

8월 프로그램일정(1,2,3주)

시간	일	월	화	수	목	금	토
08:00~09:30	이동서비스 시작 / 건강상태 관찰 및 측정(혈압, 체온) / 간식						
09:30~10:20	일상생활 기능훈련, 개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	목욕, 일상생활 기능훈련, 개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	목욕, 일상생활 기능훈련, 개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	일상생활기능훈련	일상생활기능훈련	일상생활기능훈련	일상생활기능훈련
10:20~11:20				맞춤형프로그램 (실버체조)	맞춤형프로그램 (시니어 뇌순환)	맞춤형프로그램 (노래교실)	인지기능 프로그램
11:20~12:00				개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	개별활동 (온열팩, 발마사지 등)
12:00~13:00	점심식사 / 구강관리						
13:00~14:20	개인 여가 활동 / 간식						
14:20~15:20	인지기능 프로그램	맞춤형프로그램 (실버인지)	인지기능 프로그램	인지기능 프로그램	자원봉사,사회적응, 안전교육	놀이프로그램	놀이프로그램
15:20~15:50	신체기능프로그램(치매예방체조, 힘뇌체조, 놀이프로그램)						
15:50~17:30	저녁식사 / 휴식 / 이동서비스 종료						
날짜							8/1(토)
1주차							인지기능
							미술활동 건강운동
							신체기능
							놀이프로그램 신발 날리기
날짜	8/2(일)	8/3(월)	8/4(화)	8/5(수)	8/6(목)	8/7(금)	8/8(토)
2주차	인지기능 프로그램	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능
	미술활동 건강운동	맞춤형프로그램 -실버인지-	미술활동 건강운동	지필활동 음악활동	맞춤형프로그램 -시니어 뇌순환-	맞춤형프로그램 -노래교실-	미술활동 건강운동
	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능
	치매예방체조 힘뇌체조	치매예방체조 힘뇌체조	치매예방체조 힘뇌체조	맞춤형프로그램 -실버체조-	놀이프로그램 알까기	놀이프로그램 돼지몰이	놀이프로그램 같은색 상자에 쪽씩
날짜	8/9(일)	8/10(월)	8/11(화)	8/12(수)	8/13(목)	8/14(금)	8/15(토)
3주차		인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능
		맞춤형프로그램 -실버인지-	지필활동 건강운동	지필활동 건강운동	맞춤형프로그램 -시니어 뇌순환-	맞춤형프로그램 -노래교실-	미술활동 건강운동
		신체기능	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능
		치매예방체조 힘뇌체조	치매예방체조 힘뇌체조	맞춤형프로그램 -실버체조-	놀이프로그램 링고리던지기	놀이프로그램 오자미 던지기	놀이프로그램 다트볼 게임

8월 프로그램일정(4,5,6주)

시간	일	월	화	수	목	금	토
08:00~09:30	이동서비스 시작 / 건강상태 관찰 및 측정(혈압, 체온) / 간식						
09:30~10:20	일상생활 기능훈련, 개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	목욕, 일상생활 기능훈련, 개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	목욕, 일상생활 기능훈련, 개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	일상생활기능훈련	일상생활기능훈련	일상생활기능훈련	일상생활기능훈련
10:20~11:20				맞춤형프로그램 (실버체조)	맞춤형프로그램 (시니어 뇌순환)	맞춤형프로그램 (노래교실)	인지기능 프로그램
11:20~12:00				개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	개별활동 (온열팩, 발마사지 등)	개별활동 (온열팩, 발마사지 등)
12:00~13:00	점심식사 / 구강관리						
13:00~14:20	개인 여가 활동 / 간식						
14:20~15:20	인지기능 프로그램	맞춤형프로그램 (실버인지)	인지기능 프로그램	인지기능 프로그램	자원봉사,사회적응, 안전교육	놀이프로그램	놀이프로그램
15:20~15:50	신체기능프로그램(치매예방체조, 힘뇌체조, 놀이프로그램)						
15:50~17:30	저녁식사 / 휴식 / 이동서비스 종료						
날짜	8/16(일)	8/17(월)	8/18(화)	8/19(수)	8/20(목)	8/21(금)	8/22(토)
4주차	인지기능 프로그램	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능
	미술활동 건강운동	맞춤형프로그램 -실버인지-	지필활동 건강운동	미술활동 음악활동	맞춤형프로그램 -시니어 뇌순환-	맞춤형프로그램 -노래교실-	미술활동 건강운동
	신체기능	신체기능	안전교육	신체기능	사회적응	신체기능	신체기능
	치매예방체조 힘뇌체조	치매예방체조 힘뇌체조	탈수예방	맞춤형프로그램 -실버체조-	영화관나들이 (실내활동)	놀이프로그램 풍선빅민턴	놀이프로그램 여러가지물건올리기
날짜	8/23(일)	8/24(월)	8/25(화)	8/26(수)	8/27(목)	8/28(금)	8/29(토)
5주차		인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능
		맞춤형프로그램 -실버인지-	전래동화 건강운동	미술활동 음악활동	맞춤형프로그램 -시니어 뇌순환-	맞춤형프로그램 -노래교실-	미술활동 건강운동
		신체기능	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능
		치매예방체조 힘뇌체조	치매예방체조 힘뇌체조	맞춤형프로그램 -실버체조-	놀이프로그램 병뚜껑 멀리 날리기	놀이프로그램 탁구공굴리기(네트망)	놀이프로그램 볼링
날짜	8/30(일)	8/31(월)	♥기관의 상황에 따라 일정은 변경될 수 있습니다♥				
6주차		인지기능					
		미술활동 건강운동					
		신체기능					
		치매예방체조 힘뇌체조					