해드림 주간보호센터

인사말

♡ 안녕하세요! 해드림 주간보호센터 입니다. ♡

여름의 절정인 8월 입니다. 무더위와 장마로 힘들고 지치기 쉬운 날들의 연속이지만, 비가 먼지를 씻기 듯 각자 마음에 근심과 걱정도 다 씻겨준다 생각하시면 좋겠습니다.

해드림에서는 어르신분들께 '항상 가족과 같이 누구보다 먼저 해 드린다'는 마음으로 더욱 더 잘 보살피고, 돌봄 서비스에 최선을 다하겠습니다.

공지사항

▶저희 해드림에서는 코로나 예방을 위해 손 씻기와 소독 등 예방 수칙에 따라 시설 및 종사자분들이 철저히 코로나 예방에 신경 쓰고 있습니다. 어르신분들 또한 코로나 예방에 대해 가정에서도 신경 써 주시길 바라며, 코로나 증상 의심 시 지체없이 병원 및 보건소 등을 방문하여 PCR 검사를 진행 하시길 바랍니다.

▶여름철 해드림에서는 어르신분들이 생활하시기 알맞은 실내온도 및 환기 등을 철저히 하여 어르신들 건강유지를 위한 환경조성을 하고 있습니다.

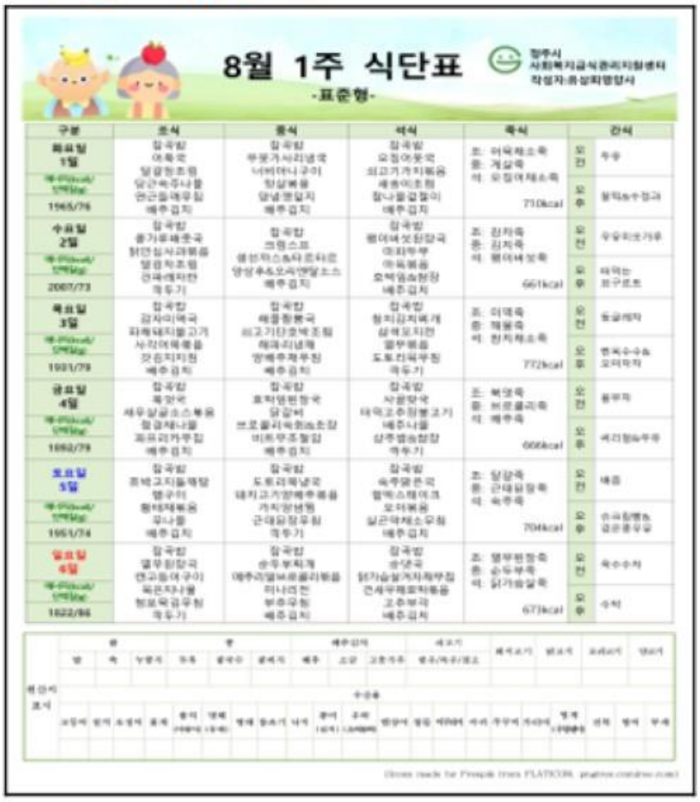
▶여름철 식중독 예방을 위해 조리실 위생청소와 음식 조리시 위생관리에 주의하여 식사 및 간식 준비 후 제공을 하고 있습니다.

해드림

상담 · 문의 : 054) 612-2580

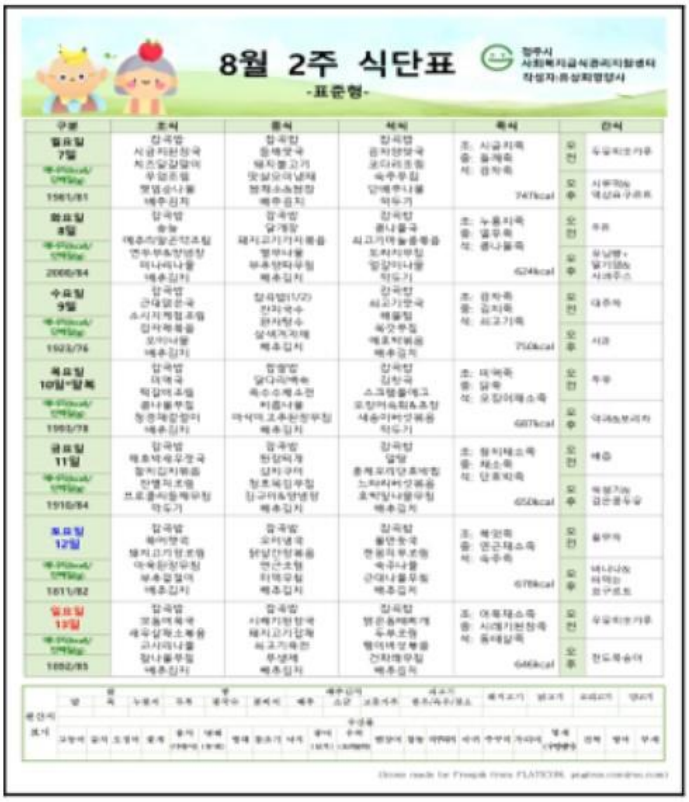
해드림 주간보호센터

8월 식단표



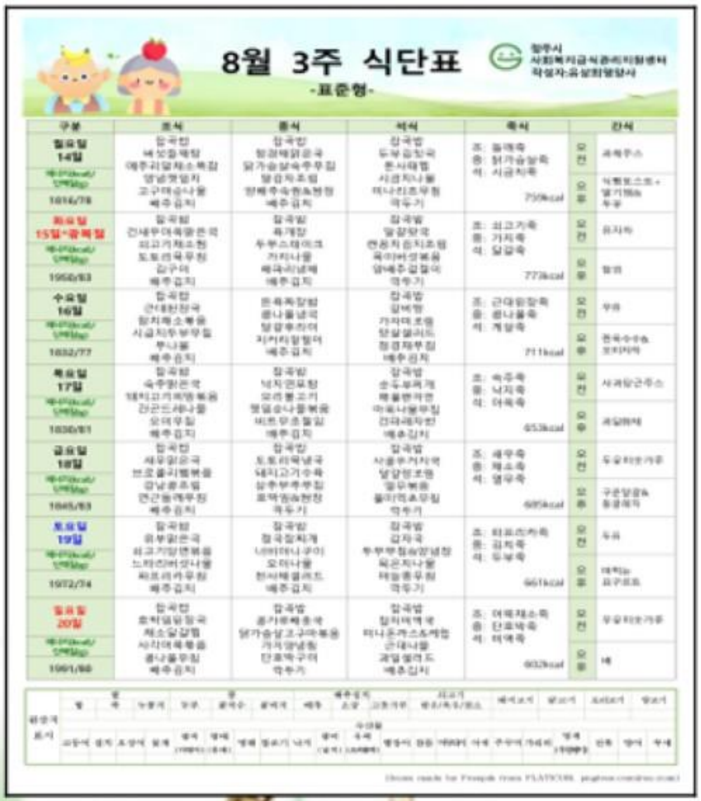
8월 1주 식단표

-표준형-



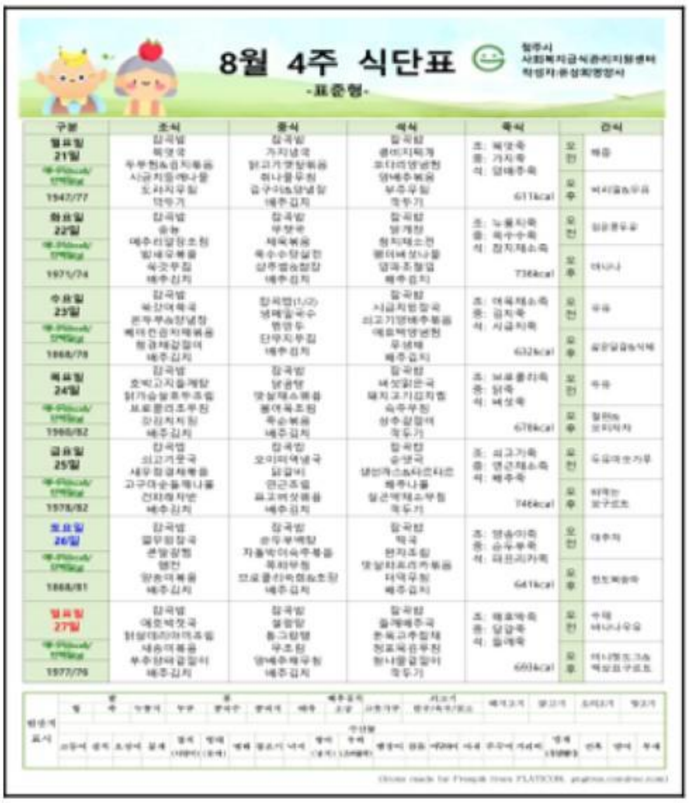
8월 2주 식단표

-표준형-



8월 3주 식단표

-표준형-



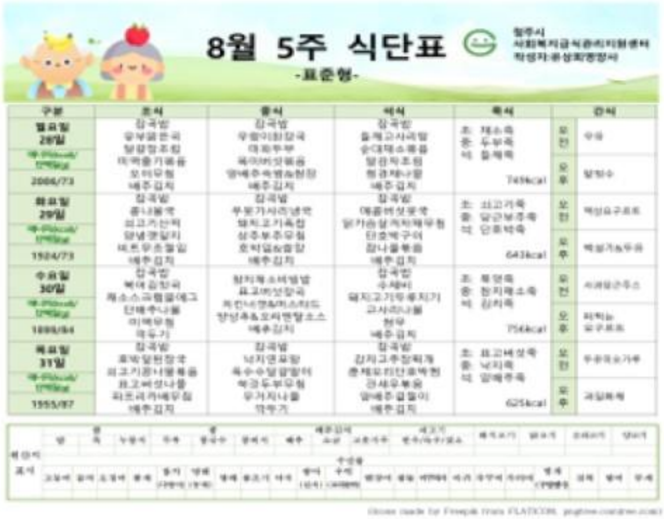
8월 4주 식단표

-표준형-

해드림

상담 · 문의 : 054) 612-2580

8월 식단표



8월 5주 식단표

-표준형-

해드림 주간보호센터

프로그램 안내

8월 프로그램 일정표

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 **신체기능** 노인건강체조 **인지기능** 펠트지 베짜기	2 **신체기능** 노인건강테조 **인지기능** 칠교놀이	3 **신체기능** 노인건강테조 **인지기능** 색칠하기	4 **신체기능** 노인건강테조 **여가활동** 영화감상	5 **신체기능** 노인건강테조 **인지기능** 화투놀이
6	7 **신체기능** 노인건강테조 **인지기능** 탁구공 옮기기	8 **신체기능** 노인건강체조 **여가활동** 풍선 배구	9 **신체기능** 노인건강테조 **인지기능** 플레이콘꾸미기	10 **신체기능** 노인건강테조 **여가활동** 마스크 팩	11 **신체기능** 노인건강테조 **인지기능** 그림 그리기	12 **신체기능** 노인건강테조 **여가활동** 음악감상
13	14 **신체기능** 노인건강테조 **인지기능** 색칠하기	15	16 **신체기능** 노인건강테조 **여가활동** 계란판 놀이	17 **신체기능** 건강밴드테조 **인지기능** 콩 고르기	18 **신체기능** 노인건강테조 **인지기능** 음악감상	19 **신체기능** 노인건강테조 **인지기능** 윷놀이
20	21 **신체기능** 노인건강테조 **인지기능** 탁구공 옮기기	22 **신체기능** 노인건강체조 **인지기능** 콩 고르기	23 **신체기능** 노인건강테조 **인지기능** 숟가락 탁구	24 **신체기능** 노인건강테조 **여가활동** 손.발톱 꾸미기	25 **신체기능** 노인건강테조 **여가활동** 공 굴리기	26 **신체기능** 노인건강테조 **여가활동** 영화감상
27	28 **신체기능** 노인건강테조 **여가활동** 투호놀이	29 **신체기능** 노인건강체조 **인지기능** 윷놀이	30 **신체기능** 노인건강테조 **여가활동** 풍선 배구	31 **신체기능** 노인건강테조 **인지기능** 달력 만들기		

해드림

상담 · 문의 : 054) 612-2580

해드림 주간보호센터

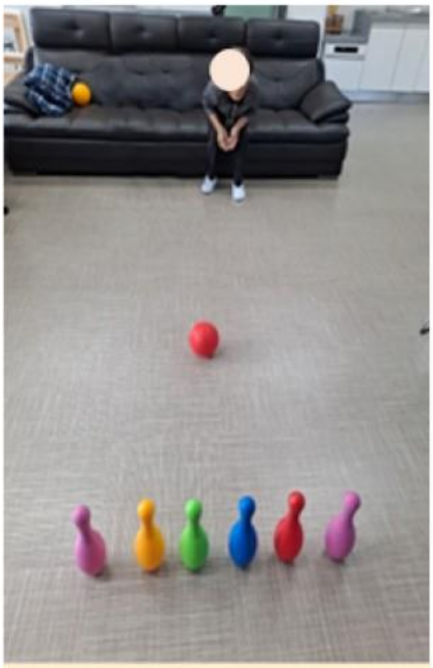
활동사진

콩 고르기

컵 쌓기

나뭇잎 붙이기

칠교놀이



볼링놀이

펠트지 베짜기