

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 간략형

신진노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 09:40~10:00 실버체조 (일반실) 09:40~10:00 실버체조(치매전담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 자기선택권존중(일반실) 14:00~15:00 자기선택권존중(치매전담)
2	3 09:40~10:00 실버체조 (일반실) 09:40~10:00 실버체조(치매전담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 인지활동 (요가)	4 09:40~10:00 실버체조 (일반실) 09:40~10:00 실버체조(치매전담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 자기선택권존중(치매전담) 14:00~15:00 노래교실	5 09:40~10:00 실버체조 (일반실) 09:40~10:00 실버체조(치매전담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 자기선택권존중(일반실) 14:00~15:00 자기선택권존중(치매전담)	6 09:40~10:00 실버체조 (일반실) 09:40~10:00 실버체조(치매전담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 자기선택권존중(치매전담) 14:00~15:00 인지놀이(기능성보드게임)	7 09:40~10:00 실버체조 (일반실) 09:40~10:00 실버체조(치매전담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 인지활동 (요가)	8 09:40~10:00 실버체조 (일반실) 09:40~10:00 실버체조(치매전담) 10:10~11:10 인지/정서활동 13:30~14:00 여가/사회적응_종교활동/ 14:00~15:00 자기선택권존중(일반실) 14:00~15:00 자기선택권존중(치매전담)
9	10 09:40~10:00 실버체조 (일반실) 09:40~10:00 실버체조(치매전담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 자기선택권존중(일반실) 14:00~15:00 자기선택권존중(치매전담)	11 09:40~10:00 실버체조 (일반실) 09:40~10:00 실버체조(치매전담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 자기선택권존중(치매전담) 14:00~15:00 노래교실	12 09:40~10:00 실버체조 (일반실) 09:40~10:00 실버체조(치매전담) 10:10~11:10 인지활동 (요가) 14:00~15:00 자기선택권존중(일반실) 14:00~15:00 자기선택권존중(치매전담)	13 09:40~10:00 실버체조 (일반실) 09:40~10:00 실버체조(치매전담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 자기선택권존중(치매전담) 14:00~15:00 인지놀이(기능성보드게임)	14 09:40~10:00 실버체조 (일반실) 09:40~10:00 실버체조(치매전담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 인지활동 (요가)	15 광복절 09:40~10:00 실버체조 (일반실) 09:40~10:00 실버체조(치매전담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 자기선택권존중(일반실) 14:00~15:00 자기선택권존중(치매전담)
16	17 대체공휴일(8.15) 09:40~10:00 실버체조 (일반실) 09:40~10:00 실버체조(치매전담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 인지활동 (요가)	18 09:40~10:00 실버체조 (일반실) 09:40~10:00 실버체조(치매전담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 자기선택권존중(치매전담) 14:00~15:00 노래교실	19 09:40~10:00 실버체조 (일반실) 09:40~10:00 실버체조(치매전담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 자기선택권존중(일반실) 14:00~15:00 자기선택권존중(치매전담)	20 09:40~10:00 실버체조 (일반실) 09:40~10:00 실버체조(치매전담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 자기선택권존중(치매전담) 14:00~15:00 인지놀이(기능성보드게임)	21 09:40~10:00 실버체조 (일반실) 09:40~10:00 실버체조(치매전담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 인지활동 (요가)	22 09:40~10:00 실버체조 (일반실) 09:40~10:00 실버체조(치매전담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 자기선택권존중(일반실) 14:00~15:00 자기선택권존중(치매전담)

23	24 09:40~10:00 실버체조 (일반 실) 09:40~10:00 실버체조(치매전 담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 인지활동 (요가)	25 09:40~10:00 실버체조 (일반 실) 09:40~10:00 실버체조(치매전 담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 자기선택권존중(치매전담) 14:00~15:00 노래교실	26 09:40~10:00 실버체조 (일반 실) 09:40~10:00 실버체조(치매전 담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 자기선택권존중 (일반실) 14:00~15:00 자기선택권존중(치매전담)	27 09:40~10:00 실버체조 (일반 실) 09:40~10:00 실버체조(치매전 담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 자기선택권존중(치매전담) 14:00~15:00 인지놀이(기능 성보드게임)	28 09:40~10:00 실버체조 (일반 실) 09:40~10:00 실버체조(치매전 담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 인지활동 (요가)	29 09:40~10:00 실버체조 (일반 실) 09:40~10:00 실버체조(치매전 담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 자기선택권존중 (일반실) 14:00~15:00 자기선택권존중(치매전담)
30	31 09:40~10:00 실버체조 (일반 실) 09:40~10:00 실버체조(치매전 담) 10:10~11:10 인지/정서활동 14:00~15:00 인지활동 (요가)					