7월 프로그램일정(1,2,3주)

시간	일	월	화	수	목	금	토
08:00~09:30	이동서비스 시작 / 건강상태 관찰 및 측정(혈압, 체온) / 간식						
09:30~10:20	일상생활 기능훈련, 개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	목욕, 일상생활 기능훈련, 개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	목욕, 일상생활 기능훈련, 개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	일상생활기능훈련	일상생활기능훈련	일상생활기능훈련	일상생활기능훈련
10:20~11:20				맞춤형프로그램 (실버체조)	맞춤형프로그램 (시니어 뇌순환)	맞춤형프로그램 (노래교실)	인지기능 프로그램
11:20~12:00				개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	개별활동 (온열팩, 발마사지 등)
12:00~13:00	점심식사 / 구강관리						
13:00~14:20	개인 여가 활동 / 간식						
14:20~15:20	인지기능 프로그램	맞춤형프로그램 (실버인지)	인지기능 프로그램	인지기능 프로그램	자원봉사,사회적응, 안전교육	놀이프로그램	놀이프로그램
15:20~15:50	신체기능프로그램(치매예방체조, 힘뇌체조, 놀이프로그램)						
15:50~17:30	저녁식사 / 휴식 / 이동서비스 종료						

날짜				7/1(수)	7/2(목)	7/3(금)	7/4(토)
1주차				인지기능	인지기능	인지기능	인지기능
				지필활동 음악율동	맞춤형프로그램 -시니어 뇌순환-	맞춤형프로그램 -노래교실-	미술활동 건강운동
				신체기능	신체기능	신체기능	신체기능
				맞춤형프로그램 -실버체조-	놀이프로그램 사격	놀이프로그램 빨래집게게임(문어)	놀이프로그램 딸기바구니컬링
날짜	7/5(일)	7/6(월)	7/7(화)	7/8(수)	7/9(목)	7/10(금)	7/11(토)
2주차	인지기능 프로그램	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능
	미술활동 건강운동	맞춤형프로그램 -실버인지-	지필활동 건강운동	미술활동 음악율동	맞춤형프로그램 -시니어 뇌순환-	자체노래교실	지필활동 건강운동
	신체기능	신체기능	자원봉사	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능
	치매예방체조 힘뇌체조	치매예방체조 힘뇌체조	이미용	맞춤형프로그램 -실버체조-	놀이프로그램 슬리퍼 던지기	놀이프로그램 게이트볼	놀이프로그램 여러가지물건옮기기
날짜	7/12(일)	7/13(월)	7/14(화)	7/15(수)	7/16(목)	7/17(금)	7/18(토)
3주차		인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능
		맞춤형프로그램 -실버인지-	미술활동 건강운동	지필활동 건강운동	맞춤형프로그램 -시니어 뇌순환-	맞춤형프로그램 -노래교실-	전래동화 건강운동
		신체기능	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능
		치매예방체조 힘뇌체조	치매예방체조 힘뇌체조	맞춤형프로그램 -실버체조-	놀이프로그램 링고리던지기	놀이프로그램 파리를 잡아라	놀이프로그램 탁구공옮기기(계란판)

7월 프로그램일정(4,5주)

시간	일	월	화	수	목	금	토
08:00~09:30	이동서비스 시작 / 건강상태 관찰 및 측정(혈압, 체온) / 간식						
09:30~10:20	일상생활 기능훈련, 개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	목욕, 일상생활 기능훈련, 개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	목욕, 일상생활 기능훈련, 개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	일상생활기능훈련	일상생활기능훈련	일상생활기능훈련	일상생활기능훈련
10:20~11:20				맞춤형프로그램 (실버체조)	맞춤형프로그램 (시니어 뇌순환)	맞춤형프로그램 (노래교실)	인지기능 프로그램
11:20~12:00				개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	개별활동 (온열팩, 발마사지 등)
12:00~13:00	점심식사 / 구강관리						
13:00~14:20	개인 여가 활동 / 간식						
14:20~15:20	인지기능 프로그램	맞춤형프로그램 (실버인지)	인지기능 프로그램	인지기능 프로그램	자원봉사,사회적응, 안전교육	놀이프로그램	놀이프로그램
15:20~15:50	신체기능프로그램(치매예방체조, 힘뇌체조, 놀이프로그램)						
15:50~17:30	저녁식사 / 휴식 / 이동서비스 종료						

날짜	7/19(일)	7/20(월)	7/21(화)	7/22(수)	7/23(목)	7/24(금)	7/25(토)
4주차	인지기능 프로그램	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능
	미술활동 건강운동	맞춤형프로그램 -실버인지-	지필활동 건강운동	미술활동 음악율동	맞춤형프로그램 -시니어 뇌순환-	맞춤형프로그램 -노래교실-	미술활동 건강운동
	신체기능	신체기능	안전교육	신체기능	신체기능	신체기능	사회적응
	치매예방체조 힘뇌체조	치매예방체조 힘뇌체조	배변도움	맞춤형프로그램 -실버체조-	놀이프로그램 양말널기	놀이프로그램 양말 짝 맞추기	요리
날짜	7/26(일)	7/27(월)	7/28(화)	7/29(수)	7/30(목)	7/31(금)	
5주차		인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	
		맞춤형프로그램 -실버인지-	지필활동 건강운동	미술활동 음악율동	맞춤형프로그램 -시니어 뇌순환-	맞춤형프로그램 -노래교실-	
		신체기능	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능	
		치매예방체조 힘뇌체조	치매예방체조 힘뇌체조	맞춤형프로그램 -실버체조-	놀이프로그램 플레이콘옮기기(젓가락)	놀이프로그램 볼링	

♥기관의 상황에 따라 일정은 변경될 수 있습니다♥