8월 식단표(1,2,3주)

⑨ 사회복지시설 일반식(간식 · 죽식 포함)식단
(2026-S028)
경주시어린이.사회복지급식관리지원센터 영양사 장윤선 (인)

1주		8/1(토)
간식		누룽지죽
점심	♥ 항상 정성이 담긴 음식을 제공하도록 노력하겠습니다.♥	잡곡밥 감자맑은국 임연수구이 야채달걀말이 오이무침 물김치
간식		당근설기/보리차
저녁		백미밥 북어국 쇠고기장조림 깻잎양념찜 열무된장무침 물김치

2주	8/2(일)	8/3(월)	8/4(화)	8/5(수)	8/6(목)	8/7(금)	8/8(토)
간식	전복죽	참치채소죽	닭살채소죽	새우살죽	달걀양파죽	두부참깨죽	누룽지죽
점심	잡곡밥(소) 짜파게티 달걀국 찐만두/소스 단무지 배추김치	잡곡밥 순두부백탕 가자미구이 고사리나물볶음 양념깻잎지 물김치	곤드레나물밥/양념장 시래기된장국 돼지고기육전 오이무침 배추김치	잡곡밥 들깨버섯탕 고갈비 팽이파프리카볶음 고춧잎나물 물김치	잡곡밥 근대된장국 너비아니구이 쑥갓두부무침 콩나물무침 물김치	잡곡밥 쇠고기미역국 적어구이 실곤약채소무침 오이무침 물김치	콩국수 잡곡밥(소) 돈육간장불고기 오이고추된장무침 배추김치
간식	자두	요거트	수박	쌀과자/두유	크로와상/메밀차	복숭아	유산균음료/마가렛트
저녁	백미밥 김치콩나물국 코다리양념조림 어묵볶음 건취나물무침 물김치	백미밥 오징어국 소불고기 도토리묵무침 브로콜리숙회/초장 물김치	백미밥 감자양팟국 삼치구이 채소달걀찜 가지무침 물김치	백미밥 북어해장국 닭볶음탕 참나물전 애호박나물 물김치	백미밥 달걀팟국 갈치양념조림 김자반 비름나물 물김치	백미밥 아욱된장국 돼지목살채소볶음 모듬쌈/쌈장 무생채 물김치	백미밥 유부맑은국 가자미양념조림 고구마순볶음 브로콜리참깨소스무침 물김치

3주	8/9(일)	8/10(월)	8/11(화)	8/12(수)	8/13(목)	8/14(금)-말복	8/15(토)
간식		단호박죽	게살죽	감자죽	두부야채죽	버섯죽	누룽지죽
점심		잡곡밥 시래기된장국 쇠고기숙주볶음 진미채조림 건파래자반 물김치	냉모밀국수 후리가케밥(소) 새우튀김 치커리양파무침 배추김치	잡곡밥 근대된장국 생오리구이 모듬쌈/쌈장 숙주나물무침 물김치/수박	잡곡밥 순두부맑은국 삼치양념조림 깻잎순나물 김구이 물김치	잡곡밥 장어구이 오징어김치전 콩나물무침 배추김치 수박	잡곡밥 배추된장국 적어구이 쑥갓두부무침 새송이버섯나물 물김치
간식		요거트	멜론	찐옥수수/두유	맘모스빵/보리차	포도	약과/둥글레차
저녁		백미밥 호박새우젓국 병어조림 도라지초무침 새송이버섯나물 물김치	백미밥 아욱된장국 돼지고기찜 양념깻잎지 부추겉절이 물김치	백미밥 들깨무챗국 임연수구이 브로콜리맛살볶음 가지무침 물김치	백미밥 육개장 채소달걀찜 감자채볶음 열무나물무침 물김치	백미밥 표고된장국 갈치구이 어묵조림 오이송송이 물김치	백미밥 애호박새우젓국 돼지제육볶음 명엽채조림 비름나물 물김치
식재료 원산지	쌀, 찹쌀, 잡곡	물김치	야채류	축산물	수산물	과일	콩나물/숙주/두부
	국내산	국내산	국내산	국내산/수입산	국내산/수입산	국내산/수입산	국내산/수입산

8월 식단표(4,5,6주)

4주	8/16(일)	8/17(월)	8/18(화)	8/19(수)	8/20(목)	8/21(금)	8/22(토)
간식	전복죽	참치채소죽	닭살브로콜리죽	새우살죽	달걀양파죽	두부참깨죽	누룽지죽
점심	잡곡밥 유부맑은국 쇠고기당면볶음 마늘종조림 열무나물무침 물김치	잡곡밥 무채된장국 가자미양념찜 느타리버섯나물 오이무침 물김치	마파두부덮밥 가지냉국 춘권튀김 부추양파무침 배추김치	잡곡밥 된장찌개 갈치구이 궁채들깨볶음 참나물무침 물김치	잡곡밥 순두부백탕 닭볶음탕 우엉채조림 시금치나물 물김치	잡곡밥 아욱된장국 동태전/양념장 마늘종양념무침 애호박나물 물김치	냉잔치국수 김가루주먹밥(소) 순살닭튀김 오이부추무침 배추김치
간식	파인애플	요거트	바나나	쌀과자/두유	꽈배기/옥수수차	방울토마토	유산균음료/마가렛트
저녁	백미밥 아욱된장국 삼치카레구이 어묵조림 가지양념찜 물김치	백미밥 황태국 달걀말이 맛살숙주나물 비름나물무침 물김치	백미밥 호박잎된장국 고등어구이 진미채무침 오복지들기름무침 물김치	백미밥 물만둣국 파채소불고기 고춧잎나물 김자반 물김치	백미밥 청국장찌개 코다리양념찜 도라지나물 브로콜리참깨소스무침 물김치	백미밥 조갯살미역국 돼지갈비구이 상추쌈/쌈장 무생채 물김치	백미밥 배추된장국 임연수구이 미역줄기볶음 취나물무침 물김치
5주	8/23(일)	8/24(월)	8/25(화)	8/26(수)	8/27(목)	8/28(금)	8/29(토)
간식		단호박죽	게살죽	감자죽	두부채소죽	버섯죽	누룽지죽
점심		잡곡밥 참치김치찌개 안동찜닭 도토리묵무침 브로콜리무침 물김치	삼색나물비빔밥/약고추장 미소장국 고갈비 부추양파무침 배추김치	잡곡밥 북어국 소불고기 우어채볶음 콩나물무침 물김치	잡곡밥 우렁된장찌개 적어구이 조미김 숙주나물무침 물김치	잡곡밥 가지냉국 훈제오리구이 애호박새우젓볶음 양념깻잎지 물김치	막국수 후리카게밥(소) 군만두/양념장 무생채 배추김치
간식		요거트	자두	찐고구마/두유	카스텔라/둥글레차	멜론	노란시루떡/보리차
저녁		백미밥 무채맑은국 갈치구이 아삭이고추된장무침 참나물무침 물김치	백미밥 쇠고기미역국 돼지고기수육 모듬쌈/쌈장 오이무침 물김치	백미밥 근대된장국 코다리양념찜 미역줄기볶음 열무나물무침 물김치	백미밥 감자양팟국 돼지제육볶음 양념무조림 쑥갓나물 물김치	백미밥 두부된장국 가자미구이 새송이버섯나물 치커리양파무침 물김치	백미밥 사골곰탕 김치즈달걀말이 마늘종볶음 시금치무침 물김치

5주	8/30(일)	8/31(월)
간식		단호박죽
점심		잡곡밥 강된장찌개 돼지수육/쌈장 미역줄기볶음 상추겉절이 물김치
간식		요거트
저녁		백미밥 콩나물냉국 고등어시래기조림 어묵볶음 참나물무침 물김치

※ 식단은 식재료 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.

※ 커피는 개인 기호에 따라 제공해드리고 있습니다.

※ 제철 과일 및 유산균음료를 제공합니다.

- 출 처 -

⑨ 사회복지시설 일반식(간식·죽식 포함)식단

(2026-S028)

경주시어린이.사회복지급식관리지원센터 영양사 장윤선 (인)

식재료 원산지	쌀, 찹쌀, 잡곡	물김치	야채류	축산물	수산물	과일	콩나물/숙주/두부
	국내산	국내산	국내산	국내산/수입산	국내산/수입산	국내산/수입산	국내산/수입산