

월	화	수	목	금	토
					04월 01일
오전간식					야채스프
점심					잔치국수 찐만두 단무지
열량/단백질					675 / 30
오후간식					요구르트
저녁					순대국밥 부추겉절이 깍두기
열량/단백질					666 / 22
04월 03일		04월 04일	04월 05일	04월 06일	04월 07일
오전간식		야채죽	송농	옥수수스프	소고기죽
점심		혼합잡곡밥 콩비지찌개 삼치구이 감자채볶음 돌나물오이무침 배추김치	혼합잡곡밥 홍합무국 제육볶음 청경채나물 무생채 배추김치	혼합잡곡밥 아욱된장국 생산까스*타르타르 미나리나물 양념깻잎지무침 배추김치	혼합잡곡밥 소고기미역국 두부구이 참치김치볶음 부추양파무침 마늘쫀지
열량/단백질		509 / 24	541 / 28	563 / 22	634 / 27
오후간식		야채죽	송농	옥수수스프	소고기죽
저녁		혼합잡곡밥 시래기된장국 계란말이 명엽채조림 콩나물무침 배추김치	혼합잡곡밥 유채된장국 닭불고기 곰피채 오이무침 배추김치	혼합잡곡밥 어묵국 동그랑땡구이 새송이버섯볶음 세발나물무침 배추김치	혼합잡곡밥 소고기미역국 두부구이 참치김치볶음 부추양파무침 마늘쫀지
열량/단백질		522 / 18	563 / 22	634 / 27	522 / 18
오후간식		야채죽	송농	옥수수스프	소고기죽
저녁		혼합잡곡밥 시래기된장국 계란말이 명엽채조림 콩나물무침 배추김치	혼합잡곡밥 유채된장국 닭불고기 곰피채 오이무침 배추김치	혼합잡곡밥 어묵국 동그랑땡구이 새송이버섯볶음 세발나물무침 배추김치	혼합잡곡밥 소고기미역국 두부구이 참치김치볶음 부추양파무침 마늘쫀지
열량/단백질		522 / 18	563 / 22	634 / 27	522 / 18
04월 10일		04월 11일	04월 12일	04월 13일	04월 14일
오전간식		야채죽	송농	옥수수스프	소고기죽
점심		혼합잡곡밥 얼갈이된장국 돼지불고기 감자파리고추조림 양배추찜&쌈장 배추김치	혼합잡곡밥 참치김치찌개 탕수육&소스 무생채 우영채조림 배추김치	혼합잡곡밥 얼무된장국 오징어까스&케첩 메추리알장조림 오이무침 배추김치	혼합잡곡밥 김치콩나물국 비엔나볶음 유채겉절이 깻잎지무침 배추김치
열량/단백질		625 / 27	644 / 29	636 / 23	690 / 20
오후간식		야채죽	송농	옥수수스프	소고기죽
저녁		혼합잡곡밥 김치콩나물국 동그랑땡구이 봄동겉절이 시금치나물 배추김치	혼합잡곡밥 소고기무국 달걀장조림 쥬키니호박나물 취나물볶음 배추김치	혼합잡곡밥 홍합미역국 소불고기 콩나물무침 상추쌈&쌈장 배추김치	혼합잡곡밥 근대된장국 가자미구이 한식잡채 부추겉절이 배추김치
열량/단백질		775 / 30	551 / 22	520 / 14	775 / 30
04월 15일		04월 16일	04월 17일	04월 18일	04월 19일
오전간식		야채죽	송농	옥수수스프	소고기죽
점심		혼합잡곡밥 얼갈이된장국 돼지불고기 감자파리고추조림 양배추찜&쌈장 배추김치	혼합잡곡밥 참치김치찌개 탕수육&소스 무생채 우영채조림 배추김치	혼합잡곡밥 얼무된장국 오징어까스&케첩 메추리알장조림 오이무침 배추김치	혼합잡곡밥 김치콩나물국 비엔나볶음 유채겉절이 깻잎지무침 배추김치
열량/단백질		625 / 27	644 / 29	636 / 23	690 / 20
오후간식		야채죽	송농	옥수수스프	소고기죽
저녁		혼합잡곡밥 김치콩나물국 동그랑땡구이 봄동겉절이 시금치나물 배추김치	혼합잡곡밥 소고기무국 달걀장조림 쥬키니호박나물 취나물볶음 배추김치	혼합잡곡밥 홍합미역국 소불고기 콩나물무침 상추쌈&쌈장 배추김치	혼합잡곡밥 근대된장국 가자미구이 한식잡채 부추겉절이 배추김치
열량/단백질		775 / 30	551 / 22	520 / 14	775 / 30

	월	화	수	목	금	토
	04월 17일	04월 18일	04월 19일	04월 20일	04월 21일	04월 22일 (지구의 날)
오전간식	아채죽	승능	크림스프	소고기죽	승능	소고기스프
점심	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	자장면
	된장찌개	북어계란국	종합어묵국	대구탕	해물순두부찌개	단무지
	소고기떡장조림	고등어구이	생산까스*타르타르	옛날소시지전	부추전	배추김치
	명이나물장아찌	마늘쫀무침	시금치나물	잔멸치볶음	오이무침	
	가지나물	유채나물	오복지무침	궁채무침	숙주나물무침	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	
열량/단백질 (kcal/g)	614 / 29	527 / 22	626 / 32	648 / 38	856 / 30	609 / 26
오후간식	요거타임	요구르트	포도주스	두유	요구르트	감귤주스
저녁	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	카레라이스덮밥
	수제비국	단배추된장국	바지락무국	소고기미역국	유채된장국	콩나물국
	돈육마늘쫀볶음	닭볶음	가자미무조림	계란파리고추장조림	오리훈제볶음	단무지
	어묵볶음	감자볶음	명엽채조림	느타리버섯볶음	쌈무	배추김치
	무생채	호박나물	얼갈이겉절이	무채장아찌	부추양파무침	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	
열량/단백질 (kcal/g)	691 / 25	493 / 23	546 / 27	497 / 15	706 / 33	829 / 32
	04월 24일	04월 25일	04월 26일	04월 27일	04월 28일	04월 29일
오전간식	참깨죽	승능	옥수수스프	닭죽	승능	아채스프
점심	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	김치볶음밥
	만두국	게맛살연두부국	돈등뼈감자탕	시래기국	근대된장국	콩나물국
	가자미구이	탕수육&소스	계란찜	돼지고기두부조림	너비아니구이	김말이튀김
	참나물무침	오이무침	사각어묵볶음	도라지무침	감자채볶음	단무지
	돌나물무침	취나물무침	단무지채무침	청경채나물	곰피무침	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	
열량/단백질 (kcal/g)	689 / 23	732 / 29	824 / 36	565 / 20	588 / 17	630 / 21
오후간식	요플레	요구르트	사과주스	두유	요구르트	포도주스
저녁	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	우동
	얼갈이된장국	소고기미역국	들깨무채국	종합어묵국	콩비지찌개	단호박튀김
	돈육숙주볶음	동태무조림	소불고기	오리훈제양파볶음	돈육버섯장조림	단무지
	메추리알조림	미나리무침	콩나물무침	우영채조림	브로컬리양파볶음	배추김치
	상추쌈*쌈장	시금치나물	미역줄기볶음	부추무침	고춧잎무침	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	
열량/단백질 (kcal/g)	509 / 25	525 / 19	505 / 23	534 / 56	530 / 19	572 / 25