

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

영광노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:00~09:10(10분) 사회적응 (전체) 버츠크드&신 문읽기 [사회] 09:10~09:30(20분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 구현동화색칠 하기) [인지] 09:30~10:30(60분) 신체기능 (전체) 맨손 체조 [신 체] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 냉 · 온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 13:30~15:30(120분)	2 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:00~09:10(10분) 신체기능 (전체) 버츠크드(긍정 적인내용읽어드리기), 족비치 기 [신체] 09:10~09:30(20분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 규칙게임) [인지] 09:30~10:30(60분) 신체기능 (전체) 음악과 함께하 는 도구난타 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 냉 · 온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 13:30~15:30(120분)	3 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:10~09:20(10분) 사회적응 (전체) 버츠크드&신 문읽기 [사회] 09:10~09:30(20분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 구현동화색칠 하기) [인지] 09:30~10:30(60분) 사회적응 (전체) 종교활동 [사 회] 10:30~11:30(60분)(자) 신체기능 (전체) 냉 · 온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 13:30~15:30(120분)	4 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:00~09:10(10분) 신체기능 (전체) 버츠크드(긍정 적인내용읽어드리기), 족비치 기 [신체] 09:10~09:30(20분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 규칙게임) [인지] 09:30~10:30(60분) 인지기능 (전체) 구현동화 색칠 하기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 냉 · 온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 13:30~15:30(120분)
5	6 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:00~09:10(10분) 사회적응 (전체) 버츠크드&신 문읽기 [사회] 09:10~09:30(20분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 09:30~11:30(120분) 신체기능 (전체) 냉 · 온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 인지기능 (전체) 마음건강 프로 그램 [인지] 13:30~14:30(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 구현동화색 칠하기) [인지] 14:30~15:30(60분)	7 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:00~09:10(10분) 신체기능 (전체) 버츠크드(긍정 적인내용읽어드리기), 족비치 기 [신체] 09:10~09:30(20분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 및 목욕 연계 프로그램 [신체] 09:30~11:30(120분) 신체기능 (전체) 냉 · 온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 규칙게임) [인지] 14:30~15:30(60분)	8 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:00~09:10(10분) 사회적응 (전체) 버츠크드&신 문읽기 [사회] 09:10~09:30(20분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 구현동화색칠 하기) [인지] 09:30~10:30(60분) 신체기능 (전체) 음악과 함께하 는 도구난타 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 냉 · 온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 13:30~15:30(120분)	9 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:00~09:10(10분) 신체기능 (전체) 버츠크드(긍정 적인내용읽어드리기), 족비치 기 [신체] 09:10~09:30(20분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 규칙게임) [인지] 09:30~10:30(60분) 신체기능 (전체) 맨손 체조 [신 체] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 냉 · 온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 13:30~15:30(120분)	10 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:10~09:20(10분) 사회적응 (전체) 버츠크드&신 문읽기 [사회] 09:10~09:30(20분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 구현동화색칠 하기) [인지] 09:30~10:30(60분) 사회적응 (전체) 종교활동 [사 회] 10:30~11:30(60분)(자) 신체기능 (전체) 냉 · 온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 13:30~15:30(120분)	11 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:00~09:10(10분) 신체기능 (전체) 버츠크드(긍정 적인내용읽어드리기), 족비치 기 [신체] 09:10~09:30(20분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 규칙게임) [인지] 09:30~10:30(60분) 인지기능 (전체) 색종이 접기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 냉 · 온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 13:30~15:30(120분)

12	13 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:00~09:10(10분) 사회적응 (전체) 버츠크드&신 문읽기 [사회] 09:10~09:30(20분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 09:30~11:30(120분) 신체기능 (전체) 냉·온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 인지기능 (전체) 마음건강 프 로그램 [인지] 13:30~14:30(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 구현동화색 칠하기) [인지] 14:30~15:30(60분)	14 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:00~09:10(10분) 신체기능 (전체) 버츠크드(긍 정인내용읽어드리기), 죽비치 기 [신체] 09:10~09:30(20분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 및 목욕 연계 프로그램 [신체] 09:30~11:30(120분) 신체기능 (전체) 냉·온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 규칙게임) [인지] 14:30~15:30(60분)	15 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:00~09:10(10분) 사회적응 (전체) 버츠크드&신 문읽기 [사회] 09:10~09:30(20분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 구현동화색칠 하기) [인지] 09:30~10:30(60분) 신체기능 (전체) 음악과 함께하 는 도구난타 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 냉·온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 13:30~15:30(120분)	16 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:00~09:10(10분) 신체기능 (전체) 버츠크드(긍 정인내용읽어드리기), 죽비치 기 [신체] 09:10~09:30(20분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 규칙게임) [인지] 09:30~10:30(60분) 신체기능 (전체) 맨손 체조 [신 체] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 냉·온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 13:30~15:30(120분)	17 제한절 . 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:10~09:20(10분) 사회적응 (전체) 버츠크드&신 문읽기 [사회] 09:10~09:30(20분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 구현동화색칠 하기) [인지] 09:30~10:30(60분) 사회적응 (전체) 종교활동 [사 회] 10:30~11:30(60분)(자) 신체기능 (전체) 냉·온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 13:30~15:30(120분)	18 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:00~09:10(10분) 신체기능 (전체) 버츠크드(긍 정인내용읽어드리기), 죽비치 기 [신체] 09:10~09:30(20분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 규칙게임) [인지] 09:30~10:30(60분) 인지기능 (전체) 구현동화 색칠 하기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 냉·온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 13:30~15:30(120분)
19	20 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:00~09:10(10분) 사회적응 (전체) 버츠크드&신 문읽기 [사회] 09:10~09:30(20분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 09:30~11:30(120분) 신체기능 (전체) 냉·온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 인지기능 (전체) 마음건강 프 로그램 [인지] 13:30~14:30(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 구현동화색 칠하기) [인지] 14:30~15:30(60분)	21 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:00~09:10(10분) 신체기능 (전체) 버츠크드(긍 정인내용읽어드리기), 죽비치 기 [신체] 09:10~09:30(20분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 및 목욕 연계 프로그램 [신체] 09:30~11:30(120분) 신체기능 (전체) 냉·온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 규칙게임) [인지] 14:30~15:30(60분)	22 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:00~09:10(10분) 사회적응 (전체) 버츠크드&신 문읽기 [사회] 09:10~09:30(20분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 구현동화색칠 하기) [인지] 09:30~10:30(60분) 신체기능 (전체) 음악과 함께하 는 도구난타 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 냉·온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 13:30~15:30(120분)	23 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:00~09:10(10분) 신체기능 (전체) 버츠크드(긍 정인내용읽어드리기), 죽비치 기 [신체] 09:10~09:30(20분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 규칙게임) [인지] 09:30~10:30(60분) 신체기능 (전체) 맨손 체조 [신 체] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 냉·온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 13:30~15:30(120분)	24 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:10~09:20(10분) 사회적응 (전체) 버츠크드&신 문읽기 [사회] 09:10~09:30(20분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 구현동화색칠 하기) [인지] 09:30~10:30(60분) 사회적응 (전체) 종교활동 [사 회] 10:30~11:30(60분)(자) 신체기능 (전체) 냉·온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 13:30~15:30(120분)	25 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:00~09:10(10분) 신체기능 (전체) 버츠크드(긍 정인내용읽어드리기), 죽비치 기 [신체] 09:10~09:30(20분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 규칙게임) [인지] 09:30~10:30(60분) 인지기능 (전체) 윗놀이 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 냉·온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 13:30~15:30(120분)

	27 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:00~09:10(10분) 사회적응 (전체) 버츠크드&신 문읽기 [사회] 09:10~09:30(20분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 09:30~10:30(60분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 구현동화색칠 하기) [인지] 11:30~12:30(60분) 신체기능 (전체) 냉 · 온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 인지기능 (전체) 마음건강 프 로그램 [인지] 13:30~14:30(60분)(외) 사회적응 (전체) 생신 잔치 & 기념사진 촬영 [사회] 14:30~15:30(60분)	28 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:00~09:10(10분) 신체기능 (전체) 버츠크드(긍정 적인내용읽어드리기), 족비치 기 [신체] 09:10~09:30(20분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 및 목욕 연계 프로그램 [신체] 09:30~11:30(120분) 신체기능 (전체) 냉 · 온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 규칙게임) [인지] 14:30~15:30(60분)	29 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:00~09:10(10분) 사회적응 (전체) 버츠크드&신 문읽기 [사회] 09:10~09:30(20분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 구현동화색칠 하기) [인지] 09:30~10:30(60분) 신체기능 (전체) 음악과 함께하 는 도구난타 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 냉 · 온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 13:30~15:30(120분)	30 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:00~09:10(10분) 신체기능 (전체) 버츠크드(긍정 적인내용읽어드리기), 족비치 기 [신체] 09:10~09:30(20분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 규칙게임) [인지] 09:30~10:30(60분) 신체기능 (전체) 맨손 체조 [신 체] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 냉 · 온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 13:30~15:30(120분)	31 인지기능 (전체) 안녕하셨습니다. [인지] 09:10~09:20(10분) 사회적응 (전체) 버츠크드&신 문읽기 [사회] 09:10~09:30(20분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프 로그램(힘뇌체조, 구현동화색칠 하기) [인지] 09:30~10:30(60분) 사회적응 (전체) 종교활동 [사 회] 10:30~11:30(60분)(자) 신체기능 (전체) 냉 · 온열팩 찜 질 [신체] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 13:30~15:30(120분)	
--	--	---	--	---	--	--