회(전체) 종교활동 10:30~11:30(60분)(자) 신체(전체) 냉·온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 신체(전체) 공기압치료기 13:30~15:30(120분)	20 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:00~09:10(10분) 신체(전체) 버츰카드(긍정적인 내용읽어드리기), 죽비치기 09:10~09:30(20분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조, 규칙게임) 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 구현동화 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 냉·온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 신체(전체) 공기압치료기 13:30~15:30(120분)
21	22 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:00~09:10(10분) 사회(전체) 버츰카드&신문읽기 09:10~09:30(20분) 신체(전체) 공기압치료기 09:30~11:30(120분) 신체(전체) 냉·온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 인지(전체) 마음건강 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조,구현동화색칠하기) 14:30~15:30(60분)	23 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:00~09:10(10분) 신체(전체) 버츰카드(긍정적인 내용읽어드리기), 죽비치기 09:10~09:30(20분) 신체(전체) 공기압치료기 및 목욕 연계 프로그램 09:30~11:30(120분) 신체(전체) 냉·온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 신체(전체) 건강체조 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조, 규칙게임) 14:30~15:30(60분)	24 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:00~09:10(10분) 사회(전체) 버츰카드&신문읽기 09:10~09:30(20분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조,구현동화색칠하기) 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 음악과 함께하는 도구난타 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 냉·온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 신체(전체) 공기압치료기 13:30~15:30(120분)	25 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:00~09:10(10분) 신체(전체) 버츰카드(긍정적인 내용읽어드리기), 죽비치기 09:10~09:30(20분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조, 규칙게임) 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 맨손 체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 냉·온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 신체(전체) 공기압치료기 13:30~15:30(120분)	26 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:10~09:20(10분) 사회(전체) 버츰카드&신문읽기 09:10~09:30(20분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조,구현동화색칠하기) 09:30~10:30(60분) 사회(전체) 종교활동 10:30~11:30(60분)(자) 신체(전체) 냉·온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 신체(전체) 공기압치료기 13:30~15:30(120분)	27 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:00~09:10(10분) 신체(전체) 버츰카드(긍정적인 내용읽어드리기), 죽비치기 09:10~09:30(20분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조, 규칙게임) 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 웃놀이 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 냉·온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 신체(전체) 공기압치료기 13:30~15:30(120분)
28	29 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:00~09:10(10분) 사회(전체) 버츰카드&신문읽기 09:10~09:30(20분) 신체(전체) 공기압치료기 09:30~11:30(120분) 신체(전체) 냉·온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 인지(전체) 마음건강 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 사회(전체) 생신 잔치 & 기념사진 촬영 14:30~15:30(60분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조,구현동화색칠하기) 14:30~15:30(60분)	30 인지(전체) 안녕하셨습니다. 09:00~09:10(10분) 신체(전체) 버츰카드(긍정적인 내용읽어드리기), 죽비치기 09:10~09:30(20분) 신체(전체) 공기압치료기 및 목욕 연계 프로그램 09:30~11:30(120분) 신체(전체) 냉·온열팩 찜질 12:30~13:30(60분) 신체(전체) 맨손 체조 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램(힘뇌체조, 규칙게임) 14:30~15:30(60분)				